



SULLA VITA E SULL'AMORE

Cosa ci rende esseri umani? Si può sostenere che il vero essere umano è l'anima immortale, il sé, colui che aleggia all'interno della forma e che tutto il resto è il non-sé, il veicolo o semplicemente una proiezione di quel sé. Una verità questa consacrata dal tempo, innegabilmente corretta, ma che rimane incompleta nella misura in cui trascura la bellezza, la meraviglia e la vitalità dell'esperienza umana. Solo attraverso il processo della vita umana e dell'evoluzione ogni essere può diventare colui che è, e che sempre è stato a livello di essenza. Solo quando le sfide dell'esperienza umana siano state superate e la bellezza, la meraviglia e la divinità dei tre mondi sia stata vista e ascoltata, solo allora l'anima potrà essere rivelata.

La relazione è l'elemento che connota l'intera esperienza umana. Mentre il bambino cresce, passando dall'adolescenza all'età adulta e poi alla vecchiaia, gli insegnanti, i mentori, gli amanti, la famiglia, gli amici - tutti condizionano e modellano potentemente la persona che lui diventa. All'interno della sua psiche in continua evoluzione, virtù e vizio, trionfo e fallimento, aspirazione e depressione, e qualsiasi altra coppia di opposti si espandono e svaniscono, finché non si stabilisce la giusta relazione e la via di mezzo è raggiunta. Tali relazioni interne funzionano simultaneamente all'interno delle relazioni instaurate con l'esterno evocando coraggio, compassione, empatia, creatività, intelligenza, visione, fermezza, sacrificio, le qualità del più alto altruismo umano. Tale manifestazione è resa possibile dall'anima adombrante, che è essa stessa la quintessenza della più perfetta innocuità, del sacrificio assoluto e della più alta conoscenza. L'anima è la luce stessa, prodotta attraverso l'unione dello spirito con la materia. È il principio della relazione o Amore.

L'amore è molto più di un sentimento umano. È la forza dell'evoluzione che attira tutte le cose in avanti verso un perfetto compimento. Costruisce, sconvolge ed eventualmente distrugge tutte le forme che ostacolano l'espressione della vita dell'anima. È la forza che mantiene tutte le cose in ordine. L'amore unisce i mondi: il mondo della vita umana e il mondo dell'anima. Più si ama, più questa forza cosmica si può riversare sugli altri attraverso il proprio essere.

Come possiamo trasformarci in centri vibranti di amore radioso? Attraverso l'annullamento del sé, il sacrificio, la volontà, la conoscenza, l'empatia, la compassione, coltivando la gioia in tutte le cose e vivendo l'esperienza umana nella sua pienezza. Questo porta infine alla consapevolezza dell'anima e, nel tempo, allo sviluppo dell'intuizione. L'intuizione è "una completa comprensione del principio di universalità" e quando è attiva produce un'identificazione con tutti gli esseri e una completa perdita del senso di separazione.

Per l'essere umano, l'esercizio più alto della forza dell'amore è l'evocazione dell'intuizione. Un'espressione d'amore così elevata – che richiede una comprensione diretta e completa del principio

stesso della relazione – esige tutto ciò che si ha da dare. Tale donarsi conduce attraverso l’esperienza umana e verso la gloria di una vita ancora più grande.

LA CIRCOLAZIONE DELLA RADIANZA

Il dare e il ricevere, noto anche come flusso circolatorio divino, avvengono a tutti i livelli dell’esistenza, dall’aspetto puramente fisico ai più alti livelli spirituali. Allineati con questi livelli superiori, ci prepariamo a ricevere le energie che possiamo poi distribuire consapevolmente con il nostro servizio dei Triangoli. Questo è a beneficio di tutti e aiuta a stabilire un sano equilibrio tra il ricevere e il dare le energie spirituali.

La coscienza in generale è anche condivisa come realtà sociale attraverso la creazione e la narrazione di storie, come quelle della religione e della scienza, che sono tra quelle più preminenti oggi. Infatti, dato che la scienza ha una grande influenza nel decidere il corso degli eventi, i resoconti della comunità scientifica hanno un profondo impatto sociale. Ad esempio, il concetto di “sopravvivenza del più forte” è talvolta visto come una giustificazione per il saccheggio del mondo naturale. Quando è accompagnato da atteggiamenti competitivi e aggressivi, ciò conduce ad attività sempre più distruttive che minacciano gli ecosistemi di tutto il mondo. D’altra parte, la simbiosi fornisce un esempio positivo dell’inter-connettività interiore che sostiene tutta la creazione. Ad un livello di sviluppo immaturo, le specie competono in modo aggressivo per affermarsi, ma questo è temporaneo perché poi imparano a formare alleanze collaborative. In questo modo, si nutrono e si prendono cura l’uno dell’altro per formare ecosistemi complessi e stabili. La Saggezza Eterna ci dice che c’è una comunione continua e una consapevole co-creazione tra tutte le forme di vita. Questo movimento di energie spirituali si basa sul fatto che ciò che si riceve è liberamente condiviso e trasmesso, una circolazione che giova a tutti. L’atto del donare nasce dalla realizzazione della nostra essenza spirituale, il potenziale utile per arricchire gli altri e l’ambiente. Il vero dono viene dallo Spirito, quindi, dobbiamo mantenere vivo il legame soggettivo per poter fare ‘doni spirituali’. San Francesco d’Assisi disse: “Perché è dando che riceviamo”, e gli insegnamenti esoterici aggiungono: “A chi dà tutto, tutto è dato”.

Allineandoci con i nostri aspetti spirituali più elevati durante il nostro servizio dei Triangoli, siamo riempiti delle loro energie, le quali verranno poi distribuite nella forma di luce e buona volontà, dando una luce che accende altre luci. Sorgendo da una fonte inesauribile, tale luce non viene mai meno. La luce e l’amore dell’anima si intrecciano con la luce e l’amore di tutti noi collaboratori dei Triangoli attraverso tutta la rete e si intensificano nel mondo. Ricevere e irradiare luce e buona volontà a tutta la Terra è un modo meraviglioso per servire il piano divino e riempire la nostra vita di gioia.

Non lasciare che alcun uomo immagini di non avere influenza. Chiunque egli sia, e dovunque possa trovarsi, l’uomo che pensa di avere influenza diventa una luce e un potere. *Henry George*

Condivisione dei pensieri di gruppo

Vi invitiamo a condividere i vostri pensieri sui Triangoli per posta, e-mail oppure on-line su triangles.org

I Triangoli sono il fattore di potenziamento spirituale che sta alla base dell'universo, quindi, quando ho messo piede per la prima volta sul sentiero spirituale, i triangoli sembravano un servizio chiaro e semplice da realizzare. Ma la sua apparente semplicità nasconde la sua forza di fondo. All'inizio, un individuo può sentirsi piuttosto piccolo, isolato e scoraggiato da tutto. Ma è qui che i Triangoli consentono ad un individuo di realizzare molto di più di quanto potrebbe mai sognare. I triangoli sono il motore e la cabina di regia che guidano l'individuo e che aprono la via del servizio e la via della sintesi. Attraverso i piccoli passi della costanza, i Triangoli forniscono l'impulso a perseverare fino a quando non si presentano più opportunità di servire. Allora i Triangoli forniscono la forza e il potere per servire e affrontare sfide più ardue.

Regno Unito

Voglio condividere un esperimento sui Triangoli con le piante. Alcuni anni fa, ho piantato il seme di un'arancia e il seme è cresciuto fino a diventare un albero che mi aspettavo avrebbe iniziato a fruttificare, ma l'albero non ha dato frutti. Mi chiedevo quale fosse il problema e ho iniziato a inviare pensieri d'amore all'albero di arancio e a visualizzarlo con molti frutti. Qualche tempo dopo, la mia attenzione fu attratta dall'albero e vidi dei frutti che crescevano su di esso. Ero molto felice e mi sono detto che Dio ha risposto alle mie preghiere.

Un altro esperimento è stato con alcune talee che ho piantato di recente. Ho pensato che le piante avrebbero potuto non sopravvivere a causa del clima rigido. Le piante sono state nutrite e ho iniziato a inviare pensieri amorevoli e a visualizzarle mentre sbocciavano con bellissimi fiori e una dolce fragranza. Con mia sorpresa le piante sono sopravvissute e alcune di esse hanno iniziato a fiorire. Dopo aver ascoltato un recente webinar sui triangoli, penso di aver formato un triangolo con l'albero di arancio e i fiori piantati attraverso i miei pensieri amorevoli e attraverso la cura che gli ho dedicato.

Nigeria

LA RETE PLANETARIA

La rete planetaria di luce, amore e servizio sta trasformando il clima mentale del pianeta, riorientando l'umanità verso atteggiamenti e valori spirituali. I gruppi e le attività riportate nel Bollettino riflettono diversi aspetti della rete.

Unity Earth [www.unity.earth] è una rete globale ispirata alle tradizioni di saggezza di tutto il mondo e che pone valori collettivi e principi universali al centro del suo lavoro per diffondere l'unità e la pace sulla Terra. È nata dal desiderio di affrontare le sfide globali e di amplificare la gamma e l'impatto di individui e organizzazioni allineati con la pace.

Il suo evento principale è la SETTIMANA DELL'UNITÀ MONDIALE [worldunityweek.org], che si tiene annualmente per incoraggiare una maggiore cooperazione internazionale per il beneficio reciproco, la guarigione e l'armonia interrazziali, l'equilibrio ecologico con la Natura e l'evoluzione della coscienza. Durante la settimana, le conversazioni si concentrano su elementi vitali di un nuovo tipo di futuro, e questi sono intrecciati con musica e storie che spingono ad affrontare le sfide alla radice.

UN FOLLE PER L'AMORE DEL CIELO

Il guru disse: “Come puoi sorridere quando il mondo è così pieno di sofferenza?” E il discepolo rispose: “Il mio essere miserabile renderà il mondo un posto migliore?” E il guru sorrise! Nel sorriso gli angoli della bocca si sollevano verso l’alto elevando lo spirito al di sopra del tumulto della vita umana con il suo intreccio di felicità e tragedia, e questo sia simbolicamente che letteralmente. L’umorismo è una delle caratteristiche universali della condizione umana. Trascende tutte le culture, le civiltà – e il tempo stesso. Infatti, l’essere umano è stato chiamato “l’animale che ride”. Forse questo ci fa domandare se la descrizione della Blavatsky dell’uomo come “un animale più un dio vivente” ci stia dicendo che l’umorismo e le risate possono indicare la presenza del divino in tutti noi. È così interessante riflettere sull’umorismo. Per la maggior parte dell’umanità, l’umorismo – l’atto di sorridere e ridere – è una liberazione emotiva, che ci separa dall’errore dell’importanza personale. L’umorismo, nel suo aspetto osceno, ci collega (tramite funzioni corporee innominabili) a tutte le altre persone e alle fragilità della natura umana. È il grande livellatore. Ecco perché la persona quasi più importante alla corte di re e imperatori era il giullare o lo sciocco, che era il cabarettista pagato dei loro tempi. Solo il giullare potrebbe dire la verità al potere e farla franca (solitamente!). Come tutto il resto nell’universo, l’umorismo si sta evolvendo. Nel periodo della personalità egocentrica, la tendenza dell’umorismo è quella di ridere di qualcun altro o di un altro gruppo, tentando così di accrescere il proprio senso di autostima e prestigio a spese e denigrazione dell’altro, e così facendo amplificando il senso di separatezza. Tutti possiamo pensare (e stufi) alla miriade di barzellette che esemplificano questo. Ma l’umorismo cambia man mano che ci evolviamo e inizia a toccare l’anima. Allora le uniche persone di cui ridiamo siamo noi stessi. Con gli altri ridiamo insieme. Questo ispira una meravigliosa sensazione di unione che è, più seriamente, chiamata giusta relazione. In effetti è interessante notare come il Maestro Tibetano che ha ispirato il movimento dei Triangoli a volte goda di un sottile senso dell’umorismo, come illustrato dal suo gioco di parole sul percorrere il nobile ottuplice sentiero, che “implica il raggiungimento di una giusta altitudine mentale. Sì, ho detto altitudine, fratelli miei, e non attitudine”. L’umorismo è infatti uno dei gradini della scala verso l’anima. La miseria del sé isolato evapora in presenza della risata. Forse questo è il messaggio per noi tutti, di essere “folle per amore di Cristo”. Perché è il folle che diventa “saggio in Cristo” ¹.

¹ La Bibbia, Lettera ai Corinzi 1, 4:10

Triangoli è un’attività di servizio mondiale in cui le persone si collegano con il pensiero in gruppi di tre per creare una rete planetaria di luce e buona volontà. Usando una preghiera mondiale, La Grande Invocazione, invocano luce e amore come servizio all’umanità. Ulteriori informazioni possono essere richieste a Triangoli.

Il Bollettino dei Triangoli è rivolto a uomini e donne di buona volontà ed è pubblicato quattro volte all’anno in francese, greco, inglese, italiano, olandese, polacco, portoghese, russo, spagnolo, e tedesco.

Triangoli è un’attività del Lucis Trust, un’organizzazione educativa senza scopo di lucro che opera per promuovere rette relazioni umane.

Per ulteriori informazioni scrivere a Triangoli:

Suite 54
3 Whitehall Court
London SW1A 2EF
UK

Rue du Stand 40
CH-1204 Geneva
SWITZERLAND

866United Nations Plaza,
Suite 482,
New York NY10017,
USA