

De l'irréel au réel

*Réflexions sur la vérité
et le discernement*



De l'irréel au réel

Réflexions sur la Vérité et le Discernement

L'une des premières prières de tous les temps se trouve dans le Brihadaranyaka Upanishad :

*«Conduis-nous, O Seigneur, de la mort à l'Immortalité;
De l'obscurité à la Lumière;
De l'irréel au réel».*

Adressée à l'Être suprême, Brahman, elle fait écho à un cri qui a sans cesse émergé de l'esprit humain, à travers tous les âges et toutes les croyances, un cri pour que la vérité cachée soit révélée.

A une époque qui a été cyniquement appelé «l'ère post-vérité», ce cri est vivant de pertinence.

Maintenant, plus que jamais, les personnes de bonne volonté sont appelées à aiguïser et à affiner leurs capacités de discrimination et de discernement. Sans cultiver un sens du Réel, avec toute sa beauté et sa promesse, le réel danger est que le désespoir caractérise la vision de l'avenir. On ne peut laisser cela se produire. Les méditants ont une responsabilité particulière. L'habilité à discerner doit être développée durant des années de pratique, de telle sorte que l'origine des impressions reçues puisse être évaluée de façon certaine et leur signification comprise.

En réfléchissant aux pensées qui suivent, puissions-nous mettre en évidence la vitalité et la simplicité de la Vérité à notre époque. Puisse cela nous aider à discerner la nature illusoire des ombres de l'irréel, nous libérant ainsi pour manifester la bonne volonté avec persévérance et authenticité.

On a dit que le vrai ou la vérité est la part d'expression divine que tout homme peut démontrer à son point particulier d'évolution et à n'importe quel stade de sa vie en incarnation.

Alice Bailey

L'honnêteté est le premier chapitre du livre de la sagesse. *Thomas Jefferson*

Il n'y a pas de religion supérieure à la vérité.

H.P. Blavatsky

Cette question concerne vraiment l'ancienne investigation de la philosophie antique pour trouver un critère de vérité. Si l'image que nous construisons du monde extérieur est inexacte, tout notre raisonnement à son sujet et nos actions par rapport à celui-ci seront en conséquence fausses. Mais comment pouvons-nous savoir quand nos conceptions et nos hypothèses fondamentales sont conformes à la réalité ?...

De telles questions visent à trouver une référence selon laquelle la vérité peut être distinguée du mensonge. Dans tous nos arguments, nous appelons chacune de nos hypothèses de base, et celles-ci, à leur tour, façonnent la nature de notre argument. Lorsque ces hypothèses de base sont menacées, nous nous battons pour les défendre et sentons obscurément que si elles s'effondrent, nous nous effondrons avec elles. Cela nous conduit à comprendre que nos hypothèses de base font partie intégrante de notre identité et que, par conséquent, bien souvent, lorsque nous défendons une vérité ou un point de vue, nous nous défendons nous mêmes. Une étude de ces moments de discours passionnés, lorsque diverses positions abstraites ou intellectuelles sont défendues, nous amène lentement à comprendre qu'il s'agit de constructions de nature mentale comportant une forte charge émotionnelle, lesquelles changent lentement, sous la pression invisible du temps, comme des nuages poussés par un vent invisible. Elles ne sont pas constantes mais plutôt en processus de changement ou, au mieux, d'évolution. Elles changent au fur et à mesure que le Plan de l'évolution change, se développent et se réforment afin de devenir les véhicules de plus en plus sensibles du Plan en réalisation.

Par conséquent, un critère de vérité concernant une hypothèse de base est qu'elle devrait évoluer et ne pas être rigide, rester flexible et ne pas se cristalliser.

Michael Srigley

« Avant toute chose: Être fidèle à soi-même ».

William Shakespeare

« La vérité, la fiction et l'espace flou entre les deux peuvent ressembler à la même chose, surtout à travers les médias numériques. Ce que nous voyons et lisons est toujours complété par notre imagination, tout comme les briques ont besoin de mortier pour compléter un bâtiment. Afin de nous extirper de

notre cadre individuel – de notre configuration par défaut, comme David Foster Wallace le mentionne - nous pouvons remettre en question nos hypothèses et nos croyances par l'éducation, la preuve et l'expérience».

Sue Walsh

«Le plus grand ennemi de la vérité est le respect aveugle pour l'autorité».

Albert Einstein

«Essayez de rester vrai. Le pouvoir de la vérité ne diminue jamais. La force et la violence peuvent être efficaces à court terme, mais à long terme, c'est la vérité qui prévaut».

Dalai Lama

Les quatre nobles vérités du Bouddha

- La première vérité dit que l'existence se caractérise par la souffrance (duhkha) et n'apporte pas satisfaction.
- La seconde vérité dit que la cause de la souffrance vient du besoin ou du désir de plaisirs sensuels, de devenir et de disparaître. C'est ce désir qui lie les êtres au cycle de l'existence (samsara).
- La troisième vérité dit que c'est par l'élimination du désir que l'on peut mettre un terme à la souffrance.
- La quatrième vérité enseigne le Noble Sentier Octuple comme moyen de mettre fin à la souffrance.

«Nous devons nous rappeler que ce que nous observons n'est pas la nature elle-même, mais la nature exposée à notre méthode d'interrogation».

Werner Heisenberg

«Certaines personnes pensent avoir du discernement alors qu'elles sont en réalité suspicieuses. Les soupçons proviennent de l'esprit conditionné; le discernement de l'esprit renouvelé».

Joyce Meyer

Le Réseau du Journalisme Ethique (EJN) a donné une définition des fausses nouvelles (fake news): “Des informations délibérément fabriquées et publiées avec l'intention de tromper et d'induire les autres à croire des mensonges ou à douter de faits vérifiables.” En utilisant cette définition, il est

plus facile d'identifier la propagande, les faits « alternatifs » et les mensonges malveillants du journalisme. La victime de la manipulation de l'esprit ne sait pas qu'il est une victime. Pour lui, les murs de sa prison sont invisibles et il se croit libre.

Aldous Huxley

Toutes les pensées vibrent éternellement dans le cosmos... Les pensées ne sont pas enracinées individuellement mais universellement ; une vérité ne peut être créée, seulement perçue. Les pensées erronées de l'homme résultent des imperfections de son discernement. Le but de la science du yoga est de calmer l'esprit car, sans distorsion, il peut refléter les visions divines de l'univers.

Paramahansa Yogananda

Les synchronicités, les épiphanies et les expériences mystiques sont autant de cas au sein desquels la créativité brise les barrières du soi et permet à la perception de submerger tout le domaine de la conscience. C'est l'esprit humain qui opère, pour un moment, dans son cadre véritable et se déplace en ordre de subtilité croissante, atteignant au travers de la source de l'esprit et de la matière jusqu'à la créativité même.

F. David Peat

La découverte de la vérité est plus efficacement empêchée, non par la fausse apparence que les choses présentent et qui conduit à l'erreur, non directement par la faiblesse des pouvoirs du raisonnement, mais par l'opinion préconçue, par préjugé.

Arthur Schopenhauer

J'ai toujours dit à Dieu: O mon Dieu, je veux vraiment T'écouter: je Te prie de me répondre quand je demande humblement : qu'est-ce que la vérité? Fais-moi voir les choses telles qu'elles sont réellement.

Sainte Thérèse de Lisieux

...l'initié apprend à pénétrer dans le domaine de la raison pure à partir du règne du mental, il s'y polarise, et la vérité se précipite.

Alice Bailey

La première chose à faire est d'entraîner l'enfant à utiliser correctement la faculté de discernement, le pouvoir de choix et de dessein dirigé. On doit l'amener à une compréhension plus vraie du dessein sous-jacent au fait "d'être" et le conduire à agir avec sagesse dans le champ de l'activité créatrice.

Alice Bailey

N'ayez jamais peur d'élever votre voix pour l'honnêteté, la vérité et la compassion contre l'injustice, le mensonge et la cupidité. Si les gens du monde entier... le faisaient, cela changerait la terre. *William Faulkner*

Dans un moment de duperie, dire la vérité est un acte révolutionnaire. *George Orwell*

Quand je désespère, je me souviens que tout au long de l'histoire, la voie de la vérité et de l'amour a toujours gagné. Il y a eu des tyrans et des meurtriers et, pendant un certain temps, ils peuvent sembler invincibles mais ils finissent toujours par tomber. Pensez-y - toujours. *Mahatma Gandhi*

Tout ce que nous entendons est une opinion, pas un fait. Tout ce que nous voyons est une perspective, non la vérité. *Marcus Aurelius*

Tout ce qui satisfait l'âme est vérité. *Walt Whitman*

L'usage de l'imagination créatrice...conférra une grande réalité...qu'il n'y a pas de séparativité possible dans notre vie planétaire manifestée – ou autre part, même au delà de notre cercle infranchissable planétaire. Le concept de la séparativité, de l'isolement individuel, est une illusion du mental humain non illuminé. *Alice Bailey*

Je ne suis certain de rien sauf de la sainteté des états du Cœur et de la vérité de l'Imagination. *John Keats*

Là où il n'y a pas de simplicité, de bonté et de vérité, il n'y a pas de grandeur. *Léon Tolstoï*

Le contraire d'une déclaration correcte est une fausse déclaration. Mais le contraire d'une vérité profonde peut bien être une autre vérité profonde. *Niels Bohr*

La vérité était un miroir entre les mains de Dieu. Il est tombé et a éclaté en morceaux. Tout le monde en a pris un morceau et ils l'ont regardé, et ils ont pensé qu'ils avaient la vérité. *Jalaluddin Rumi*

C'est l'erreur seulement, et non la vérité, qui se réduit à l'enquête.

Thomas Paine

La vérité se trouve toujours dans la simplicité, non dans la multiplicité et la confusion des choses.

Isaac Newton

Vous devez accepter la vérité de quelque source que ce soit.

Maimonides

Ne dis pas: «J'ai trouvé la vérité», mais plutôt, «J'ai trouvé une vérité.»

Khalil Gibran

Nous ne devons pas prétendre comprendre le monde uniquement par l'intellect. Le jugement de l'intellect n'est qu'une partie de la vérité. *Carl Jung*

...toutes les idées justes sont temporaires et ... doivent finalement donner lieu à une vérité plus grande.

Alice Bailey

Que la réalité domine chacune de mes pensées et que la vérité soit le maître de ma vie.

Alice Bailey

L'intuition est aussi une fonction du mental ; lorsqu'elle est correctement utilisée, elle permet à l'homme de saisir la réalité avec clarté et de voir cette réalité dépouillée des mirages et des illusions des trois mondes. Lorsqu'elle fonctionne en lui, n'importe quel homme devient capable d'agir directement et correctement, car il se trouve en contact avec le Plan, avec les faits à l'état pur et sans mélange et avec les idées exemptes de déformation ; faits et idées sont affranchis de toute illusion et viennent directement du Mental divin ou universel. Le développement de cette faculté amènera une reconnaissance mondiale du Plan et ce sera la réalisation la plus importante de l'intuition dans ce cycle mondial actuel.

Alice Bailey

L'art est le mensonge qui nous permet de réaliser la vérité.

Pablo Picasso

Dans une pièce où les gens maintiennent unanimement une conspiration de silence, un mot de vérité sonne comme la déflagration d'un pistolet.

Czsaław Miłosz

La seule chose ayant réellement de la valeur est l'intuition. *Albert Einstein*

Derrière les formes changeantes de la nature se trouve une pure et immuable réalité. *Piet Mondrian*

Ainsi, une idée mystique fondamentale ou quelque révélation nouvelle est tout à coup reconnue par plusieurs individus et trouve simultanément expression par de nombreux mentaux. Aucune de ces personnes ne peut revendiquer un droit individuel au principe ou à la vérité énoncée. Plusieurs esprits l'ont enregistré. *Alice Bailey*

Tout ce que nous appelons Invention ou Découverte, dans le sens supérieur du mot, est l'exercice sérieux et l'activité d'un sentiment authentique de vérité qui, après un long parcours de culture silencieuse, éclate soudainement en connaissance fructueuses. *Goethe*

C'est la perception du cœur qui donne lieu aux sentiments de ce qui est beau, vrai et bon... Lorsque nous pouvons intégrer la perception de notre cœur dans la réflexion sur la détermination des vérités essentielles, alors nous expérimentons les vérités comme de chaleureuses vagues de confirmation dans notre cœur. De telles expériences de discernement nous accordent confiance en notre savoir. En outre, elles nous aident à affirmer l'alignement du véritable nord - la source des lois célestes trouvées dans nos cœurs en tant que lois morales. Cette affirmation conduit à la restauration de la dignité humaine et de la noblesse. *William Bento*

On peut donc définir l'illusion comme étant la conséquence d'une idée (traduite en un idéal) considérée complète en soi, perçue indépendamment de toutes les autres idées, qu'elles soient de nature religieuse ou apparemment sans rapport avec la religion. Ces mots indiquent le fait de la séparation des idées et de l'incapacité de l'homme de relier les divers aspects d'une idée divine. Quand la conception d'une idée est étroite et séparative, la vérité est fatalement déformée et le disciple ou l'aspirant, inévitablement, se consacre à un aspect partiel de la réalité ou du Plan et non pas à la vérité telle qu'elle peut être révélée, ou au Plan tel que le connaissent les Membres de la Hiérarchie. Cette illusion suscite chez le disciple ou l'idéaliste une réaction émotionnelle qui alimente immédiatement le désir et provoque par

conséquent un transfert du plan mental au plan astral. Ainsi donc se trouve évoqué un désir pour un idéal partiel et inadéquat, et ainsi l'idée ne parvient pas à sa pleine expression, car ceux qui l'interprètent ne voient que cet idéal partiel, le croyant être la vérité tout entière et, par conséquent, ils ne peuvent saisir ses implications sociales, planétaires et cosmiques.

Lorsque l'idée tout entière est réellement saisie (chose rare, en vérité), il ne peut y avoir illusion. L'idée est tellement plus grande que l'idéaliste que l'humilité ressentie le sauve de l'étroitesse d'esprit.

Alice Bailey

Le mal lui-même n'est qu'une illusion, car c'est l'usage qui est fait des motifs et des opportunités par l'égoïsme et la séparativité de la personnalité qui constitue le mal. Du bon motif et des mêmes circonstances, le bien peut émerger.

Alice Bailey

Les plus grandes vérités ont été oubliées en raison de leur simplicité. Les grandes vérités sont simples car elles sont applicables universellement. La vérité elle-même est toujours simple. La complexité est due à l'ignorance de l'homme.

Swami Vivekananda

La vraie valeur d'un homme n'est pas déterminée par sa possession, réelle ou supposée, de la Vérité mais plutôt par son effort sincère pour arriver à la Vérité. Ce n'est pas par la possession de la Vérité mais plutôt par la poursuite de cette Vérité qu'il étend ses pouvoirs et qu'il trouvera sa perfectibilité toujours croissante.

Gotthold Ephraim Lessing

Même la vérité doit être revêtue de nouveaux vêtements pour être attrayante à un nouvel âge.

Georg Christoph Lichtenberg

La vérité est si obscure en ces temps, et le mensonge tellement bien établi, qu'à moins que nous n'aimions la vérité, nous ne pouvons pas la connaître.

Blaise Pascal

La vérité, telle qu'elle est, est alors perçue et connue. Les formes du monde extérieur des phénomènes (extérieur du point de vue de l'âme, et par conséquent comprenant les trois mondes de notre vie quotidienne) sont reconnues comme les symboles d'une Réalité intérieure et spirituelle.

Alice Bailey

Les convictions sont des ennemis plus dangereux pour la vérité que les mensonges. *F. Nietzsche*

Faites confiance à ceux qui recherchent la vérité, mais doutez de ceux qui disent l'avoir trouvé. *André Gide*

Les faits sont nombreux, mais la vérité est une. *Rabindranath Tagore*

Maintenant, il a quitté ce monde étrange un peu avant moi. Cela ne signifie rien. Les gens comme nous qui croient en la physique savent bien que la distinction entre passé, présent et avenir n'est qu'une illusion qui persiste obstinément. *Albert Einstein (aux funérailles de Lorentz)*

Nous avons besoin d'une sorte de réflexion qui relie ce qui est disjoint et compartimenté, qui respecte la diversité en reconnaissant l'unité, et qui tente de discerner les interdépendances. Nous avons besoin d'une pensée radicale (qui atteint la racine des problèmes), d'une réflexion multidimensionnelle et d'une pensée organisationnelle ou systémique. *Edgar Morin*

La vérité correspond exactement à la réalité. *Paramahansa Yogananda*

L'eau dans un récipient est étincelante ; l'eau de la mer est sombre. La petite vérité a des mots clairs ; la grande vérité est un grand silence. Rabindranath Tagore La vérité demeure, même si il n'y a pas le soutien public. Elle est indépendante. *Mahatma Gandhi*

Je refuse d'accepter le point de vue selon lequel l'humanité est si tragiquement liée à l'obscurité du racisme et de la guerre que l'aube lumineuse de la paix et de la fraternité ne puisse jamais devenir une réalité... Je crois que la vérité désarmée et l'amour inconditionnel auront le dernier mot. *Martin Luther King jr*

Le premier devoir d'un homme est la quête et l'investigation de la vérité. *Cicéron*

Tout peut être sacrifié à la vérité, mais la vérité ne peut être sacrifiée à rien.

Swami Vivekananda

L'ignorant affirme, le sage hésite et réfléchit.

Aristote

Nous connaissons la vérité, non seulement par la raison, mais aussi par le cœur.

Blaise Pascal

Le plus grand nom que l'homme ait jamais donné à Dieu est la Vérité. La Vérité est le fruit de la réalisation ; donc cherchez-la dans l'âme.

Swami Vivekananda

On devrait toujours garder ceci à l'esprit : Ce n'est pas parce que quelque chose est imprimé sur papier, existe sur Internet, est souvent répété ou a un grand nombre d'adeptes que cette chose est vraie.

Dieter F. Uchtdorf

Si vous aimez la vérité, vous lui ferez confiance, c'est-à-dire que vous vous attendrez à ce qu'elle soit bonne, belle, parfaite, ordonnée,... à long terme, pas nécessairement à court terme.

Abraham Maslow

La vérité est une torche, une torche très grande, et ce n'est donc qu'avec des yeux qui cillent que nous essayons tous de l'approcher, terrorisés d'en être brûlé.

Goethe

Je désire seulement connaître la vérité et vivre aussi bien que je le peux ... Et, au plus fort de mon pouvoir, j'exhorte tous les autres hommes à faire de même... Je vous exhorte aussi à participer au grand combat qu'est le combat de la vie, plus grand que tous les autres conflits terrestres.

Socrate

Il n'y a pas de finalité dans la présentation de la vérité ; elle se développe et croît pour répondre à la demande croissante de lumière par l'humanité.

Alice Bailey

Et vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libre.

Christ

Rue du Stand 40
Case Postale 5323
1211 Genève 11
Suisse

Suite 54
3 Whitehall Court
Londres SW1A 2EF
UK

120 Wall Street
24th Floor
New York NY 10005
USA

www.worldgoodwill.org

