



NELLE AVVERSITÀ, LA FORZA

“Vale la pena ricordare che il momento di maggior guadagno in termini di saggezza e forza interiore è spesso quello di maggiore difficoltà”.¹ Da qui l’espressione “forza attraverso la prova”. Le prove e l’allenamento del corpo apportano forza fisica; la forza emotiva si sviluppa attraverso il ritmo costante, distaccato e armonizzante dell’anima. E, attraverso il giusto sviluppo e uso della mente, si può conoscere la forza dell’anima; la mente, essendo uno strumento utilizzato dal pensatore, sceglie e rifiuta a suo piacimento le forme pensiero. Così, attraverso strenue prove spirituali, l’individuo e il gruppo possono attingere all’energia sostenitrice e duratura dell’anima da applicare spontaneamente al servizio.

Qual è la forza misteriosa che spinge l’essere umano a superare ostacoli apparentemente schiacciati? C’è un mondo interiore dello spirito a cui si può accedere attraverso il giusto orientamento della mente, che porta una forza di intenti e la volontà di persistere nel lavoro creativo dimenticando tutte le preoccupazioni minori. Questo potere guida è come una bussola magnetica attraverso la quale si conosce il sussurro dell’anima, e mantiene saldo l’aspirante sul sentiero dritto e stretto che conduce verso una realtà superiore.

Per comprendere la vera natura di questa forza interiore di intenti, dobbiamo rivolgerci agli insegnamenti spirituali, che brillano come un faro di luce attraverso i secoli. Secondo gli insegnamenti dell’Agni Yoga, l’aspirante impara a gioire davanti agli ostacoli che moltiplicheranno di dieci volte l’intraprendenza.² Questa luce guida è il sé superiore che adombra la personalità durante ogni incarnazione donando un frammento di quella realtà interiore sul piano fisico, limitato dal tempo e spazio.

Il lavoro di meditazione dei Triangoli, attingendo alla luce interiore, eleva la qualità vibratoria del veicolo eterico del pianeta, la forza o corpo vitale che permea ogni parte del veicolo fisico. A seconda della “...vitalità o lentezza del corpo eterico così sarà l’attività corrispondente del corpo fisico”.³ L’energia fluisce e circola più liberamente attraverso una struttura triangolare perché le forze di un triangolo sono distribuite uniformemente lungo i suoi tre lati. Questo rafforzamento è confermato dagli ingegneri che costruiscono strutture triangolari che forniscono un supporto immenso e resistono alla prova del tempo e alle forze della natura.

Non sorprende quindi che la luce e la buona volontà, evocate nella meditazione di gruppo dai lavoratori dei triangoli in tutto il pianeta, si sviluppino attraverso un senso di scopo condiviso e solidarietà. È un servizio sacrificale che rafforza la rete eterica e fa entrare la luce. Quando i veicoli di espressione dati all’uomo sono allineati con l’anima, la coscienza umana si eleva e il clima spirituale del pianeta si trasforma.

1. *L’essenza della saggezza*, Il Dalai Lama (2012) pag.74

2. *Agni Yoga*, S. 72 (adattato)

3. *La luce dell’anima* di Alice Bailey pp. 218-219 ed. ingl.

NELL'ALLINEAMENTO, ISPIRAZIONE

In questo mondo frenetico e congestionato, l'impressione di non avere abbastanza tempo per ciò che ci sforziamo di ottenere è un'esperienza ben nota. Con la fretta e lo stress, vivere con un occhio all'orologio ha il suo prezzo. È per contrastare questo esaurimento energetico e questo squilibrio che si cerca una calma riflessione. In questo modo, si può riprendere un maggior controllo, collegandosi più strettamente al percorso previsto e all'allineamento spirituale individuale.

L'allineamento è anche un aspetto essenziale del lavoro di gruppo creativo. Costituisce la base per la rete dei Triangoli e altre forme di servizio come connessione con energie spirituali superiori. Queste energie sono disponibili per ogni persona come emanazioni dell'anima, così come le energie vitali dei regni divini emanate da esseri più illuminati che cercano di aiutare l'umanità. La connessione e la relazione significativa con queste influenze superiori sono aidate attraverso la pratica della meditazione, che dirige il pensiero verso ciò che è divino e allena la mente a concentrarsi. È stato descritto come "una tecnica della mente che alla fine produce una relazione corretta e senza impedimenti; questo è un altro nome per l'allineamento."¹ Crea lo spazio in cui la quiete mentale può essere coltivata e intensificata e dove l'attenzione persistente e paziente su un argomento scelto consente di mettere a tacere le preoccupazioni estranee. È all'interno di questo punto fermo di tensione focalizzata e costruttiva che la mente può essere impressa da energie spirituali superiori.

Un'espressione di profondo silenzio interiore è la capacità di ascoltare con una ricettività allineata e incrollabile focalizzata su ciò che viene trasmesso. Questo equilibrio crea uno spazio non giudicante in cui la buona volontà illuminata può entrare e attendere sia l'assimilazione che la formulazione della risposta appropriata. In un contesto religioso, questa stessa quiete potrebbe essere descritta in termini di fede e comunicazione nella preghiera. Madre Teresa una volta si riferì a questo quando le fu chiesto cosa faceva quando pregava. Ha risposto che ascoltava. Quindi, quando le è stato chiesto cosa ha fatto Dio quando lei ha pregato, ha risposto che Dio ha ascoltato.

Una quiete interiore così profonda come questa, come il silenzio necessario per la meditazione, viene infine stabilita attraverso la perseveranza e con la pazienza di respingere i pensieri ribelli e le interferenze emotive. Quando tale calma interiore viene raggiunta, anche fugacemente, può rivelarsi una profonda quiete. Il vuoto di questo spazio non è senza vita, né è veramente vuoto, ma piuttosto la sua qualità suggerisce che è simile al magnetismo. Finemente sintonizzato, attrae un certo livello di vibrazione favorevole alla percezione astratta e alla comunicazione spirituale non vincolata dalle parole e forse più facilmente espressa nelle energie della luce e dell'amore. Queste stesse energie sono quelle che le meditazioni dei Triangoli fanno circolare al servizio dell'umanità.

1. *Guarigione Esoterica*, di Alice Bailey p. 620 ed. ingl.

Webinar dei Triangoli: trasmesso ogni lunedì

www.lucitrust.org/triangles/webinar

LA RETE PLANETARIA

ServiceSpace - <https://www.servicespace.org/>

Questa è un'organizzazione gestita interamente da volontari. Incoraggia le persone in tutto il mondo a compiere piccoli atti di servizio con l'obiettivo di stimolare la fondamentale generosità dell'umanità e creare una trasformazione sia interiore che esteriore. I loro progetti includono un servizio quotidiano di notizie positive, un portale di atti di gentilezza e un ristorante in cui il donare è alla base della sua economia. Agiscono in modo cooperativo per creare opportunità di servizio e si sostengono a vicenda nelle iniziative di servizio prescelte.

Hanno iniziato aiutando le organizzazioni non profit con servizi tecnici e negli ultimi decenni ServiceSpace è diventato un riferimento per molti altri progetti guidati dalla generosità, incoraggiando le persone a contribuire in modo significativo al mondo che le circonda. Questa piattaforma è stata ora ampliata per consentire alle persone di rimanere in contatto con altri interessati al servizio e di partecipare alle opportunità di servizio attraverso i loro progetti, oltre a organizzare i propri eventi di servizio locali. Attraverso piccoli atti collettivi, lavorano per trasformare se stessi e il mondo.

Unity of Life Meditation Group - 1632 A G. Tuazon St., Sampaloc, Manila, Filippine
www.lucistrust.org/worldwide_network/list_of_groups/asia_and_pacific/unity_of_life_meditation_group

Il gruppo è formato come Unità di Servizio, un'associazione di individui che condividono l'obiettivo del Lucis Trust nel promuovere un futuro basato su valori e principi spirituali, e impegnano i loro sforzi e la loro comprensione per servire attivamente questo scopo. Si tengono meditazioni di gruppo per i periodi di luna nuova e piena e altre meditazioni curative. Alcune delle loro attività includevano la collaborazione con un gruppo di medici per fornire accesso medico a una comunità remota e lavorare con un orfanotrofio aiutando con la pulizia, la fornitura di cibo e la lettura di storie ai bambini.

Nell'ottobre 2022, il gruppo si è unito ad altre unità di servizio in Corea, Giappone e Vietnam per presentare un webinar che è stato il primo raduno della comunità esoterica asiatica. Ciò ha portato a un accordo congiunto per collegarsi ogni domenica per visualizzare la loro comunità regionale come punti di luce e per recitare la Grande Invocazione. Il secondo raduno esoterico asiatico e la meditazione pasquale esoterica (luna piena in Ariete) sono ora in programma in collaborazione con Esoteric Tokyo, Corea del Sud, Ageless Wisdom Vietnam e Sydney Goodwill Australia. Il tema sarà "L'uso della Grande Invocazione per promuovere l'Unità Spirituale" e si concluderà con la Festa dell'Ariete. Tutti sono invitati a partecipare via Zoom domenica 9 aprile 2023.

Per tutti i dettagli, Christopher See all'indirizzo aristaeus777@yahoo.com o alla pagina dell'evento Facebook: <https://www.facebook.com/events/582327970476026?ref=newsfeed>

La Rete Mondiale di Servitori si trova in tutto il mondo. Sono servitori le cui attività sono ispirate dagli insegnamenti della Sapienza Eterna basati sui libri di Alice Bailey. Per ulteriori informazioni sulle Unità di Servizio e altri gruppi di servizio associati al Lucis Trust, consultare la seguente pagina del sito web del Lucis Trust: lucistrust/worldwide_network

LE TRE FESTE SPIRITUALI

Il passaggio simbolico del sole attraverso i segni zodiacali mette a fuoco le energie sottili che essi rappresentano, e questo traccia il progresso dell'anno spirituale. L'intermezzo superiore di questo ciclo annuale inizia in Ariete, con l'equinozio di primavera nell'emisfero settentrionale, e prosegue attraverso il Toro e fino al solstizio al termine del periodo dei Gemelli. Questo interludio porta con sé nuove energie divine che danno il tono alle iniziative di servizio dell'anno che si sta svolgendo ed è celebrato dalle tre feste di Pasqua, Wesak e Buona volontà.

In termini generali, l'Ariete (Pasqua) stimola i processi mentali e si riferisce all'amore divino; il Toro (Wesak) stimola la natura sensibile ed è associato alla saggezza; e i Gemelli (Buona Volontà) vitalizzano la sostanza eterica e si riferiscono all'unità spirituale – la divinità all'interno dell'umanità. Queste feste si concentrano sulla vibrazione divina ricevuta e offrono l'opportunità di impegnarsi consapevolmente con le nuove influenze spirituali, per facilitarne la piena espressione nella vita personale e di gruppo.

* * *

Festa della Pasqua (Ariete)	6 aprile 2023
Festa del Wesak (Toro)	5 maggio 2023
Festa della Buona Volontà, Festa del Cristo e Giornata Mondiale dell'Invocazione (Gemelli)	3 giugno 2023

Vi invitiamo a verificare i giorni effettivi delle Feste nella vostra zona

Ulteriori informazioni sulle tre feste spirituali, sul loro significato e sulle loro influenze sono disponibili ai link sottostanti. Per informazioni in forma stampata, si prega di utilizzare i dettagli di contatto in fondo a questa pagina.

www.lucistrust.org/3sf/how_can_we_help

www.lucistrust.org/3sf

www.lucistrust.org/3sf/resources

* * *

Triangoli è un'attività di servizio mondiale in cui le persone si collegano con il pensiero in gruppi di tre per creare una rete planetaria di luce e buona volontà. Usando una preghiera mondiale, La Grande Invocazione, invocano luce e amore come servizio all'umanità. Ulteriori informazioni possono essere richieste a Triangoli.

Il Bollettino dei Triangoli è rivolto a uomini e donne di buona volontà ed è pubblicato quattro volte all'anno in francese, greco, inglese, italiano, olandese, polacco, portoghese, russo, spagnolo, e tedesco.

Triangoli è un'attività del Lucis Trust, un'organizzazione educativa senza scopo di lucro che opera per promuovere rette relazioni umane.

Per ulteriori informazioni scrivere a Triangoli:

Suite 54
3 Whitehall Court
London SW1A 2EF
UK

Rue du Stand 40
CH-1204 Geneva
SWITZERLAND

866United Nations Plaza,
Suite 482,
New York NY10017,
USA

Pagina web dei Triangoli: www.triangles.org