

## De Vreugdevogel

Het dienen met gedachtekracht is in wezen een werk dat gepaard gaat met uitstraling. Dit is het kernprincipe van ons gezamenlijk werk in het scheppen en onderhouden van de driehoeken van licht en goede wil. Bijvoorbeeld wanneer het denkvermogen reflecteert over goedheid, schoonheid en waarheid, dan maakt het gebruik van iets van de energetische macht, iets van de kwaliteit, van het goddelijke principe zoals het in de Hogere Werelden aanwezig is. Door dat proces straalt ons denken een frequentie van deze kwaliteit uit naar de mentale omgeving. In ons werk met Driehoeken versterken we dit natuurlijk proces door het denkvermogen met twee medewerkers te verbinden om zo een driehoekig veld te vormen en deze kleine intieme driehoek wordt geweven in het veld dat geschapen wordt door het gehele netwerk van honderd duizenden van de anders kleine intieme driehoeken.

Met dit in gedachte zal ons nadenken over vreugde van grote waarde zijn. Daarover nadenken kan ons brengen tot een vreugdevol denken – *met* vreugde en *in* vreugde. Naarmate we dit toepassen stralen we een vreugdvolle, genezende kwaliteit uit naar het netwerk van levende driehoeken en naar buiten uit in het gemeenschappelijke gebied van het denkvermogen en van het hart. Welk belangrijker werk kan er in deze cynische tijd nog zijn: het terug in verrukking brengen van het bewustzijn hangt af van een massief zich bewust worden van de vreugde.

De vreugde waar we het over hebben is niet die welke Kahlil Gibran in gedachte had toen hij schreef dat *vreugde en verdriet onafscheidelijk zijn*. De onafscheidelijke emotionele tegenpool van smart en droefheid is geluk. Vreugde is van een andere dimensie. Het komt vanuit de ziel, doch diep geluk kan er wel een emotionele weerspiegeling of manifestatie zijn. Achter vreugde kunnen we op sommige ogenblikken zelfs een nog hogere staat van zuivere geest voelen; gelukzaligheid.

Breng het beeld in gedachte van een klein vogeltje wiens helder en machtig lied ons inspireert en opvrolijkt met een tedere verrukking; bedenk hoe deze kwaliteit van verrukking ons op één lijn brengt met het hemelse koninkrijk van onze ziel. Zowel het lied van het vogeltje als het beeld van het vogeltje dat gemakkelijk vlug en vrij beweegt wanneer het van de ene tak naar de andere tal vliegt en van boom naar boom, suggereren beide vrijheid, zuiverheid en eenvoud.

Stel u de verheven *vreugdevogel* voor die vanuit de hogere werelden vliegt en zich nestelt in uw denkvermogen en hart; om daar zijn nest te maken op zodanige wijze dat uw levenservaring voor altijd door zijn aanwezigheid wordt gekruid. Onwankele, gouden, uitstralende vreugde brengt de garantie en de sterkte van de Hogere Werelden welke in onszelf liggen met zich mee. Angst is dan verdwenen omdat vreugde niet afhankelijk is van de pijn of het genot van het leven. Wanneer de *vogel* in ons bewustzijn vliegt weten we dat het leven in de grond goed is.

## Mijmeringen over Vreugde

Vreugde nestelt als een vogel in het hart maar begon haar vlucht in de geheime plek in het hoofd. Ik ben die vogel die vreugde is. Dus dien ik met vreugde.

*Alice Bailey*

De aardse taal is totaal onvoldoende om datgene te beschrijven wat gevonden kan worden in het innerlijke wonder van God aangaande vreugde, geluk en beminnelijkheid.

*Jacob Boehme*

Dien de Heer met blijdschap; treedt in Zijn nabijheid met gezangen.

*Psalm 100:2*

Vreugde is de verwezenlijking van de waarheid van Eenheid, de eenheid van onze ziel met de wereld en van de wereldziel met de verheven geliefde.

*Rabindranath Tagore*

Dat wat vreugde in rooskleurige golven inschenkt,  
Stroomt vanuit het hart van liefde, de Heer.

*Ralph Waldo Emerson*

Alle levensvreugde draagt Gij in u, O Mazda, de vreugde die voorbij zijn, de huidige vreugde en de toekomstige vreugden. Gij bedeeft deze ons toe in Uw liefde voor ons.

*Zoroaster*

Aan de lotus in het hoofd ontluikt de bloem der zaligheid. Haar eerste vorm is vreugde.

*Alice Bailey*

Wees vreugdevol, want vreugde laat licht binnen ...

*Alice Bailey*

Wij zijn geen buitenaardse wezens in een vreemd universum dat bestuurd wordt door een erbuiten staande God; wij zijn deel van een zich ontwikkelend geheel, dat allen omhuld in een omvattende en geheel doordringende liefde, waarvan ook wij, ieder naar elkaar toe, soms de niet met waarde te vatten vreugde kunnen ervaren.

*Sir Oliver Lodge*

Ondanks de moeilijkheden, bewaar de hogere vreugde van het bereiken. Deze vreugde van het bereiken moet in onszelf alsook in anderen aangekweekt worden. Dit is van het grootste belang, aangezien enkel daarin de belofte ligt voor de redding van de mensheid, de belofte voor het naderen van de Nieuwe Wereld! De vreugde voor de toekomst beschikt, maar inderdaad, de periode van wachten op het begin is altijd vervelend.

*Helena Roerich*

Leer vreugde gevoelen, een vreugde die gegrondvest is op de kennis dat de mensheid altijd heeft getriomfeerd en verder en vooruit is gegaan ondanks schijnbare mislukkingen en de vernietiging van voorbijge beschavingen; een vreugde, die gegrondvest is op het onwrikbare geloof dat alle mensen zielen zijn, en dat "punten van crisis" factoren van bewezen nut zijn door het oproepen van de kracht van de ziel, zowel in het individu, in het ras als in de mensheid als geheel; een vreugde die in verband staat met de gelukzaligheid die de ziel op haar eigen niveau kenmerkt, waarop de vormaspecten van de manifestatie niet overheersen. Overpeins deze gedachte en bedenk dat u gegrondvest bent in het centrum van uw Wezen en derhalve de wereld naar waarheid en met onbeperkte blik kunt zien; u kunt onverstoord standhouden, het einde uit het begin kennende en beseffende dat de liefde zal triomferen.

*Alice Bailey*

Het is de verheven kunst van de leraar om de vreugde voor scheppende uitdrukking en kennis te doen ontwaken.

*Albert Einstein*

We worden door onze gedachten gevormd; we worden wat we denken. Wanneer het denken zuiver is, volgt vreugde ons achter na zoals een schaduw die nooit verdwijnt.

*Boeddha*

Beschouw uw studie nooit als een plicht, maar als de benijdenswaardige gelegenheid om te leren de bevrijdende invloed van schoonheid in het rijk van de geest te kennen voor uw eigen persoonlijke vreugde en voor het nut voor de gemeenschap waar uw later werk toe behoort.

*Albert Einstein*

## Het Planetair Netwerk

### Innerlijke Visie (Inner Sight)

De serie van radio programma's van *Innerlijke Visie* is in augustus 2000 begonnen. In de programma's discussiëren Sarah en Dale Mc Kechnie van de Lucis Trust, en de gastheer Robert Anderson, over een breed gamma van geestelijke en filosofische onderwerpen die van belang zijn in het dagelijkse leven. *Innerlijke Visie* wordt uitgezonden op WOR 710 AM, en bereiken 8 zones van de metropool van New York. Eens per week wordt er elke zondagmorgen om 7u30' (tijd van het oosten van de VS) voor 30 minuten uitgezonden. Het programma kan live gevolgd worden op het internet op [www.wor710.com](http://www.wor710.com) door op de 'Live luisteren' knop te klikken.

In de programma's wordt de innerlijke wereld van de ziel van zelf-kennis, van de energieën van goddelijk Licht en Liefde, van leven en dood, van bewustzijn en meditatie, van het bereiken van doelen en van het vinden van de innerlijke zin van het leven, onderzocht.

De voorbije programma's kunnen gedownload worden van de website van Lucis trust. Diegene die interesse heeft kan deze programma's downloaden in *Real Audio* en *MP3* formaat vanaf het volgend webadres:  
[http://www.lucistrust.org/en/productions/inner\\_sight/inner\\_sight\\_broadcast\\_schedule](http://www.lucistrust.org/en/productions/inner_sight/inner_sight_broadcast_schedule)

### Spiritual Heritage Education Network Inc (SHEN) (Het Geestelijk Erfgoed Opvoedkundig Netwerk)

In 1998 heeft een groep van gelijkgezinde mensen elkaar ontmoet in Ontario, Canada, met de bedoeling om te overwegen: "de uitdaging om een universele alles omvattendheid op te bouwen welke leidt tot tolerantie, begrip, respect, en liefde tussen mensen met verschillende achtergronden in de wereld". Twee jaar later werd SHEN in het leven geroepen.

De opdracht van de SHEN bestaat eruit om "een gemakkelijke toegang te voorzien tot het denken en de bevindingen van mensen met diep inzicht en die hun leven hebben opgedragen aan het bestuderen van de aard van de mensheid en haar relaties met het universum".

Om dit doel te bereiken richt het netwerk zich op :

- De opvoeding van het publiek in verband met het geestelijk erfgoed van de mensheid door het inrichten van cursussen, seminaries, lezingen en conferenties, en door zich in te zetten in begeleidend onderzoek dat hiermee verband houdt.
- Door het inrichten van een bibliotheek van de literatuur over het geestelijk erfgoed, inbegrepen de commentaren en beschouwingen over deze literatuur in het Engels alsook in andere veel verbreide talen.
- Door als gastheer op te treden in openbare competities voor het maken van verhandelingen op het gebied van het geestelijk erfgoed van de mensheid.
- Door het verstrekken van overzichten en opvoedkundig materiaal voor cursussen over geestelijke en ethische opvoeding in de hogescholen, colleges en universiteiten.

Het is interessant om weten dat het logo van SHEN een driehoek is. Eén zijde van de driehoek symboliseert het geestelijk erfgoed van de mensheid; de tweede zijde, de opvoeding en de basis van de driehoek vertegenwoordigt het netwerk – het netwerk van vrijwilligers wereldwijd en het www netwerk.

SHEN  
408 Tamarack Drive  
Waterloo  
ON Canada  
N2L 4G6

Email: [talwar@golden.net](mailto:talwar@golden.net)  
[Membership@SpiritualEducation.org](mailto:Membership@SpiritualEducation.org)  
Web: [www.spiritualeducation.org](http://www.spiritualeducation.org)

## Een Stille Dienst

### *Leef met vreugde het leven van liefdevol dienen*

Alice Bailey

De oorzaak van vele problemen in de wereld ligt in de illusies en de begoochelingen waaraan we allemaal ten prooi liggen. Deze bekoorlijke en foute waarnemingen en hersenschimmen zijn als een dichte verduistering van chaotisch geluid, die de mensheid in de val doet trappen in een schijnbaar eindeloze herhaling van patronen van zelfzuchtige gedragingen. Hoe verlangen we naar een geestelijke ordening om tussen te komen in de uiterlijke chaos. Hoe verlangen we vurig naar de bevestiging van onze diepe intuïtie dat het leven, achter de onverzadigbare “zakelijkheid” en de fundamentele onvervulbare aard van veel van het moderne leven, een geestelijk doel en betekenis heeft. Dit kan gerealiseerd worden op vele manieren, maar twee ervan verdienen onze bedachtzame aandacht.

De eerste is stilte. Voor de persoonlijkheid roept de stilte vaak een verbod op, een ontbreken van zelfuitdrukking of communicatie, verlies en afzondering; voor de ziele doordrenkte dienaar heeft stilte een heel andere betekenis. Het geluid van het persoonlijk zelf vervaagt en houdt desnoods op te bestaan. De zo gezuiverde vorm vervult dan het doel waarvoor hij was geschapen – een bruikbaar voertuig voor het verlossende werk van de ziele. Wanneer dit het geval is dan wordt het geluid van de ziele, soms genoemd de ‘stem van de stilte’, luid en helder hoorbaar waarbij het weerklank vindt doorheen de individuele dienaar, doorheen de groep waarvan hij of zij deel van uitmaakt, en verlossend naar het planetaire centrum dat wij mensheid noemen.

Dit leidt ons recht naar de overweging van de tweede manier, welke dienst is; wanneer we in een noodsituatie komen, dan volgt er automatisch een handeling van dienst. Wij hebben dit allemaal wel reeds tijdens vele gelegenheden ondervonden. Met andere woorden, wanneer we weten, dan dienen we. Maar op een dieper niveau zien we dat deze volgorde wordt omgekeerd; wanneer we dienen, dan weten we. In de ware dienst is onze persoonlijkheidsuitrusting – mentaal, emotioneel en fysiek – niet genoeg; het leven van de ziele en de intuïtie moeten eveneens opgeroepen worden. Met andere woorden, de intentie en de dienst roept niet enkel de persoonlijke bronnen van de dienaar op, maar stimuleert en roept de energieën van de ziele en de rechtstreekse kennis van de intuïtie op. Dan weet de dienaar waarlijk op een manier die daarvoor onmogelijk zou zijn geweest.

Het Driehoeken Netwerk is een uitdrukking van de ziele en de intuïtie. Het wordt in stilte gedragen en in de harten en het denken van de groep, waarbij het innerlijke gebied van de ziele wordt aangewend om de structuur voor nieuwe verhoudingen te bouwen, en de geestelijke waarden uit de drukken alsook nieuwe vormen van leven. Gezamenlijk in onze stille dienst laten we de melodie van de ziele weerklinken.