



# TRIANGOLI

---

Bollettino N° 218 DICEMBRE 2021

## SULLE ALI DELL'ESPRESSIONE DELL'ANIMA

Il sogno di libertà è una delle forze più potenti che guidano i cambiamenti della società nei nostri tempi moderni. La sua comparsa sulla scena mondiale può essere particolarmente notata nel periodo della Seconda guerra mondiale, quando il presidente degli Stati Uniti Franklin D. Roosevelt fece della libertà il tema del suo discorso sullo Stato dell'Unione: postulò che le persone in tutto il mondo avrebbero dovuto godere della Libertà di Parola, della Libertà di Culto, della Libertà dal Bisogno e della Libertà dalla Paura. Queste libertà erano considerate così importanti da essere incluse nella Dichiarazione dei Diritti Umani delle Nazioni Unite e da allora sono diventate una fonte di visione determinante. Ma sono anche un punto di tensione e conflitto poiché ogni nazione a suo modo è combattuta nel tentativo di bilanciare le libertà individuali di parola e di culto con le libertà collettive dal bisogno e dalla paura.

Il cammino spirituale per l'individuo è essenzialmente un cammino di libertà, ed è similmente caratterizzato sia dalla visione che dalla tensione. Essere liberi significa liberarsi dagli impulsi, desideri e pensieri egocentrici dell'identità separativa che imprigiona l'anima. Tuttavia, questa libertà richiede anche l'accettazione della natura, dell'orientamento e dell'autorità dell'anima come insegnante interiore. La lotta per liberarsi dall'illusione può richiedere la concentrazione e la perseveranza di una vita. Spesso siamo ciechi di fronte alle nostre mancanze e abbiamo bisogno di una disciplina acuta per praticare il distacco, la discriminazione e la separazione, in modo da non soccombere al fascino della presunta libertà, dove ci immaginiamo come unità isolate, libere di fare ciò che desideriamo senza alcun senso di responsabilità per il bene dell'insieme.

Piuttosto che essere isolati come individui, ognuno di noi è inserito all'interno di comunità di relazioni, all'interno di gruppi piccoli e grandi. Anche l'anima, con la sua essenza individuale, fa parte di un gruppo con un compito da svolgere nel manifestarsi del piano divino. Da questa prospettiva dell'anima cosciente di gruppo, la libertà individuale risiede nella capacità di trovare e scegliere il proprio contributo unico al servizio fornito dal gruppo. Siamo modellati dalle relazioni di gruppo, e nello stesso tempo plasmiamo i gruppi di cui facciamo parte, e poi evolviamo insieme come gruppi. La rete dei Triangoli è un esempio vivente di questa sintesi di gruppo. Fa parte di quel gruppo universale di servitori spirituali, di tutte le tradizioni, che usano il potere del pensiero, invocando energie superiori di luce e buona volontà e irradiandole in nome dell'Umanità e della sua sempre più evoluta coscienza dell'anima, che è la vera libertà.

**Webinar dei Triangoli: trasmesso ogni lunedì**

[www.lucistrust.org/triangles/webinar](http://www.lucistrust.org/triangles/webinar)

# LA RADIOSITÀ DELLA LUCE INTERIORE

In questo periodo dell'anno, le energie della buona volontà illuminata diventano abbondantemente disponibili ed effervescenti. Questa caratteristica emanazione delle festività natalizie permette di aprire porte, di trovare nuove soluzioni e di sanare le divisioni. In mezzo al tumulto del mondo, l'influenza annuale del Sagittario con le sue frecce dell'intuizione è portatrice di una indicazione di direzione proveniente dai regni superiori, e la sua natura esuberante incoraggia una viva aspettativa per la luce più grande che deve ancora venire. Anche se il Sole è basso al solstizio d'inverno e l'oscurità del mondo esterno ci circonda, una luce interiore contiene sempre la promessa di rinnovamento e la speranza di gioia.

Considerata esotericamente, la gioia non è la stessa cosa della felicità delle celebrazioni o dell'appagamento dei desideri. Felicità e gioia possono verificarsi simultaneamente quando il mondo esterno converge con la coscienza spirituale, ma sono qualità diverse, indipendenti l'una dall'altra. E mentre l'espressione della gioia può essere facilitata da eventi e stagioni esteriori favorevoli, la presenza della gioia non dipende dalle condizioni esterne. Invece, la gioia sorge attraverso le trasformazioni all'interno dei regni interiori dell'essere quando si conoscono la coscienza di gruppo dell'anima e la sua natura gioiosa. Quindi, quando l'anima controlla la personalità, anche se solo per un momento, questa luce interiore della coscienza dell'anima si rivela nel servizio, manifestando lo splendore della gioia e toccando la vita degli altri.

Anche dove meno ce l'aspettiamo, la gioia esiste, ed è straordinario che individui e gruppi che hanno sofferto immensamente possano irradiare gioia più chiaramente. Spesso, attraverso la forza delle circostanze, la coscienza dell'anima viene coltivata e trasforma la percezione e anche i valori che definiscono e potenziano il servizio esterno. Il potenziale del momento viene quindi rivelato e si trova la forza di vivere più pienamente al suo interno. Riflettendo sulla gioia, la felicità e la beatitudine, è possibile liberare i canali della vita interiore e collegarli agli altri. Non solo in questo periodo di festività, ma più in generale in questo momento all'interno del ciclo planetario più grande, l'opportunità è adesso. Indipendentemente da ciò che sta accadendo nel mondo esterno, il nuovo gruppo di servitori del mondo sta attingendo ovunque allo splendore di questa luce interiore per preparare la strada all'Umanità con una visione illuminata del futuro. La rete dei Triangoli è al centro e possiamo comunicare la radianza gioiosa della luce interiore e dell'amore più grande che sta arrivando.

## IMMAGINAZIONE, VIBRAZIONE

### E RIGENERAZIONE UMANA

Ispirate dal tema del Seminario della Buona Volontà Mondiale, Immaginazione e Rigenerazione Sociale, le seguenti immagini mentali, basate sulla nostra realtà condivisa, sono offerte per mettere a fuoco il ruolo delle vibrazioni sonore come mezzo per conseguire la necessaria ri-energizzazione degli esseri umani, come individui e come centro collettivo di vita sul nostro pianeta.

Il nostro lavoro quotidiano di collegamento con i nostri partner dei Triangoli è un atto di immaginazione diretta. Piuttosto che essere un atto mentale casuale, sviluppiamo e dirigiamo l'immaginazione in un atto di visualizzazione intenzionale, come a dire "vedere con e nella mente". La particolare visualizzazione

dell'essere connessi ad altre due persone da un filo mentale di sostanza luminosa creato reciprocamente, e l'ulteriore intento di vedere quel filo come portatore della qualità della buona volontà o dell'amore impersonale tra le tre persone, è un sorprendente uso immaginativo della forza del pensiero. Essa può davvero stimolare l'immaginazione in molteplici modi e costituisce una base interiore per lo sviluppo di una rete di energia di buona volontà nel mondo. Quando estendiamo la nostra immaginazione per vedere il nostro Triangolo come parte integrante di una rete crescente di persone che si relazionano tra loro allo stesso modo, scopriamo improvvisamente che l'Umanità non è solo ciò che sembra essere all'esterno, o come noi potremmo aver pensato in precedenza che fosse. Una domanda che tutti potremmo cominciare a porci a quel punto è: "Che impatto avrà l'esistenza di una rete di persone legate alla formazione dei Triangoli sulle relazioni umane, sulle società umane, sulla crescita e sullo sviluppo umano?"

Ebbene, può benissimo essere che questo dipenda dalla qualità della vibrazione delle menti e dei cuori delle persone che stanno imparando a relazionarsi tra loro in questo modo. L'attività di base dei Triangoli stimola la mente in modo tale che sia disposta a immaginarsi come parte di un tutto più grande che si estende verso l'alto in livelli sempre più spirituali di illuminazione, comprensione, compassione ed espressione della bontà divina o addirittura cosmica. Siamo stabilizzati in questa estensione mentale dai collegamenti che abbiamo creato con il nostro Triangolo e con la rete globale dei Triangoli nel suo insieme. Lungo la strada, possiamo iniziare a prendere coscienza che il nostro uso della Grande Invocazione non è solo una guida per la nostra immaginazione e visualizzazione mentale, ma è anche un'attività fondamentale nella scienza del giusto sviluppo umano evolutivo e spirituale. Direi addirittura che la rigenerazione delle società umane in società qualificate dai valori e dalle qualità superiori dell'anima umana, si riassume nelle vibrazioni della formula conosciuta come la Grande Invocazione.

Per rendere questo un po' più chiaro, possiamo fare riferimento alla pratica di visualizzare l'Umanità come un centro di vita collegato ad altri due centri principali sul nostro pianeta, uno è il centro planetario del Cuore (la Gerarchia) e l'altro è il centro planetario della Testa (chiamato Shamballa, il centro dove il volere di Dio è conosciuto). La Grande Invocazione ci invita a vedere la funzione della volontà nell'Umanità come guidata dal proposito spirituale emanato da Shamballa. Può essere utile ricordare a noi stessi che ciascuno di questi centri – Shamballa, Gerarchia, Umanità – ha il proprio suono o vibrazione stabile e vivente che condiziona tutte le vite associate a un dato centro. Possiamo immaginare una tale realtà, e questo atto di immaginazione diretta può essere sostenuto o rafforzato diventando più consapevoli della nostra stessa vibrazione. Questa è la base del suono o del canto della Parola sacra, l'OM. Infatti, il canto delle preghiere sacre e dei mantra ha l'effetto di portare in primo piano le nostre vibrazioni più elevate, le vibrazioni della nostra natura animica. L'implicazione qui è che quando la nostra immaginazione è sintonizzata sulla vibrazione della nostra natura superiore, ci mette in contatto con idee superiori, ideali superiori e potenze vitali superiori. Ci mette in contatto con le vibrazioni dei due centri planetari superiori, Gerarchia e Shamballa.

Viviamo in tempi di tremenda crisi e sappiamo che dobbiamo prendere decisioni che determineranno profondamente il percorso che l'Umanità percorrerà per la prossima grande fase del suo sviluppo. Se la qualità delle vibrazioni della nostra mente e del nostro cuore può essere sintonizzata sulla qualità delle vibrazioni dei due centri planetari superiori, allora le qualità di questi due centri fluiranno naturalmente più facilmente nella vita umana. L'intera rete di persone di buona volontà in tutto il mondo è necessaria per un tale evento a causa del tremendo impatto di rigenerazione della vita che le energie di questi due centri provocano inevitabilmente quando si riversano nell'Umanità. L'afflusso di queste energie ci costringe alla tensione e al conflitto tra i vecchi modelli e strutture sociali e i modelli nuovi ed emergenti che esprimono meglio la nostra natura superiore. Ci spingono verso la crescita dell'Anima, ci costringono a vedere cosa è sbagliato e cosa deve essere aggiustato, ci costringono a scegliere tra i vecchi modelli di relazione e i nuovi

modelli di sviluppo evolutivo dell'Acquario. Le persone che sono organizzate e pronte per le nuove forze vitali sono galvanizzate in attività di servizio che sono le iniziative pratiche che condizionano la rigenerazione della società. Cominciano ad emergere una nuova consapevolezza e comprensione dell'Umanità come centro planetario. Possiamo già vederlo accadere e possiamo contribuire a questo cambiamento.

Ci viene detto, negli scritti di Alice Bailey, che nell'anno 2025 un grande Suono (o una nota) sarà suonato a Shamballa. Questo Suono, descritto come "una O, arrotondata e piena"<sup>1</sup>, crea una vibrazione che riunisce le vite più evolute sul nostro pianeta, che si incontreranno in Consiglio a Shamballa. Per la prima volta nella nostra storia planetaria l'Umanità ha l'opportunità di ascoltare le vibrazioni di questo suono dell'O da Shamballa. Poiché abbiamo coltivato un grado di sensibilità alla vibrazione di Shamballa negli ultimi cento anni, esprimendo questa sensibilità con le parole della Grande Invocazione, possiamo immaginare che ci stiamo rapidamente avvicinando a un periodo in cui le vibrazioni della O di Shamballa risuoneranno attraverso reti di menti e cuori come quelli che lavorano nei Triangoli, influenzando la qualità della forza vitale che si esprime attraverso tali reti. Queste reti naturalmente diventeranno organi per la rigenerazione dell'Umanità nei nostri tempi.

Un ultimo punto è ricordarci che viviamo all'interno dell'aura o campo d'influenza di un corpo cosmico che chiamiamo Sole. Si dice che sia Shamballa che la Gerarchia abbiano relazioni specifiche con le emanazioni del nostro Sole. L'Umanità stessa ha sempre avuto una relazione mistica o religiosa con il Sole, ed è facile vedere che molti dei nostri insegnanti più illuminati sono stati percepiti come irradiator di energie di qualità simile a quella del Sole: luce, calore, donazione disinteressata di se, universalità, pazienza. È probabile che il prossimo suono della O a Shamballa focalizzerà le vibrazioni e le qualità solari nella nostra vita planetaria in maniera tale da avere un significato evolutivo per tutta l'Umanità.

1. Alice Bailey, *I Raggi e le Iniziazioni*, p. 203 ed. ingl.

Questo articolo è una trascrizione del webinar sui Triangoli presentato l'8 novembre 2021 da Clarence Harvey, un membro di lunga data dei Triangoli.

Una registrazione audio di questo webinar è disponibile su [www.lucistrust.org/triangles](http://www.lucistrust.org/triangles) e il testo è disponibile su [https://www.lucistrust.org/blog\\_triangles](https://www.lucistrust.org/blog_triangles).

Triangoli è un'attività di servizio mondiale in cui le persone si collegano con il pensiero in gruppi di tre per creare una rete planetaria di luce e buona volontà. Usando una preghiera mondiale, La Grande Invocazione, invocano luce e amore come servizio all'umanità. Ulteriori informazioni possono essere richieste a Triangoli.

Il Bollettino dei Triangoli è rivolto a uomini e donne di buona volontà ed è pubblicato quattro volte all'anno in francese, greco, inglese, italiano, olandese, polacco, portoghese, russo, spagnolo, e tedesco.

Triangoli è un'attività del Lucis Trust, un'organizzazione educativa senza scopo di lucro che opera per promuovere rette relazioni umane.

**Per ulteriori informazioni scrivere a Triangoli:**

Suite 54  
3 Whitehall Court  
London SW1A 2EF  
UK

Rue du Stand 40  
CH-1204 Geneva  
SWITZERLAND

866United Nations Plaza,  
Suite 482,  
New York NY10017,  
USA

Pagina web dei Triangoli: [www.triangles.org](http://www.triangles.org)