

# Le Tre Feste Spirituali 2026

*L'arte dell'equilibrio spirituale*

*Buon senso e umorismo sul sentiero  
sottile come la lama di un rasoio*



[www.lucitrust.org /3sf](http://www.lucitrust.org/3sf)

*“Una perfetta stabilità dell’equilibrio interiore è ciò di cui gli istruttori hanno bisogno in coloro che essi cercano di utilizzare. Si tratta di un equilibrio interiore che si attiene alla visione, pur eseguendo il lavoro esteriore sul piano fisico, con concentrata attenzione del cervello fisico, in nessun modo sviata dalla ricettività interiore. Vi è dunque un’attività duplice.”*

*Trattato di Magia Bianca, p. 66 ed. ingl.*

## Le Tre Feste Spirituali 2026

# L'arte dell'equilibrio spirituale

Care Collaboratrici,  
Cari Collaboratori,

Secondo i ricordi di una figura di spicco del movimento teosofico, Helena Blavatsky fu un giorno avvicinata da un giovane volontario con una domanda irrisolta emersa da un dibattito di gruppo. La domanda era: *“Qual è la cosa più importante necessaria nello studio della teosofia?”* La risposta della Blavatsky fu: *“Il buon senso”*. Il volontario chiese allora quale fosse la seconda cosa più importante, e Blavatsky rispose: *“il senso dell'umorismo”*. Quando fu sollecitata a indicare la terza cosa più importante, Blavatsky ribatté: *“semplicemente PIÙ buon senso!”*<sup>1</sup>

Oltre a mettere in risalto il vivace spirito di H.P.B., la sua risposta contiene la chiave per mantenere l'equilibrio spirituale sul *“sentiero sottile come la lama di un rasoio”* che conduce al regno dell'anima. Ma mentre la maggior parte delle persone ha una comprensione innata di cosa sia il *“buon senso”*, esso diventa sempre più esoterico quanto più lo si considera. Gli scritti di Alice Bailey fanno riferimento al *“buon senso della mente”* e alla sua funzione di *“analizzare e sintetizzare le informazioni trasmesse dai cinque sensi”*. Ma spiegano anche che la mente può essere utilizzata come un organo sensoriale a sé stante, in grado di percepire cose di un regno superiore.

Lo sviluppo esoterico richiede che la mente lavori in due direzioni, in modo che i regni interiori ed exteriori dell'esistenza possano essere messi in relazione tra loro e percepiti come un tutto unificato ed equilibrato.

Il buon senso è prezioso in questo processo, in quanto sintetizzatore analitico di tutti gli stimoli: esso denota equilibrio psicologico, che viene mantenuto da ciò che Blavatsky considerava la seconda cosa più importante nello sviluppo spirituale: «*il senso dell'umorismo*». Come sappiamo, l'umorismo provoca spesso il riso, ed è allora come se l'ego venisse temporaneamente scosso e liberato dalla sua identificazione con la forma, per sperimentare un senso di libertà e la capacità di vedere le cose da una prospettiva più distaccata e ampia. Per quanto riguarda la formazione esoterica, l'umorismo è una forza equilibrante vitale che aiuta l'aspirante a dissipare l'illusione e ad evitare le insidie del fanatismo.

Facendo un ulteriore passo avanti, il significato etimologico di “umorismo” rivela molto sul suo potere equilibrante. Il termine deriva dal latino “fluido corporeo” e gli antichi greci ritenevano che esistessero quattro fluidi corporei principali, o umori, associati a specifici tratti della personalità. Si riteneva che la miscela di questi quattro stati fosse responsabile del temperamento generale di una persona — dato che il significato originario di temperare è “*mescolare o elaborare fino alla condizione appropriata, regolare o riportare alle giuste proporzioni*”. Da questo punto di vista, la malattia era dovuta a uno squilibrio dei quattro fluidi corporei che richiedeva un riequilibrio per ripristinare la piena salute.

**Sanguigno**

Sangue

Cuore

Aria

Primavera

Caldo e umido

Giove

**Collerico**

Bile gialla

Cistifellea

Fuoco

Estate

Secco e caldo

Marte

**Flemmatico**

Flemma

Cervello

Acqua

Autunno

Umido e freddo

Luna

**Malinconico**

Bile nera

Milza

Terra

Inverno

Freddo e secco

Saturno

È interessante notare che la *National Library of Medicine* ospita una mostra online che esamina come il linguaggio di questi quattro umori pervada le opere letterarie di Shakespeare: *And there's the humor of it.*<sup>2</sup> In epoca elisabettiana, l'umorismo insegnato dai medici dell'antica Grecia era ancora la teoria medica prevalente. Secondo la mostra, gli umori erano considerati *“collegati ai corpi celesti, alle stagioni, alle parti del corpo e alle fasi della vita”*. Trasportati dal flusso sanguigno, generavano *“le passioni fondamentali della rabbia, del dolore, della speranza e della paura, emozioni trasmesse con grande forza nelle commedie e nelle tragedie di Shakespeare”*. La *National Library of Medicine* trova un collegamento tra l'epoca di Shakespeare e la nostra nell'idea comune che *“le emozioni hanno una base biochimica e che i farmaci possono essere utilizzati per alleviare la sofferenza mentale”*.

Mentre questa prospettiva limita la medicina al regno degli effetti, nell'educazione Waldorf viene praticato un approccio più causale per bilanciare i quattro temperamenti umani, in accordo con gli insegnamenti di Rudolf Steiner. *“Il temperamento”*, diceva Steiner, *“si colloca tra le cose che collegano un essere umano alla sua linea ancestrale e quelle che l'essere umano porta con sé dalle incarnazioni precedenti”*.<sup>3</sup> L'educazione Waldorf presta molta attenzione all'armonizzazione dei quattro temperamenti in quello che potrebbe essere considerato un “senso dell'umorismo” sano e positivo, la qualità che H.P.B. considerava la seconda cosa più importante necessaria per la formazione esoterica. E quando questo si combina con la prima e la terza cosa più importante – il buon senso – il discepolo raggiunge l'obiettivo più importante del percorso – l'equilibrio spirituale – un dinamismo che ci viene meravigliosamente rappresentato dal movimento del giroscopio.

Potremmo equiparare la “stabilità adattiva” del giroscopio alla “volontà incrollabile” di quegli esseri umani spiritualizzati che hanno raggiunto una calma interiore nel centro del loro essere. Queste persone riconoscono il proprio centro in relazione al centro degli altri e dimostrano così una dinamica consapevole sociale. Sanno come condividere lo spazio psicologico con gli altri, mantenendo tutte le relazioni in uno stato di gioiosa tensione spirituale.

E dove vediamo il giroscopio dimostrare il mantenimento del proprio orientamento indipendentemente da come viene mosso il telaio che lo circonda, vediamo negli esseri umani avanzati un allineamento incrollabile con la loro fonte spirituale, indipendentemente da quanto le forze turbolente dell'ambiente circostante possano tentare di distoglierli.

Per quanto riguarda la fisica pura del moto giroscopico, una grande autorità in materia era Eric Lathwaite, diventato famoso come il “padre del Maglev” per aver sviluppato la tecnologia della levitazione magnetica su cui funzionano i treni ad alta velocità senza ruote di Giappone, Corea e Cina. Ciononostante, fu bollato come eretico per aver sostenuto che il giroscopio mostra una “*capacità di levitazione*” che sfida le leggi della fisica classica.<sup>4</sup> In tempi più recenti, il fisico Wal Thornhill ha suggerito che la rotazione del giroscopio sposta i suoi nuclei atomici al punto che “*diventa più fortemente influenzato dalle ‘attrazioni cosmiche’ che dalla gravità terrestre, forse addirittura respinto dalla Terra*”.<sup>5</sup> Questa spiegazione viene menzionata perché collega perfettamente la scienza exoterica ed esoterica; fornisce inoltre una chiave per comprendere le corrispondenze soggettive alla levitazione.

Dal punto di vista della psicologia esoterica, la “sostanza della mente” deve essere portata in uno stato di ritmo o vibrazione armoniosa. Si tratta del “*raggiungimento del punto di perfetto equilibrio. Questo punto d'equilibrio perfetto produce allora... [tra le altre cose]... la liberazione dell'essenza che la forma costringe.*”<sup>6</sup> Attraverso la riconciliazione o il bilanciamento delle forze psicologiche e delle controforze che operano sui piani inferiori della manifestazione, la coscienza viene liberata lungo il “sentiero sottile come la lama di un rasoio” (il nobile sentiero di mezzo del Buddha) che conduce tra le coppie di opposti nel regno dell'anima.

Paradossalmente, i pellegrini sul sentiero viaggiano rimanendo fermi. Attraverso la meditazione, lo studio e il servizio, la rotazione di tutte le vite atomiche che compongono i loro corpi di manifestazione viene accelerata al punto che la loro presa sulla coscienza viene compensata. Quindi, nelle parole di Alice Bailey:

*“Quando il punto di ritmo o d’equilibrio è raggiunto ... allora l’abitante della forma è liberato dalla sua prigionia; può ritirarsi nella sua fonte originaria ed è liberato dall’involucro che finora lo ha imprigionato; può sfuggire dall’ambiente che ha utilizzato per ottenere esperienza, e come campo di battaglia per le paia degli opposti.”<sup>7</sup>*

In questo difficile periodo di transizione, l’umanità si trova ad affrontare la sfida collettiva di bilanciare le coppie di opposti e di passare in modo sicuro all’era dell’Acquario. È quindi incoraggiante sapere che in questo periodo di transizione che il mondo sta attraversando, l’influenza della Bilancia – il segno dell’equilibrio e dell’armonia – *“sarà grandemente accresciuta, e la sua posizione nell’oroscopo del pianeta sarà rafforzata.”<sup>8</sup>* Mentre le forze della polarizzazione politica dividono e devastano le società di tutto il mondo, traiamo speranza da questo fatto e confidiamo che l’umanità acquisirà, col tempo, il buon senso e l’umorismo necessari per trovare il proprio centro di equilibrio spirituale, elevare la propria visione verso la luce e affermare la grande nota fondamentale di questo segno: *“Scelgo la via che passa tra le due grandi linee di forza.”*

## **Nella compagnia del Lavoro Unico**

### **Il Gruppo Centrale**

### **Lucis Trust**

1. Sylvia Cranston, *H.P.B.: The Extraordinary Life and Influence of Helena Blavatsky*, p.337.
2. *And there's the humor of it*, National Library of Medicine, [www.nlm.nih.gov/exhibition/shakespeare-and-the-four-humors/index.html](http://www.nlm.nih.gov/exhibition/shakespeare-and-the-four-humors/index.html)
3. *The Four Temperaments*. GA 57: Rudolf Steiner Archive.
4. [www.youtube.com/watch?v=NnonSwMn4lg&t=53s](https://www.youtube.com/watch?v=NnonSwMn4lg&t=53s)
5. Wal Thornhill, *The Long Path to Understanding Gravity*, [www.youtube.com/watch?v=YkWiBxWieQU](https://www.youtube.com/watch?v=YkWiBxWieQU)
6. A.A. Bailey, *Trattato sul Fuoco Cosmico*, p. 158 ed. ingl.
7. A.A. Bailey, *Trattato sul Fuoco Cosmico*, p. 159 ed. ingl.
8. A.A. Bailey, *Astrologia Esoterica*, p. 238 ed. ingl.

## Un'opportunità per prepararsi alla Luna Piena del Wesak e alla Festa del Cristo

**Quanto segue è un estratto (adattato) da *L'Esteriorizzazione della Gerarchia* (pp. 225–229 ed. ingl.), ed è un invito rivolto a coloro che desiderano approfondire il proprio lavoro preparatorio e il proprio servizio in occasione di queste due importanti Festività:**

“I due pleniluni di maggio e di giugno vi offrono una nuova opportunità di partecipare alla liberazione della Vita planetaria dalla schiavitù delle Forze del Materialismo. Se dovete compiere la vostra parte in quest'opera di salvezza, da parte vostra saranno necessari degli atteggiamenti e delle attività. Durante tutta la settimana precedente il Plenilunio di maggio e il Plenilunio di giugno:

- a.** Collegatevi con tutti i discepoli, gli aspiranti e gli uomini e le donne di buona volontà di tutto il mondo e di tutte le nazioni, usando l'immaginazione creativa.
- b.** Eliminate dalla vostra coscienza ogni negatività, vedendovi chiaramente schierati dalla parte delle Forze della Luce; perciò non siate neutrali nel pensiero. Badate anche, quando prendete le giuste iniziative nel conflitto contro le forze del materialismo, di conservare sempre uno spirito d'amore per tutti gli individui che sono stati trascinati nel vortice della potenza cui appartengono.
- c.** Quando meditate e invocate le Forze della Luce, cercate di dimenticare completamente tutte le difficoltà, le tragedie e i problemi personali. I discepoli devono imparare a portare avanti il lavoro per l'umanità nonostante gli sforzi, le tensioni e le limitazioni della personalità.

Durante i due giorni precedenti il Plenilunio, il giorno stesso del Plenilunio e i due successivi (cinque giorni) all'alba, a mezzogiorno, alle cinque pomeridiane e al tramonto, oltre che al momento esatto del Plenilunio nel luogo in cui risiedete, cercate di recitare la Grande Invocazione con l'intento d'invocare, precipitare e ancorare nella manifestazione esterna le Potenze in attesa. Se possibile fatelo ad alta voce e in gruppo. È il potere focalizzato del vostro pensiero non emotivo che colmerà la lacuna esistente attualmente e collegherà più strettamente il mondo dell'attività spirituale e quello della manifestazione umana.

Nella vostra vita di meditazione e di disciplina, nei vostri discorsi con gli altri e nel tono generale dei rapporti con il vostro ambiente, eliminate le reazioni negative e più egoistiche (per amore del bene umano) e vivete, almeno temporaneamente, mantenendovi al punto d'aspirazione più elevato [perché] il lavoro che vi è richiesto per i due prossimi pleniluni e durante i pleniluni minori dell'anno, non è connesso soltanto all'emergenza attuale, ma è anche connesso in senso costruttivo alla futura fede dell'umanità.”

**Il Tibetano ci esorta a comprendere che svolgiamo questo lavoro per l'umanità intera, per il suo presente e per il suo futuro. Il contesto in cui scriveva era quello della Seconda guerra mondiale. Oggi possiamo ancora ascoltare il suo appello e metterlo in relazione con la nostra epoca e con la nostra comprensione della natura della crisi mondiale odierna:**

“Vi chiamo ad un periodo in cui pensare con chiarezza. Non cerco di plasmare il vostro accostamento politico alla vita, ma cerco di aiutarvi a vedere l'umanità e il suo benessere non solo in termini della vostra nazione e del vostro gruppo politico, ma in termini del tutto e come noi, gli istruttori dal lato interiore, siamo costretti a vederlo. Cerco di vedervi capaci di decidere di vostra volontà dove dovete collocarvi, come anima, in questa crisi mondiale, e da che parte getterete il peso di qualsiasi influenza che potrete esercitare; vorrei che notaste dove potranno portarvi i vostri ideali più elevati e se i moventi delle vostre decisioni sono veramente puri e non adulterati.

Cerco di allontanare la vostra attenzione dai numerosi problemi minori, dalle molte voci rumorose, e dalla diffusa concentrazione sulle cose indegne del passato e sugli aspetti indesiderabili di tutte le nazioni (senza eccezione) e di aiutarvi a vedere con chiarezza la dualità principale alla base dell'attuale conflitto mondiale. Allora, dopo aver equilibrato nella vostra coscienza questa coppia di opposti, decidete da che parte collocare il vostro lealismo, il vostro interesse e la vostra capacità di servire; quindi, procedete promuovendo i fini dell'uno o dell'altro dei due gruppi, a qualunque costo, ma conoscendo la vostra posizione e sapendo perché l'avete scelta.”

## Incontri delle Tre Feste Spirituali

*Il punto più alto nel flusso annuale di energie spirituali è un momento potente per invocare luce, amore e buona volontà a nome di tutta l'umanità.*

Nelle date e negli orari seguenti, siete invitati a partecipare a una riunione di meditazione del Plenilunio presso la sede del Luci Trust, o sintonizzandovi sulle trasmissioni audio in diretta.

### Sede delle riunioni

LUCIS TRUST, Rue du Stand 40, 1204 Ginevra, Svizzera

### Trasmissione

Trasmissioni audio in diretta su zoom: [www.lucistrust.org/3sf](http://www.lucistrust.org/3sf)

### Festa della Pasqua

Incontro del plenilunio dell'Ariete, mercoledì 1° aprile, ore 18.30  
Orario della luna piena: giovedì 2 aprile, ore 04.13

*Nota chiave: Avanzo e dal piano della mente governo.*

### Festa del Wesak

Incontro del plenilunio del Toro, venerdì 1° maggio, ore 18.30  
Orario della luna piena: stesso giorno, ore 19.23

*Nota chiave: Vedo e quando l'occhio è aperto tutto è illuminato.*

### Festa del Cristo e Festa dell'Umanità/Buona Volontà

Incontro del plenilunio dei Gemelli, sabato 30 maggio, ore 18.30  
Orario della luna piena: domenica 31 maggio, ore 10.46

*Nota chiave: Riconosco il mio altro sé e mentre quello declina io cresco e splendo.*

Per un evento nella tua zona: [www.lucistrust.org/worldwide\\_network](http://www.lucistrust.org/worldwide_network)

*Gli orari sono indicati nel fuso orario estivo italiano*

## Festa della Pasqua: Ariete

La Festa dell'Ariete, che ricorre ogni anno in occasione della prima luna piena di primavera, è conosciuta come la festa del Cristo risorto e vivente. In questo giorno, il Cristo si erge a capo della Gerarchia Spirituale dei Sapienti, che operano nel mondo interiore della vita, ma anche come *«capo degli angeli e dell'umanità»*. Il tema centrale di questa Festa è l'Amore, che è stato così perfettamente esemplificato dalla vita e dal servizio del Salvatore. In questo giorno, l'illusione della morte viene smascherata mentre si riversa la vitalità della vita del Cristo. Questa vitalità, che emana da fonti lontane, viene focalizzata dal Cristo e distribuita attraverso il gruppo collettivo di tutti coloro che amano e servono e che portano la scintilla della divinità nei propri cuori. Questa energia raggiunge il mondo naturale, che improvvisamente emerge dal suo torpore mentre un'esplosione di nuova vita vibra attraverso tutti i regni della natura.

In questo giorno, i cristiani di tutto il mondo celebrano il miracolo della Resurrezione. Duemila anni fa, questo singolo evento ha cambiato tutto e ha dissipato ogni dubbio sulla divinità del Cristo. Oggi lo scopo e la promessa della vita, della morte e della resurrezione del Cristo stanno per raggiungere il loro compimento. Sta nascendo un nuovo regno; si sta materializzando un quinto regno nella natura, che ha già un nucleo vivente che opera sulla terra in corpi fisici. Accogliamo quindi con favore le fatiche e le lotte del tempo presente, poiché sono un segno che la vita della risurrezione si sta risvegliando. Attraverso questa lente, possiamo vedere l'attuale sconvolgimento e il caos del nostro mondo come un'indicazione che l'umanità sta uscendo dalla tomba dell'egoismo e del materialismo e sta diventando ricettiva alla luce vivente che la vita del Cristo porta. Insieme, il gruppo di discepoli di oggi può penetrare in questa oscurità con la luce che condividiamo collettivamente e visualizzare le spoglie dell'umanità che tornano in vita.

## Festa del Wesak: Toro

Si dice che la Festa del Wesak sia un evento sia celeste che terreno. Al livello più elevato, la Festa riguarda la trasmissione della benedizione divina all'umanità attraverso l'interazione tra il Buddha e il Cristo. Sulla terra, la leggenda narra di una remota valle himalayana dove i Maestri di Saggezza si riuniscono, insieme a migliaia di pellegrini, per assistere al momento in cui il Buddha elargisce questa benedizione e il Cristo la riceve a nome dell'umanità.

In entrambi i casi, le descrizioni indicano il riversarsi di una grande forza spirituale che incarna lo Scopo e la Volontà di Dio (Volontà-Saggezza), espressi attraverso l'Amore (Amore-Saggezza). Si tratta di un allineamento planetario straordinario, un'esperienza profonda di invocazione ed evocazione e, come ci ricorda Alice Bailey, un «*momento supremo di intenso sforzo spirituale*» che determina «*la vitalizzazione spirituale dell'umanità*».<sup>1</sup>

Siamo invitati a partecipare a questo evento annuale in modo soggettivo, come un rituale interiore, vivendolo con consapevolezza e mettendo in campo tutta la forza della nostra immaginazione. Il gruppo di tutti coloro che sono in grado di mantenere «*una quiete interiore e un'attenzione esoterica concentrata*» può allora essere «*trascinato in questa marea di forza spirituale*»<sup>2</sup> e fungere così da anello finale della catena – ricevendo, interpretando e trasmettendo queste energie affinché possano servire l'umanità in questo momento di crisi.

Questa, dunque, è la nostra occasione per mantenere l'equilibrio nel nostro essere spirituale, sia come individui che come gruppi coesi di servitori, e per entrare consapevolmente nella vitalità di questo allineamento planetario. Attraverso l'invocazione della Luce, dell'Amore e del Potere Divini, possiamo estendere efficacemente il campo magnetico attraverso il quale queste forze spirituali possono esercitare la loro influenza.

Come ripetutamente affermano gli Insegnamenti, la responsabilità spirituale di radicare queste energie nel mondo richiede che agiamo, in base alla Legge dell'Impulso Magnetico, come il canale unificato che siamo destinati a essere.

1. Alice Bailey, *The Wesak Festival: A Technique of Spiritual Contact*, p. 9

2. Alice Bailey, *Psicologia Esoterica*, p. 685 ed. ingl.

## Festa del Cristo: Gemelli

La fase del Precursore è ormai giunta al termine e, per comprendere meglio come possiamo ora servire il Piano e il ritorno del Cristo, possiamo guardare alla nota chiave del segno dell'Acquario per cogliere le energie che cercano espressione e gli ideali che cercano manifestazione, così da delineare i contorni del nostro lavoro. La nota fondamentale dell'Acquario, "*Sono acqua di vita versata agli assetati*", suggerisce che, in quanto centro del cuore del Nuovo Gruppo dei Servitori del Mondo, condividiamo con gli altri tutto ciò che sappiamo e possediamo. Un modo in cui il gruppo sta facendo ciò è attraverso la nostra meditazione sugli ideali acquariani di Buona Volontà, Coscienza di Gruppo e Giuste Relazioni Umane e su come questi possano manifestarsi all'interno dell'umanità.

L'umanità è attualmente impegnata in una grande battaglia tra materialismo e spiritualità, rappresentata nel segno dei Gemelli come due grandi linee di forza in conflitto, o come i «*fratelli in conflitto*»: Castore (mortale) e Polluce (immortale). Entrambi provengono in ultima analisi dal Padre, ma è necessario che tra loro ci sia un equilibrio affinché l'umanità possa superare l'attuale era della dualità. Ciò si realizzerà attraverso il riconoscimento da parte dell'umanità del Cristo interiore. Cristo, o l'anima dell'umanità, è questa forza unificante in grado di sanare tutte le divisioni e unificare tutte le dualità, e sarà quando il Cristo Si manifesterà più autenticamente nel cuore umano che questi obiettivi dell'Era dell'Acquario saranno raggiunti.

La luna piena dei Gemelli è nota anche come Festa del Cristo, Festa della Buona Volontà, Festa dell'Unificazione e Festa dell'Umanità. Questi nomi rappresentano concetti che offrono all'umanità una guida spirituale per comprendere la causa delle sue attuali sofferenze, il percorso per superarle e il ruolo che la coscienza cristica può svolgere per porre fine a tali sofferenze, riportando pace e armonia nel regno umano.

Durante la luna piena dei Gemelli abbiamo una grande opportunità di invocare ed evocare queste energie viventi del Cristo, disponibili in questo periodo dell'anno spirituale, affinché questa «*acqua di vita*» possa contribuire a ristabilire il Piano sulla Terra.

## Giornata Mondiale dell'Invocazione domenica 31 maggio 2026

La Giornata Mondiale dell'Invocazione cade nella luna piena dei Gemelli, domenica 31 maggio. In questo giorno, persone di tutto il mondo reciteranno la Grande Invocazione con concentrazione mentale e intento sincero, evocando le energie spirituali della Luce, dell'Amore e del Potere Divini, affinché possano manifestarsi più pienamente sulla Terra. Queste energie divine sono sempre disponibili e possono essere invocate a beneficio dell'umanità e del mondo.

L'Invocazione è una concentrazione intelligente dell'energia spirituale e delle forze dell'amore. Essa richiama poteri superiori e divini, i quali a loro volta rispondono; vengono evocati e si manifestano concretamente nella realtà. Attraverso l'uso intelligente, amorevole e congiunto della Grande Invocazione, il desiderio inespresso di tutta l'umanità viene concentrato ed elevato, creando un «*sentiero di approccio*» tra l'umanità e i Regni Superiori della natura. Questo diventa anche una «*via di soluzione*» ai molti problemi del nostro tempo. In mezzo alle gravi crisi che affliggono l'umanità e il mondo naturale, sono urgentemente necessarie soluzioni basate sul fatto della divinità, innata nell'umanità e nella natura.

Dal 1952, in occasione della Giornata Mondiale dell'Invocazione, le persone recitano la Grande Invocazione, partecipando a un appello comune volto ad apportare cambiamenti reali e duraturi nella coscienza umana attraverso l'uso consapevole di questa formula vibratoria. Alcuni scelgono di recitare l'Invocazione ad alta voce, altri in silenzio; alcuni si riuniscono in gruppi, altri lavorano da soli, collegandosi soggettivamente con il gruppo interiore. Non esiste un modo giusto. ***Quest'anno vi invitiamo a recitarla all'alba, a mezzogiorno, alle 17:00, al tramonto e all'ora esatta della luna piena (10:46 in Italia) per aggiungere potenza ritmica al lavoro.***

Recitando la Grande Invocazione in questo giorno propizio – e, in realtà, ogni giorno – operiamo per il bene di tutti e per ristabilire il Piano Divino. **[www.worldinvocationday.org](http://www.worldinvocationday.org)**

**La Grande Invocazione** è una preghiera mondiale e, quando viene pronunciata con intento sincero, avvicina l'umanità al centro dell'amore divino da cui sono giunti, nel corso dei secoli, i grandi agenti della divinità. Esprime il bisogno dell'umanità e penetra attraverso tutte le difficoltà, i dubbi e le disperazioni fino alla Mente e al Cuore di Colui nel Quale viviamo, ci muoviamo e siamo. Il vero potere di questo mantra risiede nel suo potenziale di trasformare non solo la coscienza individuale, ma la coscienza di tutta l'umanità e quindi del pianeta stesso.

## La Grande Invocazione (*adattata*)

*Dal punto di Luce nella Mente di Dio  
Affluisca luce nelle menti degli uomini.  
Scenda Luce sulla Terra.*

*Dal punto di Amore nel Cuore di Dio,  
Affluisca amore nei cuori degli uomini.  
Possa Colui Che viene tornare sulla Terra.*

*Dal centro dove il Volere di Dio è conosciuto  
Il Proposito guidi i piccoli voleri degli uomini  
Il Proposito che i Maestri conoscono e servono.*

*Dal centro che viene detto il genere umano  
Si svolga il Piano di Amore e di Luce  
E possa sigillare la porta dietro cui il male risiede.*

*Che Luce, Amore e Potere ristabiliscano il Piano sulla Terra.*

## Meditazione: Fare entrare la Luce

**I. FUSIONE DI GRUPPO** Affermiamo il fatto della fusione e integrazione di gruppo nel centro del cuore del Nuovo Gruppo di Servitori del Mondo, intermediario tra la Gerarchia e l'umanità:

*Sono uno con i miei fratelli di gruppo, tutto ciò che possiedo è loro. Possa l'amore che è nella mia anima riversarsi su di loro. Possa la forza che è in me elevarli e aiutarli. Possano i pensieri creati dalla mia anima raggiungerli e incoraggiarli.*

**II. ALLINEAMENTO** Proiettiamo una linea di energia illuminata verso la Gerarchia spirituale del pianeta, il cuore planetario, il grande Ashram di Sanat Kumara, e verso il Cristo al centro della Gerarchia.

Estendiamo la linea di luce verso Shamballa, il centro dove il Volere di Dio è conosciuto.

**III. INTERLUDIO SUPERIORE** Manteniamo la mente contemplativa aperta alle energie extraplanetarie che affluiscono su Shamballa e irradiano attraverso la Gerarchia. Utilizzando l'immaginazione creativa cerchiamo di vedere i tre centri planetari – Shamballa, Gerarchia, Umanità – allinearsi gradualmente e interagire.

**IV. MEDITAZIONE** Riflettiamo sul pensiero seme relativo alla Festa in corso:

Festa della Pasqua: *Avanzo e dal piano della mente governo.*

Feste del Wesak: *Io vedo e quando l'occhio è aperto tutto è illuminato.*

Festa del Cristo: *Riconosco il mio altro sé e mentre quello declina io cresco e splendo.*

**V. PRECIPITAZIONE** Usando l'immaginazione creativa, visualizziamo le energie di Luce, Amore e Volontà di Bene che si riversano su tutto il pianeta e si ancorano sulla Terra nei centri predisposti sul piano fisico, attraverso i quali il Piano può manifestarsi. (Usiamo la sestuplice progressione dell'Amore divino come sequenza per la precipitazione dell'energia: Shamballa/Gerarchia/il Cristo/il Nuovo Gruppo dei Servitori del Mondo/uomini e donne di buona volontà di tutto il mondo/centri fisici di distribuzione).

**VI. INTERLUDIO INFERIORE** Rifocalizziamo la coscienza, come gruppo, all'interno della periferia del grande Ashram. Insieme recitiamo l'affermazione:

*Nel centro di tutto l'Amore io sto; da questo centro io, l'anima, voglio espandermi; da questo centro io, colui che serve, voglio lavorare. Possa l'amore del Sé divino espandersi nel mio cuore, attraverso il mio gruppo e nel mondo intero.*

Visualizziamo l'influsso spirituale che affluisce, liberato da Shamballa, attraverso la Gerarchia e che penetra nell'umanità lungo il canale preparato. Consideriamo come queste energie affluenti stabiliscono il "Cammino di Luce" per l'Istruttore del Mondo Che viene, il Cristo.

**VI. DISTRIBUZIONE** Recitando la Grande Invocazione, visualizziamo Luce, Amore e Potere che, effondendosi dalla Gerarchia, penetrano nei cinque ingressi planetari (Londra/Darjeeling/New York/Ginevra/Tokio) irradiando la coscienza di tutto il genere umano:

*Dal punto di Luce nella Mente di Dio  
Affluisca Luce nelle menti degli uomini.  
Scenda Luce sulla Terra.*

*Dal punto di Amore nel Cuore di Dio  
Affluisca Amore nei cuori degli uomini.  
Possa Cristo tornare sulla Terra.*

*Dal Centro dove il Volere di Dio è conosciuto  
Il Proposito guidi i piccoli voleri degli uomini;  
Il Proposito che i Maestri conoscono e servono.*

*Dal centro che viene detto il genere umano  
Si svolga il Piano di Amore e di Luce  
E possa sigillare la porta dietro cui il male risiede.*

*Che Luce, Amore e Potere ristabiliscano il Piano sulla Terra.*

*OM OM OM*

## Conferenza della Scuola Arcana 2026

Siete invitati a partecipare alla Conferenza della Scuola Arcana che si terrà nei tre centri – New York, Ginevra e Londra. In tutti e tre centri la conferenza sarà un evento in presenza e online.

Le tre Conferenze includeranno discorsi, meditazioni, visualizzazioni e discussioni ispirati alla nota chiave:

***Che i fuochi della vita di gruppo distruggano il velo che nasconde il Volto del Padre.***

### Conferenza della Scuola Arcana, New York

**Luogo:** 3 West Club, 3 W 51st Street, New York, NY 10104

sabato 2 maggio, 14.00 – 18.00 EDT\* (20.00 – 24.00 CEST\*)

domenica 3 maggio, 14.00 – 18.00 EDT (20.00 – 24.00 CEST)

### Conferenza della Scuola Arcana, Ginevra

**Luogo:** Université Ouvrière de Genève, Place des Grottes 3, 1201 Geneva

sabato 23 maggio, 13.30 – 17.30 CEST

domenica 24 maggio, 13.30 – 17.00 CEST

### Conferenza della Scuola Arcana, Londra

**Luogo:** Lucis Trust, Suite 54, 3 Whitehall Court, London SW1A 2EF

sabato 30 maggio, 14.00 – 16.30 BST\* (15.00 – 17.30 CEST) seguita da

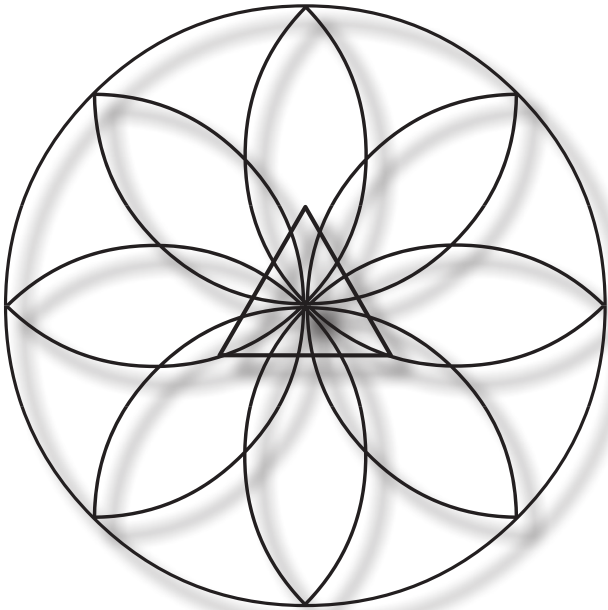
incontro per la ***Festa dei Gemelli***, 16.30 – 17.30 (17.30 – 18.30 CEST)

domenica 31 maggio, 14.00 – 17.30 BST (15.00 – 18.30 CEST)

\* EDT: US Eastern Daylight Time; BST: British Summer Time (GMT plus 1 hour);

CEST: Central European Summer Time (GMT plus 2 hours)

Per visualizzare tutti e tre i programmi e per registrarsi a uno qualsiasi degli eventi Zoom, visitare il nostro sito Web: **[www.arcaneschool.org/conference](http://www.arcaneschool.org/conference)**





Rue du Stand 40  
1204 Ginevra  
Svizzera

Suite 54  
3 Whitehall Court  
Londra SW1A 2EF  
UK

866 United Nations Plaza  
Suite 482  
New York, NY 10017  
USA

[www.lucistrust.org/3sf](http://www.lucistrust.org/3sf)

Lucis Trust figura nell'elenco del Consiglio Economico e Sociale delle Nazioni Unite