

MEDITAZIONE DEL PLENILUNIO

La meditazione è un potente metodo di servizio per l'umanità. Quando il pensiero è utilizzato come canale, le energie di Luce, Amore e Volontà di Bene vengono ricevute e trasmesse nella coscienza umana. Queste energie sono sempre disponibili per coloro che possono contattarle in meditazione. Il momento del plenilunio di ogni mese offre la migliore opportunità per la meditazione di gruppo, usata come mezzo per cooperare con il Piano divino o Intenzione per il nostro mondo.

A questo proposito ci si può però chiedere che ruolo svolga il plenilunio. Vi sono cicli di flusso e riflusso di energia spirituale con i quali gruppi e individui possono cooperare consapevolmente. Uno dei cicli maggiori dell'energia coincide con le fasi della luna, che giunge al culmine, la sua alta marea, al momento del plenilunio. È il momento in cui la canalizzazione dell'energia mediante la meditazione di gruppo è particolarmente efficace.

La luna non ha di per sé alcuna influenza sul lavoro, ma la sua orbita completamente illuminata indica un allineamento libero da ostacoli fra il nostro pianeta e il sole, il centro solare, la fonte energetica di tutta la vita sulla Terra. Durante questi momenti possiamo avvicinarci realmente a Dio il Creatore, il centro di Vita e di Intelligenza. Che la realizzazione di tutto questo faccia parte dell'antica comprensione intuitiva dell'umanità lo conferma l'osservanza delle feste religiose fissate con riferimento alla luna o a una costellazione zodiacale. La legge esoterica dei cicli (legge simboleggiata dalla luna crescente fino alla sua completa illuminazione, seguita dal suo declino) afferma che possiamo cooperare coscientemente con il flusso di energie spirituali:

“La meditazione dell'anima è ritmica e ciclica per natura, come ogni cosa nel cosmo. L'anima respira e vive di questa respirazione. La natura ritmica della meditazione dell'anima non dev'essere dimenticata nella vita dell'aspirante. In tutta la natura esiste un flusso e un riflusso e le maree dell'oceano

sono una meravigliosa immagine della legge eterna...

Ciò illustra l'idea di una risposta ciclica agli impulsi dell'anima durante la meditazione del mattino, il raccoglimento di mezzogiorno e la revisione serale. Un flusso e riflusso maggiori sono indicati anche nei due aspetti del plenilunio e del novilunio.

Alice Bailey

Oggi numerosissimi gruppi di servizio, grandi e piccoli, si riuniscono regolarmente in tutto il mondo al plenilunio di ogni mese per meditare insieme. Da molti decenni ormai, è bene ricordarlo, tali riunioni si sono mantenute come servizio all'umanità. Nel corso degli anni è stato creato un canale di trasmissione per l'energia che non cessa di ingrandire sulle vecchie basi. Ciò ci richiede in ogni momento una comprensione più profonda e una maggiore efficacia per raggiungere nuovi livelli di coscienza (livelli che elevano quella dell'umanità UNA, anche se questa parte è infima).

È naturalmente difficile comprenderlo e spiegarlo ai nuovi venuti. Mettendo in evidenza gli sforzi di ciascuno (sebbene il gruppo integri individui a livelli di comprensione differenti) è facile comprendere che il gruppo opera tuttavia attraverso il lavoro come una sola unità. Nel mantenere lo sforzo, il gruppo è unito soggettivamente nella coscienza, quali che siano diversità e numero dei membri che lo compongono.

Ciò non influenza minimamente la potenza di questo canale di gruppo, offrendo simultaneamente un'opportunità a coloro che desiderano contribuire al loro livello. In altre parole noi siamo qui per dare e non ricevere.

È bene avere una certa comprensione delle qualità e opportunità spirituali particolari che ci vengono offerte dal segno astrologico del momento. Sebbene i fattori astrologici non siano il criterio delle riunioni, è interessante conoscere gli influssi generali e persistenti quando entriamo nelle loro orbite. Grazie a ciò possiamo sensibilizzarci agli influssi del piano gerarchico e delle condizioni fluttuanti create dall'umanità e intuirli.

Eccoci dunque confrontati all'astrologia esoterica dell'anima e del discepolo. Per quanto riguarda l'astrologia exoterica della personalità o sé inferiore, sebbene significativa essa non ha che un'importanza relativa. Infatti l'individuo non risponde ancora abbastanza all'influsso dell'anima. Possiamo tuttavia presentire qualche cosa dei principi dell'astrologia esoterica che è essenzialmente la scienza delle interrelazioni (fra individui, pianeti, raggi ecc.) senza peraltro non conoscere l'astrologia ortodossa. L'astrologia esoterica non è tuttavia che una scienza fra le altre, che sarà sviluppata e utilizzata nell'era dell'Acquario.

Le energie specifiche disponibili al plenilunio, se ben comprese, ricevute e trasmesse in meditazione possono essere strumenti per aiutare l'umanità a procedere verso il suo scopo spirituale in quanto centro di coscienza integrato e allineato, all'interno del corpo dell'UNO nel quale abbiamo vita, movimento ed essere.

Questo è l'obiettivo essenziale delle riunioni del plenilunio.

Preparandosi alla meditazione di gruppo il fattore più importante è l'allineamento e l'integrazione in quanto gruppo, la coscienza umana aperta alla Gerarchia e al Cristo suo Capo. Occorre ripetere in modo da formare un canale energetico utilizzabile fra la Gerarchia e la coscienza umana. Per riuscirci dobbiamo capire come la Gerarchia cerca di utilizzare le opportunità del periodo di plenilunio. Ma la Gerarchia, come utilizza le energie in risposta alla fluttuazione, agli appelli dell'umanità, nei momenti di spinta evolutiva? Di fatto, noi dobbiamo captare e registrare intuitivamente ciò che abbiamo appena detto. Se soltanto potessimo presentire alcuni di questi fattori essenziali, potremmo diventare servitori migliori per cooperare alla meditazione del governo occulto del pianeta - la Gerarchia spirituale - in modo da favorire lo sviluppo, l'evoluzione, nel pensiero e nel cuore della coscienza umana e modificare così le vicende umane.

Nel servizio di meditazione del plenilunio lo scopo è di lavorare, mediante l'immaginazione creativa, come membri del NGSM, dedicati al servizio mondiale. Spiritualmente e telepaticamente il gruppo e il lavoro sono una cosa sola.

Naturalmente queste riunioni di meditazione di servizio di gruppo sono focalizzate a livello mondiale, fuse soggettivamente e possono essere usate efficacemente dalla Gerarchia per canalizzare l'energia e per redimere l'umanità. La meditazione di gruppo è dunque l'intenzione, la volontà di gruppo, di riunirsi ogni mese. L'introduzione che può essere fatta prima della meditazione non è una conferenza, ma serve a focalizzare l'unione e l'elevazione del processo di pensiero dei membri del gruppo.

Vi sono tuttavia tre fattori essenziali:

1. Questo lavoro si basa sul fatto occulto fondamentale della Scienza dell'Energia, quindi che tutto è energia e che l'energia segue il pensiero e vi si conforma.
2. Questo stesso lavoro si basa sul fatto occulto che il più piccolo atomo di sostanza contiene potenzialmente la risposta alla stimolazione dell'energia spirituale.
3. Un passaggio del libro "Discepolato nella nuova era" ci dà il quadro planetario e umano nel quale si svolge il lavoro:

"In questo momento l'effetto della meditazione dell'uomo è di cambiare le condizioni, di invocare le potenze spirituali più elevate, di lavorare con concentrazione, verticalmente e orizzontalmente, nel mondo degli uomini e nel regno di Dio; in questa attività verticale e orizzontale si trova il segreto della meditazione creativa. Ciò invoca le energie superiori e crea un canale di contatto fra l'anima e lo spirito. Questo è il risultato di ciò che chiamo meditazione verticale. È anche evocativa e crea un fermento o un movimento dinamico al livello d'essere che deve essere influenzato e cambiato e questo è l'aspetto orizzontale. Le attività verticali e orizzontali descrivono entrambe il metodo d'invocazione ed evocazione utilizzato da tutti i gruppi di collegamento fra i diversi centri planetari."

Alice Bailey

Nella nuova religione mondiale "la scienza di invocazione ed evocazione" sostituirà ciò che attualmente chiamiamo "preghiera" e "culto religioso". Ogni periodo di plenilunio o di festività spirituale sarà un momento per focalizzare l'invocazione di gruppo ed è per questo che ope-

riamo. Fra tutti i pleniluni dell'anno tre sono di maggiore importanza, concentrati in tre mesi consecutivi e che conducono così a uno sforzo spirituale prolungato che influenzerà il resto dell'anno.

1. La festa di Pasqua - plenilunio dell'Ariete
2. La festa del Wesak - plenilunio del Toro
3. La festa della Buona Volontà - plenilunio dei Gemelli

"Queste tre feste spirituali sono già osservate in tutto il mondo, ma non sono ancora legate nel tempo. Giungerà il momento in cui le tre feste verranno osservate simultaneamente in tutto il mondo e con ciò verrà raggiunta una grande unità spirituale e gli effetti del Grande Approccio, oggi così vicino a noi, saranno stabilizzati dall'invocazione unificata dell'umanità."

Gli altri pleniluni saranno feste di minore impatto, ma saranno riconosciute come d'importanza vitale; esse stabiliranno gli attributi divini nella coscienza dell'uomo, come le feste maggiori stabiliscono i tre aspetti divini... in tal modo le dodici feste annuali costituiranno una rivelazione della divinità."

Alice Bailey

Altre opere sul plenilunio sono disponibili al Lucis Trust.

ASSOCIAZIONE LUCIS TRUST

1, rue de Varembe
Casella postale 31
CH-1211 Ginevra 20,
Svizzera

MEDITAZIONE DEL PLENILUNIO

Le dodici feste costituiranno
una rivelazione della divinità

Associazione Lucis Trust
Ginevra