TRIANGOLI

Bollettino N°: 201 Settembre 2017

LA SCIENZA DELLA VISUALIZZAZIONE

Una delle tecniche fondamentali per la pratica e l'esecuzione della meditazione è la capacità di visualizzare. Per alcune persone la visualizzazione è facile; per altri sembra richiedere uno sforzo reale che può anche essere un'esperienza scoraggiante. Ma non si deve essere scoraggiati, poiché tutti devono imparare a meditare e visualizzare a proprio modo.

Per alcuni, la visualizzazione coinvolge la facoltà di creare un'immagine. Qui il dettaglio e l'intensità della cosa specifica visualizzata si compone in una forma pensiero vivente che risplende con la forma e il colore dell'idea immaginata. Per altri è un processo molto più mentale di lavoro con le idee. Naturalmente c'è lo stesso livello di intensità, ma invece che sulle immagini, vi è una concentrazione sul significato di ciò che viene pensato, e ciò conferisce vita e scopo all'idea.

Qualunque metodo noi utilizziamo, i nostri tentativi iniziali sono di solito dilettanteschi, mancano l'obbiettivo e sono inefficaci. Ma con la pratica scopriamo che ciò che visualizziamo si avvicina sempre più alla realtà di un aspetto del Piano già esistente nei regni astratti. Questo può essere realmente realizzato solo andando oltre gli stili più emotivi e mistici della meditazione, imparando a focalizzare nella mente il punto dove la potenza del pensiero, motivata dall'amore, raggiunge il suo compimento. Ed è qui che arriva il punto cruciale, perché se i meditatori riescono a sincronizzare il loro lavoro sul piano mentale con l'idea astratta già esistente, si verifica una vivificazione immediata e i loro sforzi di meditazione assumono un potere amorevole che può veramente servire l'Umanità e il nostro Pianeta.

È evidentemente chiaro perché queste idee siano così importanti per il servizio globale dei triangoli. Questo lavoro quotidiano dietro le quinte sta trasformando il clima interiore del pensiero e dell'emozione, così che, gradualmente, molto gradualmente, le vecchie abitudini contraddittorie di un'umanità, bloccata in un modello di conflitto, siano sostituite dal riconoscimento che la cooperazione e l'impegno verso l'armonia ad ogni livello - internazionale, nazionale e personale - è l'unica via possibile per un futuro migliore per il Pianeta e per l'Umanità. Ovviamente questo non sarà un processo facile ma, come è ovvio, sarà un percorso irto di ostacoli e sconfitte, ma anche caratterizzato da meravigliosi salti in avanti.

Forse è per questo che la visualizzazione è chiamata scienza, perché è un'azione verificabile. Possiamo scoprire cosa funziona e cosa no. Quando abbiamo trovato la nostra tecnica e l'abbiamo affinata e resa utile, allora possiamo diventare una parte consapevole ed efficiente del gruppo meditante dei Triangoli globali, contribuendo a costruire un mondo basato sulla visione sempre viva dell'amore, delle giuste relazioni e del servizio.

Il segreto di ogni vero e proprio lavoro di meditazione nelle sue fasi iniziali è il potere di visualizzare.

Alice Bailey
Discepolato della Nuova Era, Vol.1, p.89

La visualizzazione è letteralmente la costruzione di un ponte tra il piano emotivo o astrale e il livello mentale ed è, quindi, un contributo della personalità alla costruzione dell'antahkarana.

Alice Bailey
Ibid, p.91

La visualizzazione è un potente agente nell'evocazione dell'immaginazione creativa.

Alice Bailey
Ibid, p.172

La visualizzazione aiuta notevolmente, e rappresenta una delle tecniche più appropriate, ad esercitarsi nella concentrazione nelle sue prime fasi.

Roberto Assagioli
Psicosintesi, p.145

Altro scopo della visualizzazione è quello di offrire un punto di partenza o un incentivo all'immaginazione creativa ....

Roberto Assagioli
Ibid, p.145

Stiamo influenzando i prossimi anni grazie ai nostri pensieri. L'importanza del pensiero nella formazione dell'ambiente esterno, il valore dell'immaginazione nel creare situazioni e l'abitudine di visualizzare il tipo di vita cui aspiriamo, devono essere impressi e re-impressi su una generazione che deve sfuggire ad un modo di vivere materiale. Con questo duplice processo del risalire alla nostra fonte divina e controllare le nostre idee intellettuali, possiamo cominciare a controllare la nostra vita esteriore in modo straordinario.

Paul Brunton
Volume 13, 5:84

Senza la visualizzazione non ci può essere alcun tentativo di conoscenza e di creazione. Come può creare uno spirito se non è convinto dall'ideazione?

Cuore
, par.28

La nozione di immaginazione, magico intermediario tra pensiero e essere, incarnazione del pensiero nell'immagine e presenza dell'immagine nell'essere, è una concezione di massima importanza che svolge un ruolo guida nella filosofia del Rinascimento e che incontriamo ancora nella filosofia del Romanticismo.

Alexandre Koyré
Creative Imagination in the Sufismof 'Ibn Arabi.p.179

[Nella] situazione dell'esoterismo nell'Islam e nel Cristianesimo ... incontriamo l'idea che la Divinità possieda il potere dell'Immaginazione, e che è immaginando l'universo che Dio lo abbia creato; che Egli abbia disegnato questo universo dentro di Se dalle eterne virtualità e potenzialità del proprio essere; che esiste tra l'universo dello spirito puro e il mondo sensibile un mondo intermedio che è l'idea delle "Immagini delle Idee", come dicevano i Sufi ... "il mondo in cui gli spiriti sono materializzati e i corpi spiritualizzati".

Henry Corbin
Ibid, p.182

L'immaginazione e l'intuizione sono fondamentali per la nostra comprensione. E sebbene l'abituale opinione popolare sia che essi sono prevalentemente utili per i poeti e gli artisti (dei quali su argomenti "sensibili" bisognerebbe diffidare), essi sono in realtà ugualmente vitali in tutti i livelli superiori della scienza. Qui svolgono un ruolo sempre più importante, che va ad integrare quello dell'intelletto "razionale" e la sua applicazione a un problema specifico.

Carl Jung
L'uomo e I suoi simboli, p.82

LA RETE PLANETARIA

La rete planetaria di luce, amore e servizio sta trasformando il clima mentale del pianeta, riorientando l'Umanità verso atteggiamenti e valori spirituali. I gruppi e le attività riportati nel Bollettino riflettono differenti aspetti della rete.

Intuizione nel servizio

Da quasi 20 anni *Intuition in Service* (Intuizione nel Servizio) ha promosso la consapevolezza dell'importante ruolo dell'intuizione nella creazione di un mondo migliore. Attingendo in larga parte, ma non esclusivamente, ispirazione e insegnamento dagli scritti di Alice Bailey, il gruppo intende aumentare la comprensione della natura della percezione intuitiva, della sua promozione e della sua applicazione nel servizio.

Durante questo secolo il passaggio a un mondo più unificato, giusto e sostenibile dipende dal risveglio e dalla mobilitazione dell'intuizione o della "conoscenza diretta". Questo livello superiore di coscienza sta già avendo un impatto significativo sullo sviluppo umano. Vedi ad esempio libro del professore di filosofia, William B. Irvine, *Aha! : I momenti di intuizione che modellano il nostro mondo.* Esso include innumerevoli esempi ben documentati di come le illuminazioni intuitive hanno trasformato la religione, la moralità, la scienza, la matematica e le arti.

Soggettivamente sostenuto da un Focus Group di meditatori provenienti da tutto il mondo, *Intuition in Service* offre una gamma di progetti di servizio. Questi includono:

Meditatori di tutte le tradizioni e coloro che lavorano con la preghiera e la visualizzazione sono invitati a partecipare all'Iniziativa delle Giornate e degli Anni della Meditazione delle Nazioni Unite per fornire un sostegno soggettivo al calendario delle Giornate e degli Anni Internazionali delle Nazioni Unite. Gli schemi di meditazione specifici sono offerti sul sito web e i partecipanti sono incoraggiati ad attingere alle proprie tradizioni spirituali per sostenere attivamente le Giornate delle Nazioni Unite e i temi per gli Anni delle Nazioni Unite.

Una newsletter mensile elettronica, *Please Hold in the Light (Prego, Rimanete nella Luce)* invita i destinatari a rimanere nella luce di una saggezza superiore, riporta notizie di importanti conferenze internazionali, di azioni di persone di buona volontà coordinate globalmente, e di attività delle Nazioni Unite.

Vengono osservate Vigilie di 24 ore di Invocazione annuali e globali per la Giornata Internazionale della Pace dell'ONU, il 21 settembre e del World Invocation Day. I partecipanti si registrano per utilizzare la Grande Invocazione o un'invocazione a loro scelta, a intervalli di 15 minuti per periodi selezionati durante le 24 ore della Giornata. Un elenco mostra il nome e il paese di tutti coloro che si registrano per ogni periodo di invocazione di 15 minuti.

Citazioni sull'intuizione di oltre un centinaio di prominenti pensatori, scienziati e scrittori sono disponibili sul sito del gruppo; e ci sono anche una serie di articoli sull'intuizione e la sua applicazione al servizio.

www.intuition-in-service.org
info@intuition-in-service.org

Blog dei Triangoli

Nell'Aprile di quest'anno, Triangoli ha lanciato un blog sulla sua pagina web per mettere in risalto idee, riflessioni e notizie sul lavoro planetario dei Triangoli.

Fino ad oggi sono stati pubblicati 14 post sul blog su un certo numero di argomenti diversi ma coesivi nell'ambito del lavoro. Sono stati pubblicati temi come "Il Corpo Eterico e i Triangoli", "Un nuovo modello economico - una “rete di flussi” triangolari planetari", "La Spinta verso la Vita Creativa", "La Coscienza del Cuore" e "L’Uso Giusto della Mente".

www.lucistrust.org/blog_triangles

Triangoli Webinar: Broadcast ogni Lunedì
www.lucistrust.org/triangles/webinar

FESTE DELLA LUCE

Quando il Sole passa tra la Terra e le dodici costellazioni, come grande "orologio marcatempo dei cieli", rimarca i passaggi della Terra nel tempo e nello spazio. E proprio questo grande ritmo che viene osservato durante le Feste della Luce, segnando il momento della luna piena quando il sole entra in ciascun segno dello zodiaco. Ogni segno conferisce particolari aspetti e qualità che possono essere compresi e determinati attraverso un approfondito studio della natura delle costellazioni che influenzano quel mese.

L'anno spirituale è diviso in due periodi che simbolizzano spirito e materia; il periodo nel quale il Sole si muove verso nord è associato con l'acquisizione di maggiore conoscenza e luce, 'Il volo è ascendente verso lo Spirito' (*Alice Bailey,Luce dell'Anima, p.402)*. Il periodo nel quale si muove verso Sud è quello in cui tutto quello che è stato imparato viene messo in pratica, quando ' Il tuffo è verso il basso, nella materia' (*Alice Bailey, Luce dell'Anima, p.401)*. Similmente, il mese si divide in due periodi, quello della luna crescente e calante, e il momento della luna piena è quello in cui le opportunità spirituali sono propriamente disponibili.

Il punto più elevato del ciclo dei pleniluni viene indicato dalle tre feste spirituali, della Pasqua che illustra l'aspetto Amore di Dio, del Wesak che illustra l'aspetto Volontà, ed il plenilunio di Giugno che illustra l'intelligenza divina dell'Umanità nella Festa della Buona Volontà. Il flusso di energie spirituali è particolarmente potente durante queste feste, specialmente se invocate dalla meditazione di gruppo che crea un percorso di avvicinamento ai mondi più elevati e diventa un canale luminoso attraverso il quale queste energie possono essere ancorate sulla Terra.

I restanti pleniluni costituiscono feste minori, ma sono ugualmente importanti poiché sono correlati con le caratteristiche divine ed il loro sviluppo nell'Umanità. Il punto più elevato dell'anno spirituale esprime la relazione tra i tre grandi centri spirituali di Shamballa, Gerarchia ed Umanità, mentre le feste minori enfatizzano le interrelazioni con il Tutto. Quindi, le dodici feste spirituali costituiscono una rivelazione della Divinità, ciascuna presentando un modo diverso di portare a 'giuste relazioni', di rapportarsi con il proposito divino, di orientarsi in maniera giusta verso la Volontà Divina e di partecipare correttamente alla sua espressione.

Vi sono molte forme di energia e molte forze spirituali rilasciare durante le Feste di Luce che non sono, almeno finora, generalmente riconosciute. Ma queste energie sono basate sull'amore che fluisce dal Cuore di Dio alla Gerarchia, un amore che stimola direttamente la rete dei Triangoli ed aumenta la sua potenza. Le Feste dei Pleniluni sono quindi un'ulteriore opportunità per i membri dei Triangoli di tessere nella luce per trasformare la coscienza umana ed inaugurare un'era di buona volontà e giuste relazioni umane.

Triangoli è un'attività di servizio mondiale in cui le persone si collegano con il pensiero in gruppi di tre per creare una rete planetaria di luce e buona volontà. Usando una preghiera mondiale, La Grande Invocazione, invocano luce e amore come servizio all'umanità.
Ulteriori informazioni possono essere richieste a Triangoli. Il Bollettino dei Triangoli è per uomini e donne di buona volontà ed e pubblicato quattro volte all'anno in danese, francese, greco, inglese, italiano, olandese, polacco, portoghese, russo, spagnolo, svedese e tedesco.
Triangoli è un'attività del Lucis Trust, un'organizzazione educativa senza scopo di lucro che opera per promuovere rette relazioni umane.
L' indirizzo dei Triangoli su Internet è : **www.triangles.org**

Per ulteriori informazioni scrivere a Triangoli

Whttehall Court
Suite 54
UK – SW1A 2EF
LONDON
United Kingdom

Rue du Stand 40
Casella Postale 5323
CH - 1211 GINEVRA 11
Svizzera

120Wall Street
24th Floor
US – 10005 New York,
N.Y.
U.S.A.