



ARIETE

RIUNIONE DI MEDITAZIONE

Plenilunio di

ARIETE

Ginevra, domenica 24 marzo 2024 alle 18h30



Plenilunio dell'Ariete

Ora precisa del plenilunio: lunedì 25 marzo 2024 alle 07h00 ora GMT

«Avanzo e dal piano della mente governo»

Vincent Claessens

Buongiorno e benvenuto a tutte e tutti,

Ancora una volta, siamo collegati per meditare insieme durante il plenilunio. Oggi è la festa della Pasqua, luna piena dell'Ariete, la cui nota chiave è **“Io avanzo e dal piano della mente governo.”**

Segno di inizio, l'Ariete è il primo segno dell'anno zodiacale. In primavera si genera un visibile rinnovamento della natura dormiente durante i mesi invernali e improvvisamente rivitalizzata, con la linfa che sale negli alberi e i primi germogli. Si tratta quindi di un'energia animata dal potere di manifestare.

L'Ariete dà inizio ad ogni nuovo ciclo di manifestazione. Fu esso a generare, molto tempo fa, l'impulso iniziatore durante l'individualizzazione dell'umanità. In quel momento emerse nella coscienza umana, ancora primitiva, il primo germe di intelligenza, che le avrebbe permesso di pensare. La capacità di gestire e padroneggiare la materia mentale non si ottiene in un giorno. Inoltre, non è priva di pericoli, poiché manipolando l'energia manasica giochiamo con il fuoco, e questo può essere creativo o distruttivo.

Prima di proseguire, prendiamoci un momento di silenzio e, in spirito di consacrazione, recitiamo il mantra del Nuovo Gruppo di Servitori del Mondo:

Possa il potere della Vita Unica affluire nel gruppo di tutti i veri servitori

Possa l'Amore dell'Anima Unica caratterizzare la vita di tutti coloro

che cercano di aiutare i Grandi Esseri

Possiamo noi compiere la nostra parte nel Lavoro Unico

Con oblio di noi stessi, innocuità e giusta parola

OM

Pensare richiede allenamento, disciplina, lucidità e umiltà. Questo è ciò che mancava a Ercole, il quale, per eccessiva sicurezza, si precipitò nel suo primo lavoro, durante il quale gli fu chiesto di “catturare le giumente antropofaghe”. Questi cavalli feroci devastavano il paese uccidendo gli uomini che incontravano sul loro cammino. Ercole mise con le spalle al muro i cavalli in un campo e lì li catturò, e li legò. Sicuro del suo successo, chiese all'amico Abderis di terminare l'opera e di condurre i cavalli da Diomede, che governava il paese. Ma essi si rivoltarono contro Abderis che, incapace di controllarli, fu da loro calpestato e ucciso. Quindi Ercole finì il lavoro da solo. Ma fu un successo solo parziale, poiché Abderis era morto. Quest'ultimo è il simbolo della personalità che, da sola, non è in grado di controllare le fughe di pensieri distruttivi. È imperativo che la padronanza della mente provenga da un piano superiore, quello dell'anima.

Questa storia mitologica è davvero attuale oggi. Infatti, grazie all'istruzione di massa, milioni di esseri umani cominciano a pensare, o almeno a formulare frammenti di pensiero. Questi sono poco elaborati, parziali, unilaterali e perfino “marziali”. Poiché prodotti dalla mente concreta condizionata dal corpo astrale (kama - manas), sono sempre potenzialmente distruttivi. Per convincersene ancora, basta osservare il diluvio di critiche violente, insulti e opinioni estreme che circolano sui social networks. Naturalmente questi pensieri distruttivi sono sempre esistiti nella mente degli esseri umani. La differenza è che oggi si stanno diffondendo alla velocità e all'ampiezza consentite dalla tecnologia digitale. E che dire dell'intelligenza artificiale che certamente non pensa, ma ha la capacità di organizzare frammenti di pensieri raccolti in rete.

Originariamente il pensiero è creativo. È all'origine di tutta la civiltà, con le sue invenzioni tecniche e le sue creazioni culturali. Inoltre, l'intelligenza umana ha il potere di penetrare i segreti nascosti nella materia. Nel XX secolo ha permesso di scoprire l'atomo e di realizzare la sua fissione, che ha portato l'umanità sull'orlo del pericolo più grande: la distruzione nucleare. E, allo stesso tempo, l'energia nucleare ha rivoluzionato i nostri stili di vita in campo domestico e medico.

Vediamo quindi che questo “fuoco prometeico”, che è l'intelligenza, è una lama a doppio taglio che richiede grande cautela nel maneggiarlo. L'energia dell'Ariete è il vettore del Raggio della Volontà nel suo potere creativo e distruttivo. Questo è il motivo per cui dobbiamo coltivare l'innocuità e sviluppare la nostra saggezza nel suo utilizzo. Studiare e comprendere le nostre motivazioni determina qual è il fattore che ispira la nostra vita quotidiana. Al giorno d'oggi, migliaia di persone hanno idee che vogliono realizzare attraverso un progetto concreto ma, prima di realizzarlo, hanno valutato sufficientemente la loro intenzione iniziale e le conseguenze della realizzazione?

Affinché l'intelligenza possa produrre pensieri innocui, deve essere posta nelle mani dell'anima. Solo allora essi saranno costruttivi, al passo con l'evoluzione e permeati di innocuità.

L'Ariete, “è il luogo di nascita delle idee e in realtà l'idea è un impulso spirituale che prende forma, soggettiva e oggettiva” (Astrologia Esoterica, p.92 ed. ingl.) L'idea, nella sua natura divina, è come una stella (un sole), mentre il pensiero umano ne è solo un pallido riflesso distorto. Ciò che distorce l'idea autentica è il nostro disallineamento sui piani della Triade, allora viene creata l'illusione; un po' come l'obiettivo mal regolato di una macchina fotografica, si avrà un'immagine sfocata.

Ciò che ci viene chiesto nel segno dell'Ariete è di perfezionare la nostra percezione dominando la mente in modo che il suo strato sensibile rifletta fedelmente le idee così come esistono sui piani superiori. Per raggiungere questo obiettivo, la mente concreta deve cedere umilmente il potere all'anima, che spesso governa come un tiranno dentro e attraverso la personalità. Ha semplicemente bisogno di ascoltare le direttive che provengono dall'anima e lasciarsi ispirare dai pensieri creativi che essa emette. Poi il suo compito è formularli in modo accurato e chiaro, come farebbe un interprete.

Il Plenilunio dell'Ariete è anche l'inizio dell'interludio superiore dell'anno, che inizia con la Festa della Pasqua. Culturalmente, siamo ancora segnati dall'episodio della crocifissione, ma dobbiamo soprattutto sottolineare la *resurrezione*, la vittoria sulla morte e l'inizio di un nuovo ciclo di vita. L'Ariete unisce inizio e fine, fonde gli opposti e dissipa sia il tempo che lo spazio. Questo ci ha detto Cristo annunciandoci la *vita eterna*.

La Pasqua è anche il momento in cui si dispiegano *le forze di restaurazione* e si offrono nuove possibilità spirituali. Possiamo vedere nel simbolismo delle uova di Pasqua, le sue potenzialità spirituali in germe che dobbiamo scoprire, sviluppare e coltivare. Queste scendono dal nostro *cielo interiore*, il superconscio, e vengono convogliate quando facciamo lo sforzo di contattare l'anima attraverso un profondo allineamento e un ascolto silenzioso.

In quest'ora di confusione, dovuta al conflitto tra pensieri progressisti e reazionari, occorre chiarire che non si tratta del ripristino del vecchio ordine. Le forze della restaurazione devono stabilire un nuovo modo di vivere tra l'umanità amplificando il dinamismo necessario per inaugurare le tendenze della Nuova Era

Queste forze hanno il potere di dissipare l'annebbiamento e l'illusione che ancora circondano la morte. La vita eterna non deve rimanere un concetto, né una speranza ingenua, ma una realtà fondata sull'esperienza cosciente. Seri studi scientifici e statistici attestano oggi centinaia di migliaia di casi di *morte imminente*, altrettante esperienze borderline riportate da persone che percepivano il confine tra la vita e la morte. Tutti testimoniano una vita nell'aldilà e ritornano alla propria esistenza con una totale assenza di paura della morte. Queste esperienze estreme si verificano ogni settimana nei nostri ospedali e le sue storie, attraverso il loro numero crescente, dovrebbero convincerci intimamente della continuità della vita dopo la morte. Queste testimonianze confermano le parole del maestro Tibetano che afferma: “Non esiste la morte. C'è solo un passaggio verso una vita più piena attraverso la liberazione dalle catene del veicolo fisico.” (TMB, p. 225 ed. ingl.) Questa conoscenza appartiene all'anima, e la nostra intuizione può aiutarci a farne un'intima convinzione.

Passando dal piano mentale alle dimensioni spirituali, oggi possiamo permeare la nostra coscienza con le forze di restaurazione e resurrezione, nonché allargare il canale tra i piani di coscienza in modo che la Vita Una fluisca senza ostacoli. Con questa intenzione in mente, meditiamo ora con il pensiero seme:

«Avanzo e dal piano della mente governo.»

* * * * *

MEDITAZIONE: FARE ENTRARE LA LUCE

- I. Fusione di Gruppo:** Affermiamo il fatto della fusione e integrazione di gruppo nel cuore del Nuovo Gruppo di Servitori del Mondo, intermediario tra la Gerarchia e l'umanità.

"Sono uno con i miei fratelli di gruppo, tutto ciò che possiedo è loro. Possa l'amore che è nella mia anima riversarsi su di loro. Possa la forza che è in me elevarli e aiutarli. Possano i pensieri creati dalla mia anima raggiungerli e incoraggiarli".

- II. Allineamento:** Proiettiamo una linea di energia illuminata verso la Gerarchia spirituale del pianeta, il cuore planetario, il grande Ashram di Sanat Kumara, e verso il Cristo al centro della Gerarchia. Estendiamo la linea di luce verso Shamballa, il centro dove il Volere di Dio è conosciuto.

- III. Interludio superiore:** Manteniamo la mente contemplativa aperta alle energie extraplanetarie che affluiscono da Shamballa e irradiano attraverso la Gerarchia. Utilizzando l'immaginazione creativa cerchiamo di vedere i tre centri planetari – Shamballa, Gerarchia, Umanità – allinearsi gradualmente e interagire.

- IV. Meditazione:** Riflettiamo sul pensiero seme che corrisponde alla nota chiave dell'Ariete:

«Avanzo e dal piano della mente governo»

- V. Precipitazione:** Usando l'immaginazione creativa visualizziamo le energie di Luce, Amore e Volontà di Bene che si riversano su tutto il pianeta e si ancorano sulla Terra nei centri predisposti sul piano fisico, attraverso i quali il Piano può manifestarsi. (Usiamo la sestuplice progressione dell'Amore divino come sequenza per la precipitazione dell'energia: Shamballa/Gerarchia/il Cristo/il Nuovo Gruppo di Servitori del Mondo/uomini e donne di buona volontà di tutto il mondo/centri fisici di distribuzione).

- VI. Interludio inferiore:** Rifocalizziamo la coscienza, come gruppo, alla periferia del grande Ashram. Insieme recitiamo l'affermazione:

"Nel centro di tutto l'Amore io sto; da questo centro io, l'anima, voglio espandermi; da questo centro io, colui che serve, voglio lavorare. Possa l'amore del Sé divino espandersi nel mio cuore, attraverso il mio gruppo e nel mondo intero."

Visualizziamo l'influsso spirituale che affluisce, liberato da Shamballa attraverso la Gerarchia e che penetra nell'umanità lungo il canale predisposto. Consideriamo come queste energie affluenti stabiliscono il "Cammino di Luce" per l'Istruttore del Mondo Che viene, il Cristo.

VII. Distribuzione: Recitando la Grande Invocazione visualizziamo Luce, Amore e Potere che, effondendosi dalla Gerarchia, penetrano nei cinque ingressi planetari (Londra/Darjeeling/New York/Ginevra/Tokio) irradiando la coscienza di tutto il genere umano.

Dal punto di Luce nella Mente di Dio
Afflusca Luce nelle menti degli uomini.
Scenda Luce sulla Terra.

Dal punto di Amore nel Cuore di Dio
Afflusca Amore nei cuori degli uomini.
Possa Cristo tornare sulla Terra.

Dal Centro dove il Volere di Dio è conosciuto
Il Proposito guidi i piccoli voleri degli uomini;
Il Proposito che i Maestri conoscono e servono.

Dal centro che viene detto il genere umano
Si svolga il Piano di Amore e di Luce
E possa sigillare la porta dietro cui il male risiede.

Che Luce, Amore e Potere ristabiliscano il Piano sulla Terra.

OM OM OM

FASI LUNARI 2024

DATA	LUNA	SEGNO **	ORA DI GREENWICH (GMT)	GINEVRA INVERNO (GMT+1)	GINEVRA ESTATE (GMT+2)
11 gennaio	Novilunio	Capricorno	11:57:10	12:57:10	13:57:10
25 gennaio	Plenilunio	Acquario	17:53:46	18:53:46	19:53:46
9 febbraio	Novilunio	Acquario	22:58:57	23:58:57	00:58:57(+)
24 febbraio	Plenilunio	Pesci	12:30:11	13:30:11	14:30:11
10 marzo	Novilunio	Pesci	09:00:12	10:00:12	11:00:12
25 marzo	Plenilunio[^]	Ariete	07:00:05	08:00:05	09:00:05
8 aprile	Novilunio [#]	Ariete	18:20:37*	19:20:37	20:20:37
23 aprile	Plenilunio	Toro	23:48:44*	00:48:44(+)	01:48:44(+)
8 maggio	Novilunio	Toro	03:21:42*	04:21:42	05:21:42
23 maggio	Plenilunio	Gemelli	13:52:54*	14:52:54	15:52:54
6 giugno	Novilunio	Gemelli	12:37:30*	13:37:30	14:37:30
22 giugno	Plenilunio	Cancro	01:07:39*	02:07:39	03:07:39
5 luglio	Novilunio	Cancro	22:57:10*	23:57:10	00:57:10(+)
21 luglio	Plenilunio	Cancro	10:16:55*	11:16:55	12:16:55
4 agosto	Novilunio	Leone	11:12:49*	12:12:49	13:12:49
19 agosto	Plenilunio	Leone	18:25:35*	19:25:35	20:25:35
3 settembre	Novilunio	Vergine	01:55:21*	02:55:21	03:55:21
18 settembre	Plenilunio [^]	Vergine	02:34:14*	03:34:14	04:34:14
2 ottobre	Novilunio [^]	Bilancia	18:49:03*	19:49:03	20:49:03
17 ottobre	Plenilunio	Bilancia	11:26:10*	12:26:10	13:26:10
1 novembre	Novilunio	Scorpione	12:46:54	13:46:54	14:46:54
15 novembre	Plenilunio	Scorpione	21:28:17	22:28:17	23:28:17
1 dicembre	Novilunio	Sagittario	06:21:11	07:21:11	08:21:11
15 dicembre	Plenilunio	Sagittario	09:01:27	10:01:27	11:01:27
30 dicembre	Novilunio	Capricorno	22:26:34	23:26:34	00:26:34(+)

Note:

- (#) Indica un'eclissi totale in prossimità del momento della luna piena (eclissi lunare) o nuova (eclissi solare).
- ([^]) Indica un'eclissi parziale o anulare in prossimità del momento della luna piena (eclissi lunare) o nuova (eclissi solare).
- (+)
Indica il giorno successivo alla data indicata nella prima colonna.
- (*)
Nel 2024 le date per l'ora legale vanno dal 31 marzo al 27 ottobre.
- (**)
I segni astrologici indicati in questa colonna sono in relazione con il sole, non con la luna

Le tre Feste Spirituali saranno celebrate nei seguenti giorni: Pasqua – 25 marzo, Wesak – 23 aprile, Festa del Cristo e Giornata dell'Invocazione – 23 maggio.

In tutte le meditazioni, è più facile meditare durante la fase che va dal Novilunio al Plenilunio, piuttosto che nella fase inversa, dal Plenilunio al Novilunio. La prima metà del ciclo lunare è un periodo d'intensificazione e assorbimento; la seconda metà è un periodo d'assimilazione e distribuzione. Lo studente farà col tempo reali progressi, se terrà conto di questa legge ciclica.

Per un saggio uso delle energie appena contattate, mantenere aperti i canali d'ingresso e uscita di queste energie, evitando così congestioni d'ordine emotivo, mentale, o fisico, che potrebbero prodursi, creando problemi fisici.

RIUNIONI DI MEDITAZIONE DEL PLENILUNIO A GINEVRA PER L'ANNO 2024

Le riunioni di meditazione del Plenilunio si svolgono alle ore **18.30** al seguente indirizzo:

LUCIS TRUST - rue du Stand 40 (1^{er}), 1204 Genève

e sono diffuse via Zoom all'indirizzo: <https://us02web.zoom.us/j/94652525251>

Vi preghiamo di visitare regolarmente la pagina www.lucistrust.org/it/broadcast per aggiornamenti relativi gli incontri presso la Sede del **Lucis Trust Rue du Stand 40 (1^{er}), 1204 Ginevra - Svizzera**

Date delle riunioni**Nota chiave del segno**

giovedì 25 gennaio (Acquario)	Sono l'acqua di vita versata agli assetati
venerdì 23 febbraio (Pesci)	Lascio la casa del Padre e ritornando io salvo
Domenica 24 marzo - Pasqua - (Ariete)	Avanzo e dal piano della mente governo
Martedì 23 aprile - Wesak - (Toro)	Io vedo e quando l'occhio è aperto, tutto è illuminato
Sabato 18 maggio Domenica 19 maggio	Conferenza della Scuola Arcana In presenza e via Zoom
Mercoledì 22 maggio - Festa del Cristo o Giornata Mondiale dell'Invocazione - (Gemelli)	Riconosco il mio altro sé e mentre quello declina, io cresco e splendo
Venerdì 21 giugno (Cancro)	Costruisco una casa illuminata e vi dimoro
Sabato 20 luglio (Cancro)	Costruisco una casa illuminata e vi dimoro
Lunedì 19 agosto (Leone)	Io sono quello, Quello sono io
Martedì 17 settembre (Vergine)	Sono la Madre e il Figlio. Io, Dio, sono materia
Mercoledì 16 ottobre (Bilancia)	Scelgo la via che passa tra due grandi linee di forza
Venerdì 15 novembre (Scorpione)	Sono il guerriero e dalla battaglia esco trionfante
Sabato 14 dicembre (Sagittario)	Vedo la mèta, la raggiungo e ne scorgo un'altra

Date delle tre Feste Spirituali	- 2024 -	Conferenze della Scuola Arcana	
Festa di Pasqua	25 marzo	New-York	20 - 21 aprile
Festa del Wesak	23 aprile	Ginevra	18 - 19 maggio
Festa del Cristo o Giornata Mondiale dell'Invocazione:	23 maggio	Londra	25 - 26 maggio

Forum della Buona Volontà Mondiale – sabato 2 novembre

Buona Volontà Mondiale rue du Stand 40 – 1204 Ginevra – SVIZZERA Tel. + 41 22.734.12.52 -

www.lucistrust.org - geneva@lucistrust.org

LE TRE FESTE SPIRITUALI 2024

Le riunioni di meditazione del plenilunio cominceranno all'ora indicata e dureranno circa un'ora

LA FESTA DELLA PASQUA

Domenica 24 marzo alle 18.30 – Plenilunio dell'Ariete (25 marzo 07.00 GMT)

Diretta streaming: <https://www.lucitrust.org/it/broadcast>

Nota chiave: "Avanzo e dal piano della mente governo"

La grande festa d'Occidente, momento culminante dell'anno cristiano, ha come nota chiave "l'amore", è da sempre fissata in funzione della data del plenilunio nell'Ariete, prima luna piena successiva all'equinozio di primavera.

LA FESTA DEL WESAK

Martedì 23 aprile alle 18.30 – Plenilunio del Toro (23 aprile alle 23.48 GMT)

Diretta streaming: <https://www.lucitrust.org/it/broadcast>

Nota chiave: "Io vedo e quando l'occhio è aperto tutto è illuminato"

La grande festa d'Oriente del Buddha esprime la nota chiave di "saggezza e piano divino" ed è fissata un mese dopo la Pasqua al momento del plenilunio in Toro.

LA FESTA DELL'UNIFICAZIONE, DEL CRISTO – GIORNATA MONDIALE DELL'INVOCAZIONE

Mercoledì 22 maggio alle 18.30 – Plenilunio dei Gemelli (23 maggio alle 13.52 GMT)

Diretta streaming: <https://www.lucitrust.org/it/broadcast>

Nota chiave: "Riconosco il mio altro sé e mentre questo declina io cresco e splendo"

La grande festa del Cristo si svolge al momento del plenilunio nei Gemelli. La sua nota chiave è "l'umanità che aspira a Dio" e raccoglie le varie intenzioni in un'azione unificata di invocazione. Questa riunione di meditazione è proposta anche come Giornata Mondiale dell'Invocazione celebrata, dal 1952, lo stesso giorno del plenilunio.

* * *

Un gruppo di meditazione molto grande si forma sul nostro pianeta, nella sua interezza, nel corso delle differenti fasi. Tutte le unità di meditazione e i gruppi sono collegati gli uni agli altri grazie all'unità di intento spirituale, cercano una cooperazione più stretta e si rafforzano nel condurre il loro lavoro di meditazione – consciamente o inconsciamente – verso una condizione di quiete universale, affinché l'espressione del desiderio spirituale possa avanzare con successo e la ricezione delle energie spirituali divenga una ricezione nell'unità.

Nei due giorni antecedenti la luna piena, nel giorno stesso del plenilunio e nei due giorni successivi (in totale durante cinque giorni) all'alba, a mezzogiorno, alle 17:00, al tramonto e infine all'ora esatta del plenilunio nel vostro Paese, cercate di pronunciare la Grande Invocazione con l'intenzione di invocare, precipitare e ancorare le forze potenziali esistenti nelle manifestazioni esteriori. Se possibile, recitate la Grande Invocazione ad alta voce o in gruppo. È il potere concentrato del pensiero impersonale che colmerà il vuoto e unirà ancora di più i due mondi di attività spirituale e della manifestazione umana.

Una dispensa sul senso delle Tre Feste Spiritualì è disponibile a richiesta. Mettiamo a disposizione anche un fascicolo sulla meditazione del plenilunio. Per informazioni più approfondite, vogliate consultare i libri di Alice A. Bailey *Il ritorno del Cristo* e *Il Discepolato della Nuova Era Vol. II*.

Il lavoro del Lucis Trust è interamente finanziato dalle donazioni.

Orari di apertura della Biblioteca

Durante tutto l'anno, la Biblioteca della Scuola Arcana osserva i seguenti orari di apertura:
dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 11.30 e dalle 14.00 alle 16.30.

LUCIS TRUST - 40, rue du Stand - CH-1204 Genève - SUISSE

Tél. + 41 (0)22 734 12 52

www.lucitrust.org e-mail: geneva@lucitrust.org

