



Triangles

BULLETIN

No. 201

Septembre 2017

LA SCIENCE DE LA VISUALISATION

L'une des techniques fondamentales pour la pratique et la réussite de la méditation, c'est la capacité de visualiser. Chez certains, la visualisation vient facilement ; pour d'autres, il semble qu'elle nécessite des efforts véritables, ce qui peut être une expérience décourageante. Mais il n'est nul besoin d'être découragé, car chacun de nous doit apprendre à méditer et à visualiser à sa manière unique.

Pour certains, la visualisation implique la capacité de créer des images. Ici, le détail et l'intensité de la chose spécifique qui est visualisée se combinent à une forme pensée vivante qui scintille et prend la couleur et la forme de l'idée imaginée. Pour d'autres, il s'agit plutôt d'un processus mental qui consiste à travailler avec les idées. Il y a bien sûr le même degré d'intensité, mais à la place des images, une concentration sur le sens de ce qui est médité la rend vivante et lui donne un but.

Quelle que soit la méthode utilisée, nos premières tentatives sont d'ordinaire celles d'un amateur, elles manquent de beaucoup leur objectif et sont inefficaces. Mais avec de la pratique, nous découvrons que ce que nous visualisons se rapproche toujours plus près de la réalité d'un aspect du plan qui existe déjà dans les mondes de l'abstraction. Ceci ne peut être réellement effectué avec succès qu'en allant au-delà des méditations d'un genre plus émotionnel et mystique, et en apprenant à se focaliser sur le mental, à l'endroit où le pouvoir de la pensée, motivé par l'amour, l'interpénètre. C'est là où nous en arrivons au point crucial, car si les méditants arrivent à synchroniser leur travail sur le plan mental avec le prototype abstrait déjà existant, une vivification a lieu immédiatement, et leurs efforts en méditation se dotent d'une puissance aimante qui peut servir réellement l'humanité et notre planète.

Nous comprenons clairement pourquoi ces idées ont tellement d'importance dans le service mondial des triangles. Ce travail au quotidien dans les coulisses transforme le climat intérieur des pensées et des émotions, de sorte que petit à petit, à tous petits pas, les anciennes habitudes belliqueuses d'une humanité jadis engluée dans le mode conflictuel sont remplacées par la reconnaissance que la coopération et les efforts en vue de l'harmonie à tous les niveaux – international, national et personnel – est l'unique possibilité de se diriger vers un futur qui sera bénéfique pour la planète et pour l'humanité. Naturellement ce processus ne suit pas une trajectoire sans heurts, mais, et ceci n'est que trop évident, il crée un sentier parsemé d'obstacles et de retours en arrière, mais avec aussi de formidables bonds en avant.

C'est peut-être la raison pour laquelle la visualisation est appelée une science, car c'est une entreprise qui peut être éprouvée. Nous pouvons découvrir ce qui marche et ce qui ne marche pas. Lorsque nous avons trouvé la technique, et que nous l'avons affinée pour la transformer en un savoir faire utilisable, nous devenons alors une partie consciente et efficace du groupe de méditation des Triangles dans le monde, aidant à construire un monde axé sur une vision constamment présente de l'amour, des justes relations et du service.

REFLEXIONS SUR LA VISUALISATION ET SUR L'IMAGINATION

Le secret de tout véritable travail de méditation réside, dans les premiers stades, dans le pouvoir de visualiser.

Alice Bailey

La visualisation est littéralement la construction d'un pont entre le plan émotionnel ou astral, et le niveau mental ; elle correspond donc pour la personnalité à la construction de l'an-tahkarana.

Alice Bailey

Dans l'évocation de l'imagination créatrice, la visualisation est un agent puissant.

Alice Bailey

La visualisation nous est d'un grand secours, et c'est l'une des techniques les plus adaptées dans les premiers stades, pour apprendre à se concentrer.

Roberto Assagioli

L'un des buts de la visualisation, c'est de servir de point de départ, ou de motivation, à l'imagination créatrice...

Roberto Assagioli

Par nos pensées, nous influons sur les années à venir. L'importance de la pensée, pour façonner l'environnement extérieur, la valeur de l'imagination pour devenir en fin de compte maître des circonstances, et la pratique de la visualisation du style de vie auquel nous aspirons, doivent faire impression encore et encore sur une génération qui doit s'évader des attitudes matérialistes. Par ce double processus qui consiste à nous élever jusqu'à notre source divine et à contrôler nos idées intellectuelles, nous pouvons commencer à prendre le contrôle de notre vie à l'extérieur de manière extraordinaire.

Paul Brunton

Sans la visualisation, toute tentative vers le savoir et la création est vaine. Comment l'esprit peut-il créer, s'il n'est pas convaincu par idéation ?

Heart

La notion d'imagination, intermédiaire magique entre la pensée et l'être, l'incarnation de la pensée en image, et la présence de l'image au cœur de l'être, est un concept d'une importance suprême, qui joue un rôle majeur dans la philosophie de la Renaissance et que nous rencontrons à nouveau dans la philosophie romantique.

Alexandre Koyré

Dans l'ésotérisme de l'Islam et de la Chrétienté ... nous trouvons cette idée que la Divinité possède le pouvoir de l'Imagination, et que c'est en imaginant l'univers que Dieu l'a créé ; que cet univers, il l'a extrait du dedans de lui-même, à partir des potentialités éternelles de son être propre ; qu'entre l'univers du pur esprit et le monde des sens, il existe un monde intermédiaire qui est l'idée de « Idea Images », comme le disent les Soufis... « Le monde dans lequel l'esprit est matérialisé, et le corps spiritualisé. »

Henri Corbin

L'imagination et l'intuition ont une importance vitale pour notre compréhension. Et quoique l'opinion populaire en général affirme qu'elles n'ont d'utilité que pour les poètes et les artistes (lesquels devraient susciter la méfiance pour ce qui touche aux questions de bon sens), elles sont en fait tout aussi essentielles à tous les niveaux supérieurs de la science. Là elles jouent un rôle de plus en plus important, qui est complémentaire de celui de l'intellect « rationnel » et de son application à un problème particulier.

Carl Jung

LE RESEAU PLANETAIRE

Le réseau planétaire d'amour, de lumière et de service transforme le climat mental planétaire, en réorientant l'humanité vers des attitudes et des valeurs spirituelles. Les groupes et les activités mentionnés dans le Bulletin reflètent les divers aspects du réseau.

Intuition in Service

Depuis près de vingt ans, **Intuition in Service** fait prendre conscience du rôle important de l'intuition pour créer un monde meilleur. En puisant largement, mais non exclusivement, dans l'inspiration et les enseignements que l'on trouve dans les écrits d'Alice Bailey, le groupe souhaite élargir la compréhension de la nature de la perception intuitive, de sa pratique, et de son application dans le service.

Dans notre siècle, la transition vers un monde durable plus uni et plus juste dépend de l'éveil et de l'exercice de l'intuition, ou 'savoir direct'. Ce niveau supérieur de conscience a déjà un impact significatif sur le développement humain. Voyez par exemple le livre du professeur de philosophie William B. Irvine, *Aha ! : The Moments of Insight that Shape our World. (Ah ah ! Les éclairs d'intuition qui forment notre monde)*. Il comprend de multiples exemples bien documentés sur la manière dont les réalisations intuitives ont transformé la religion, la morale, la science, les mathématiques et les arts.

Avec le soutien subjectif d'un groupe de méditants issus du monde entier, **Intuition in Service** propose toute une gamme de projets de service. Ceux-ci incluent :

Les méditants de toutes les confessions et ceux qui utilisent la prière et la visualisation sont invités à prendre part à l'initiative des Journées de Méditation et des Méditations à l'Année des Nations Unies, pour apporter un soutien subjectif au calendrier des Journées et des Années Internationales des NU. Des schémas de méditations spécifiques sont proposés sur le site-web, et on encourage les participants à puiser dans leurs propres traditions spirituelles pour soutenir activement les Journées des NU et les thèmes pour les Années de l'ONU.

Une newsletter mensuelle par email, *Please Hold in the Light (Veuillez Entretenir la Flamme)* invite les destinataires à entretenir la flamme de la sagesse supérieure, des importantes conférences internationales, des actions coordonnées dans le monde par les personnes de bonne volonté, et des célébrations des NU.

Tous les ans, une Veillée mondiale de méditation d'une durée de 24 heures a lieu le 21 septembre, pour la Journée Internationale de la Paix, et lors de la Journée Mondiale de l'Invocation. Les participants s'inscrivent, pour utiliser la Grande Invocation ou une invocation de leur choix durant des intervalles de 15 minutes, à des moments sélectionnés dans les 24 heures de la Journée. Figure sur une liste le nom et le pays de tous ceux qui sont enregistrés pour la tranche horaire de l'invocation toutes les 15 minutes.

Des citations sur l'intuition provenant de plus d'une centaine d'éminents penseurs, scientifiques et écrivains sont disponibles sur le site-web du groupe ; et il y a également une série d'articles sur l'intuition, et sur son application dans le service.

www.intuition-in-service.org
info@intuition-in-service.org

Le Blog des Triangles

Au mois d'avril de cette année, les Triangles ont démarré un blog sur leurs pages Web pour mettre en lumière les idées, les réflexions et les informations relatives aux activités de service planétaire des Triangles.

A ce jour, 14 messages de blog ont paru, portant sur un certain nombre de sujets divers mais néanmoins pertinents, centrés sur ces activités. Des thèmes tels que 'Le corps éthérique et les Triangles', 'Un nouveau modèle économique – un 'réseau d'écoulement' planétaire triangulaire, 'L'Elan vers la Vie Créatrice', 'La conscience du Cœur', et 'L'utilisation correcte du mental' ont été publiés.

www.lucistrust.org/blog_triangles

LES FETES DE LA LUMIERE

Lorsque le soleil passe entre la terre et les douze constellations, cette grande 'Horloge Céleste', il indique le passage de la terre dans le temps et dans l'espace. C'est ce rythme grandiose qui est célébré lors des Fêtes de la Lumière, pour marquer le moment de la pleine lune, alors que le soleil occupe chacun des signes du zodiaque. Chacun des signes se dote des aspects et des qualités spécifiques que l'on peut comprendre et déterminer par une étude sérieuse de la nature des constellations qui influencent le mois correspondant.

L'année spirituelle se divise en deux intermèdes, qui sont symboliques de l'esprit et de la matière ; L'intermède au cours duquel le soleil se dirige vers le nord, est celui que l'on associe à l'acquisition de plus de connaissances et de lumière, de 'L'envol vers les hauteurs de l'Esprit'. Lors de l'intermède durant lequel il se dirige vers le sud, tout ce qui a été assimilé est mis en pratique, c'est le 'plongeon dans la matière'. De manière similaire, les mois se divisent en deux phases, celle de la lune croissante et décroissante, alors que la période de la pleine lune est celle durant laquelle les opportunités spirituelles sont disponibles de manière unique.

L'intermède supérieur du cycle de pleine lune est marqué par trois fêtes spirituelles, celle de Pâques, qui démontre l'aspect amour de la Divinité, celle de Wesak, avec la démonstration de l'aspect Volonté, et la pleine lune de juin, démontrant la divine intelligence de l'humanité lors du Festival de la Bonne Volonté. L'afflux des énergies spirituelles est particulièrement

puissant durant ces fêtes, en particulier lorsqu'elles sont invoquées au moyen d'une méditation de groupe qui crée un sentier d'approche vers les mondes supérieurs, et devient un canal de lumière au travers duquel ces énergies peuvent être ancrées sur terre.

Les autres pleines lunes sont des fêtes mineures, mais non moins importantes, car elles ont trait aux caractéristiques divines et à leur développement au sein de l'humanité. Le point culminant de l'année spirituelle exprime les relations entre les trois grands centres spirituels de Shamballa, de la Hiérarchie et de l'Humanité, et les fêtes mineures soulignent l'interrelation au sein du Tout. Ainsi, les douze fêtes constituent une révélation de la divinité, chacune d'elles présentant une manière d'instaurer de 'justes relations' : des relations entre les personnes et le dessein divin, leur juste orientation vers la bonne volonté divine, et leur participation correcte à son expression.

Il existe toutes sortes d'énergies et de forces spirituelles qui sont libérées pendant les Fêtes de la Lumière, lesquelles jusqu'à présent ne sont toujours pas reconnues par le grand public. Mais ces énergies sont basées sur l'amour qui afflue du Cœur de Dieu vers la Hiérarchie, un amour qui stimule directement le réseau des Triangles et augmente sa puissance. Les Fêtes de la Pleine Lune représentent donc une opportunité supplémentaire pour les collaborateurs des Triangles de tisser dans la lumière pour transformer la conscience humaine, et aider à instaurer une ère de bonne volonté et de justes relations humaines.

Les Triangles sont une activité de service dans laquelle les individus se relient en pensée et en groupe de trois pour créer un réseau planétaire de triangles de lumière et de bonne volonté. Utilisant la prière mondiale, la Grande Invocation, ils invoquent la lumière et l'amour en tant que service pour l'humanité. De plus amples informations peuvent être envoyées sur demande par les Triangles.

Le Bulletin des Triangles est destiné aux femmes et aux hommes de bonne volonté et il paraît quatre fois par an en allemand, anglais, espagnol, français, grec, italien, néerlandais, polonais, portugais, russe, et tchèque. Les Triangles sont une activité de la Lucis Trust, organisme éducatif à but non lucratif, dont l'objectif est la promotion de justes relations humaines.

Pour recevoir des informations et de la documentation, veuillez vous adresser aux Triangles :

Suite 54
3 Whitehall Court
London SW 1A 2EF
UK

Rue de Stand 40
Case Postale 5323
CH-1211 Genève 11
Suisse

120 Wall Street
24th Floor
New York, NY 10005
USA

www.triangles.org