

PHASES DE LA LUNE EN 2022

DATE	LUNE	FESTIVAL	HEURE DE GREENWICH (GMT)	GENÈVE HIVER (GMT+1)	GENÈVE ÉTÉ (GMT+2)
Janvier 2	NOUVELLE	Capricorne	18:33:19	19:33:19	20:33:19
Janvier 17	PLEINE	Capricorne	23:48:15	00:48:15(+)	01:48:15(+)
Février 1	NOUVELLE	Verseau	05:45:50	06:45:50	07:45:50
Février 16	PLEINE	Verseau	16:56:20	17:56:20	18:56:20
Mars 2	NOUVELLE	Poissons	17:34:36	18:34:36	19:34:36
Mars 18	PLEINE	Poissons	07:17:24	08:17:24	09:17:24
Avril 1	NOUVELLE	Bélier	06:24:14*	07:24:14*	08:24:14*
Avril 16	PLEINE	Bélier	18:54:52*	19:54:52*	20:54:52*
Avril 30	NOUVELLE [^]	Taureau	20:27:55*	21:27:55*	22:27:55*
Mai 16	PLEINE #	Taureau	04:13:58*	05:13:58*	06:13:58*
Mai 30	NOUVELLE	Gémeaux	11:30:06*	12:30:06*	13:30:06*
Juin 14	PLEINE	Gémeaux	11:51:35*	12:51:35*	13:51:35*
Juin 29	NOUVELLE	Cancer	02:52:05*	03:52:05*	04:52:05*
Juillet 13	PLEINE	Cancer	18:37:27*	19:37:27*	20:37:27*
Juillet 28	NOUVELLE	Lion	17:54:51*	18:54:51*	19:54:51*
Août 12	PLEINE	Lion	01:35:34*	02:35:34*	03:35:34*
Août 27	NOUVELLE	Vierge	08:16:57*	09:16:57*	10:16:57*
Septembre 10	PLEINE	Vierge	09:58:52*	10:58:52*	11:58:52*
Septembre 25	NOUVELLE	Balance	21:54:23*	22:54:23*	23:54:23*
Octobre 9	PLEINE	Balance	20:54:48*	21:54:48*	22:54:48*
Octobre 25	NOUVELLE [^]	Scorpion	10:48:31*	11:48:31*	12:48:31*
Novembre 8	PLEINE #	Scorpion	11:01:58	12:01:58	13:01:58
Novembre 23	NOUVELLE	Sagittaire	22:57:03	23:57:03	00:57:03(+)
Décembre 8	PLEINE	Sagittaire	04:07:59	05:07:59	06:07:59
Décembre 23	NOUVELLE	Capricorne	10:16:42	11:16:42	12:16:42

Notes :

- (#) Indique une éclipse totale proche de l'heure de la nouvelle ou pleine lune.
- (^) Indique une éclipse partielle ou annulaire proche de l'heure de la nouvelle ou pleine lune.
- (+) Indique la journée après celle dans la première colonne.
- (*) HEURE D'ÉTÉ 2022 : du 27 mars au 30 octobre 2022.

Les horaires sont issus des éphémérides suisses. Les prédictions d'éclipse par Fred Espenak, NASA GSFC Emeritus.

Pour toute méditation, il est plus facile de méditer pendant la phase qui va de la nouvelle lune à la pleine lune que pendant la phase inverse, celle qui va de la pleine lune à la nouvelle lune. La première moitié du cycle lunaire est une période d'intensification, d'absorption ; la deuxième moitié est une période d'assimilation et de distribution. L'étudiant fera à la longue de réels progrès s'il tient compte de cette loi cyclique.

Par la sage utilisation des énergies nouvellement contactées, il maintient ouverts les canaux d'entrée et de sortie de ces énergies et évite ainsi des congestions d'ordre affectif, mental ou psychique qui pourraient se produire et entraîner des troubles physiques.