



CAMBIAMENTO TRASFORMATIVO

Il cambiamento è una parte essenziale della vita. È la dinamica che ci spinge attraverso il presente, lontano dal passato e verso il futuro. I suoi cicli di crescita sono naturali, proprio come le fasi distinte che il feto attraversa nel grembo materno fino alla crisi del parto. Ma il cambiamento può anche essere stimolato da una pianificazione attiva e sicura, per muoversi in modo diretto verso un futuro desiderabile, rivedendo il nostro comportamento, le leggi o i programmi sociali.

La volontà di migliorare può anche essere orientata verso qualcosa di più spirituale, con l'intenzione di trasformare ed elevare le qualità interiori della mente o del cuore, così da esprimere meglio l'anima nella vita quotidiana. In risposta a un senso più profondo dello scopo del gruppo all'interno di un'organizzazione, possono essere avviati degli adeguamenti per migliorare i rapporti di lavoro che consentono un impatto più utile e positivo sulle necessità del mondo. I cambiamenti trasformativi che fluiscono dal livello spirituale dell'anima nel mondo materiale del tempo e dello spazio sono di natura causale, influenzano profondamente i comportamenti esterni e le norme sociali, rivitalizzando e irradiando, in ultima analisi, la sostanza di molte vite.

La preghiera, la meditazione e l'invocazione che pratichiamo all'interno della rete dei Triangoli sostengono questo tipo di trasformazione, richiamando le energie dell'anima e dello spirito per avviare e guidare l'elevazione delle qualità dell'essere e delle relazioni. Questa illuminazione non è solo dentro di noi e nei nostri triangoli individuali, ma porta luce anche nell'ambiente più ampio dei comportamenti sociali e delle relazioni economiche. Questo fenomeno è amplificato dal fatto che l'*unità* dell'umanità, come espressa negli insegnamenti esoterici, viene riconosciuta sempre più all'esterno. È questo riconoscimento, che sembra di fondamentale importanza, che sta sullo sfondo dei disordini sociali e della costante mutevolezza nella vita quotidiana dei cittadini di tutto il mondo.

Sia la comprensione della natura umana che la crescita evolutiva della coscienza costituiscono un quadro necessario per il cambiamento trasformativo. Solo con tale quadro possiamo infatti iniziare a osservare il mondo del tempo e dello spazio da un punto stabile e fisso di identità spirituale, indipendente dal tempo e dallo spazio. Solo dalla prospettiva distaccata dell'anima, saggia e amorevole, possiamo riconoscere che stiamo vivendo un ciclo in cui lo spirito dell'unità sta rimodellando la coscienza. Nonostante tutte le difficoltà attuali, l'umanità è in fase di riorientamento e può sperimentare una rinascita.

L'arte della trasformazione è un lavoro progressivo: modificare la sostanza della nostra natura richiede tempo, ritmo e silenziosa perseveranza, tanto più quando è l'umanità stessa ad essere in fase di metamorfosi. Considerando le nostre vite e le nostre comunità come luoghi di trasformazione, contribuiamo a quello che è un processo naturale di nascita.

LA MUSICA DELLE SFERE

*Siedi, Gessica. Guarda come il fondo del cielo
è intarsiato fitto fitto di patene d'oro lucente.
Non c'è astro, il più piccolo che vedi,
che non canti, nel suo moto, come un angelo,
nel coro eterno dei cherubini dal giovane sguardo:
tale armonia è nelle anime immortali,
ma fino a che questa fangosa veste che si corrompe
le rinserra rozzamente, noi non possiamo udirla. (Shakespeare, dal Mercante di Venezia)*

In mezzo alle attuali turbolenze e crisi dell'umanità, e in netto contrasto con le nostre esperienze quotidiane, l'idea delle stelle che cantano o di una *harmonia mundi* potrebbe sembrare un sogno ingenuo. La *Musica delle Sfere*, descritta nel corso della storia da molte culture, non è forse solo un'illusione e un desiderio di un'utopia dove regna l'armonia e la vita è prevedibile? Al contrario, la realizzazione di un universo ordinato musicalmente può ancora essere un faro per tutti coloro che cercano una verità più profonda per rivelare una nuova relazione tra ordine e disturbo o, in termini musicali, tra armonia e dissonanza.

Possiamo considerare che l'ispirazione per tutta la musica terrena, sacra o profana, possa essere questa *Musica delle Sfere* che, come alcuni suggeriscono, può essere ascoltata solo dall'anima. Ma la musica dovrebbe, quindi, essere sempre dolce, armoniosa e priva di dissonanze? Sembra di no, perché anche nella musica antica e classica le dissonanze erano sempre punti di tensione necessari all'espressione musicale, rappresentando una coppia di opposti nel suono per arricchire la nostra esperienza. Tuttavia, per molto tempo, le dissonanze sono state considerate come fenomeni che necessitavano di una risoluzione. Questa era la base del sistema armonico. Alla fine del XIX secolo, tuttavia, Schönberg propose che la musica basata solo su questo sistema non potesse più servire a collegare le nostre menti al divino, perché era diventata troppo comoda e prevedibile. L'umanità aveva bisogno di un'emancipazione della dissonanza come suono prezioso e indipendente a sé stante, un principio che da allora è stato integrato in gran parte della musica.

Potremmo concludere che la dissonanza e il disturbo hanno un potenziale infinito per essere parte integrante dell'armonia stessa. E il tessuto di ogni vera utopia includerebbe anche tali elementi di disturbo, con le difficoltà della vita intese come opportunità per imparare e crescere. Il loro contributo non è quello di rendere la vita più caotica, ma piuttosto di renderla più ricca e completa. Sono passi sul cammino verso l'amore e verso una connessione più profonda con il divino, proprio come il lavoro dei Triangoli mira a infondere nel mondo tutte le esperienze, con la saggezza e l'amore del regno spirituale. Quindi, quando immaginiamo – e, forse, anche sperimentiamo – la *Musica delle Sfere*, accogliamo la dissonanza e la sua integrazione in un'armonia di realtà.

* * *

**Il webinar dei Triangoli
è trasmesso il secondo lunedì di ogni mese (solo in lingua inglese)**

www.lucitrust.org/triangles/webinar

LUCE INTERIORE

L'oscurità ha sempre avuto il potere di incutere paura nei cuori degli esseri umani; quindi, un tempo, l'improvvisa perdita di luce causata dalle eclissi solari o lunari era un'esperienza terrificante. Oggi, invece, il verificarsi di un'eclissi suscita nel pubblico grande interesse e meraviglia. Gli astronomi attendono con impazienza questi eventi come opportunità per approfondire le loro ricerche scientifiche, sapendo che potrebbero portare a scoperte preziose. È stato il caso dell'eclissi solare del 1919, che ha confermato la teoria della relatività generale di Einstein e ha notevolmente approfondito la comprensione della gravità e del comportamento della luce.

A un livello più filosofico, le eclissi di natura psicologica ci consentono anche di comprendere diversi tipi e/o frequenze di luce. La luce della personalità tende a dominare la nostra vita quotidiana e solo quando i punti oscuri della crisi eclissano questa luce è possibile cercare e registrare la luce interiore più sottile dell'anima. Il percorso della saggezza ci porta ad esaminare le nostre esperienze e reazioni, e gli insegnamenti esoterici indicano che le verità più importanti e preziose sono quelle sussurrate dalla voce calma e sommessa dell'anima. Quindi, ci sforziamo di mettere in pausa la frenetica vita quotidiana e di dedicare del tempo alla meditazione. Nella vita dello spirito, questa pratica ci aiuta a sviluppare una continuità di coscienza che è in grado di osservare gli eventi esterni senza esserne sopraffatti.

Le eclissi psicologiche minori possono essere comuni e frequenti, ma offrono l'opportunità di mettere in discussione le nostre prospettive e consentono intuizioni che stimolano adeguamenti interni o esterni, che possono alterare la nostra direzione. Inoltre, nel mondo in generale, gli eventi offrono sfide e opportunità che possono alterare in modo simile le nostre opinioni. Con il crollo delle norme sociali, le migrazioni di massa e i disastri naturali a cui stiamo assistendo, le credenze di lunga data non sembrano più adeguate a spiegare il mondo che ci circonda. Tutto ciò contribuisce a creare un clima di paura. Ma, rimanendo nella luce dell'anima, anche con tutto il rumore e la confusione, possiamo raggiungere il mondo delle cause e trovare una maggiore comprensione di queste manifestazioni esterne. Allora possiamo anche percepire che l'oscurità che le accompagna fornisce uno sfondo per i punti di luce spirituale che stanno venendo alla luce. Gli insegnamenti spirituali ci rassicurano che, attraverso l'angoscia, la coscienza dell'umanità si sta rapidamente risvegliando da un lungo sonno, che la grande e fondamentale realtà dello stato mentale umano sta cominciando a concentrarsi sulle cose che contano e ad esprimersi in modo vivo.

Individualmente potremmo essere incapaci di apportare grandi cambiamenti nel mondo, ma un immenso potenziale risiede nella rete dei Triangoli, quale gruppo sintetico. Il suo servizio mette in relazione le realtà spirituali con l'esperienza umana attraverso la meditazione focalizzata, inviando benevolenza illuminata a tutti coloro che amano l'umanità in tutto il mondo. Insieme abbiamo l'opportunità di sollevare il mondo dalla sua oscurità verso la luce di una nuova era. Sfruttiamo questa opportunità offerta dai nostri tempi difficili per rafforzare il lavoro dei Triangoli e del Nuovo Gruppo dei Servitori del Mondo, amplificando i punti di luce e irradiando la coscienza umana.

Condividere il pensiero di Gruppo

Lavoro con i triangoli ormai da diversi anni e, in realtà, non ricordo nemmeno quando ho iniziato. So solo che ho lasciato il mio primo Triangolo perché non riuscivo a percepire alcuna differenza! Ho rimpianto molto rapidamente quella decisione e, fortunatamente, un membro era disposto a formare un altro Triangolo con me. Quindi, sono molto felice di poter dire che amo questo lavoro! È così profondo, sottile ma incredibilmente potente. Col tempo, i legami tra i membri di un Triangolo diventano ancora più stretti e forti, così come la rete stessa.

Inutile dire che ora sembriamo essere nel pieno di questo processo, collettivamente. La forza del nostro legame nei Triangoli e il nostro lavoro insieme è il consolidamento di molte vite di lavoro che ora sento proteggere l'umanità e aiutare il processo di ascensione. Man mano che ancoriamo costantemente le qualità divine sul piano terrestre, il risultato è assicurato anche se le cose sembrano precarie. (Regno Unito)

LA GRANDE INVOCAZIONE

Dal punto di Luce nella Mente di Dio,
affluisca Luce nelle menti degli uomini,
scenda Luce sulla Terra.

Dal punto di Amore nel Cuore di Dio,
affluisca Amore nei cuori degli uomini.
Possa Cristo* tornare sulla Terra.

Dal centro dove il Volere di Dio è conosciuto,
il Proposito guidi i piccoli voleri degli uomini;
il Proposito che i Maestri conoscono e servono.

Dal centro che viene detto il genere umano,
si svolga il Piano di Amore e di Luce,
e possa sigillare la porta dietro cui il male risiede.

Che Luce, Amore e Potere ristabiliscano il Piano
sulla Terra.

LA GRANDE INVOCAZIONE

(Versione adattata)

Dal punto di Luce nella Mente di Dio,
affluisca Luce nelle menti umane,
scenda Luce sulla Terra.

Dal punto d'Amore nel Cuore di Dio,
affluisca Amore nei cuori umani.
Possa Colui Che viene* tornare sulla Terra.

Dal centro dove il Volere di Dio è conosciuto,
il Proposito guidi i piccoli voleri degli uomini;
il Proposito che i Maestri conoscono e servono.

Dal centro che viene detto il genere umano,
si svolga il Piano di Amore e di Luce,
e possa sigillare la porta dove il male risiede.

Che Luce, Amore e Potere ristabiliscano il Piano
sulla Terra.

*Molte religioni credono che un Maestro del Mondo verrà in futuro (da qui “Colui Che viene”), e sarà conosciuto con nomi quali il Signore Maitreya, l’Imam Mahdi, l’avatar Kalki, ecc. Questi termini sono talvolta usati nelle versioni della Grande Invocazione per persone di fedi specifiche.

Triangoli è un’attività di servizio mondiale in cui le persone si collegano con il pensiero in gruppi di tre per creare una rete planetaria di luce e buona volontà. Usando una preghiera mondiale, La Grande Invocazione, invocano luce e amore come servizio all’umanità. Ulteriori informazioni possono essere richieste a Triangoli.

Il Bollettino dei Triangoli è rivolto a uomini e donne di buona volontà ed è pubblicato quattro volte all’anno in francese, greco, inglese, italiano, olandese, polacco, portoghese, russo, spagnolo, e tedesco.

Triangoli è un’attività del Lucis Trust, un’organizzazione educativa senza scopo di lucro che opera per promuovere rette relazioni umane.

Per ulteriori informazioni scrivere a Triangoli:

Suite 54
3 Whitehall Court
London SW1A 2EF
UK

Rue du Stand 40
CH-1204 Geneva
SWITZERLAND

866United Nations Plaza,
Suite 482,
New York NY10017,
USA