

Vergiffenis: De kern van het Leven.

Wanneer er een defect optreedt in een uitdrukkingsvorm of wanneer de energiestroom verstoord is en de krachten tegenover elkaar staan, dan is het mogelijk dat de vorm niet langer afdoende is om het doel van het inwonende leven te openbaren.

Er zijn twee mogelijke oplossingen. De eerste is het ontbinden van de vorm om een nieuwe te voorzien die beter geschikt is. De tweede oplossing is het herstellen van de vorm waardoor er een eind wordt gemaakt aan de kwaal. Wanneer deze laatstgenoemde van toepassing is dan werken we langs de lijnen van “alle dingen nieuw te maken”. De daad van vergeven kan eveneens beschouwd worden als het nieuw maken van de dingen in de wereld, en dit wordt in het Nieuwe testament weergegeven in het Onze Vader, “... en vergeef ons, gelijk ook wij anderen vergeven” (Mattheus 6:9-12).

Velen denken dat vergiffenis een emotioneel gebaar van de zachtmoedige en van de edelmoedige is. Deze interpretatie vervormt en beperkt de fundamentele aard van vergiffenis. Vergeven is een daad van goede wil. Het is een daad van erkenning van onze inherente verhouding met onze medemens. Wij zijn een ingewikkeld systeem van krachten die zich uiten door een wisselwerking van energieën. Hoe meer de mens ontwikkeld is, des te groter de diepte van het begrip en de natuurlijke bereidheid om zich te verbinden tot vergiffenis, want het is beschreven als “de ware adem van het leven zelf” (Opvoeding in het Nieuwe Tijdperk, blz. 129). Vanuit dit perspectief wordt het duidelijk dat de daad van vergeven werkelijk geneest, het bouwt bruggen en breekt hinderpalen op, en bouwt aan de juiste verhoudingen in families, groepen, gemeenschappen, landen en in de mensheid zelf.

Vergiffenis helpt ons om de geestelijke rijken dichter bij de menselijke familie te verbinden. Zij die vergeven begrijpen op hun eigen manier dat er geen ware betekenisvolle verhouding kan bestaan tenzij we onze scheidend en eng denken laten varen, en het vereenzelvigen met het innerlijke licht in alle zich ontplooiende vormen. In die betekenis openbaart vergiffenis het element van ware broederlijkheid. Het is het opofferen van het persoonlijk belang ten voordele van het onpersoonlijk belang wat steeds een groepsbelang is. Dit is de wereld van de ziel.

In driehoeken helpen we dat mentale klimaat te scheppen waarin de aard van vergiffenis zich dieper in de menselijke aangelegenheden kan integreren. En in plaats van een vage en oppervlakkige gewaarwording van deze veranderende kracht, beginnen we, aanvankelijk op een vluchtige manier, maar met een geleidelijk groeiende overtuiging, het ons te realiseren als “de ware adem van het leven zelf – het geven van alles aan allen en voor allen” (Opvoeding in het Nieuwe Tijdperk, blz. 129).

Mijmeringen over vergiffenis

Dit vermogen tot het schenken van vergiffenis is noch een vorm van grootmoedig vergeten of voorbijzien, noch een gebaar van superioriteit waardoor de lei wordt schoongeveegd. Zij is de ware adem van het leven zelf – het geven van alles aan allen en voor allen.

Alice Bailey

Oordeel niet over andere, dan zal jij ook niet beoordeeld worden; veroordeel anderen niet, dan zal jij ook niet veroordeeld worden; vergeef anderen en jij zal ook vergeven worden.

Lucas 6:37

Vergeving is opoffering, het is het *opgeven* van het eigen zelf, zelfs van het eigen leven, ter wille van anderen en voor het welzijn van de hele groep.

Alice Bailey

Want het is heerlijk om één letter te stotteren

Van de eeuwige taal – op aarde noemt men het Vergiffenis!
Henry Wadsworth Longfellow

Zij geprezen, mijn Heer, want zij die uit liefde vergeven,
leven in stilte tevreden en ongewroken.
Zegen hen die op de weg van de vrede worden gevonden –
Door U, O Heer Allerhoogste, zullen ze worden gekroond!
St Franciscus van Assisi

We moeten bereid zijn om te vergeven zonder beperking zoals God vergeeft; zoniet kunnen we niet worden vergeven. Natuurlijk moeten we bereid zijn om vanuit onze vergiffenis te leven om datgene wat we verkeerd hebben gedaan te herstellen en weer goed te maken. Vergevensgezind zijn betekent dat we alle anderen in een gemeenschappelijke verantwoordelijkheid verenigen door de dingen juist voor God te plaatsen en dit met iedereen.
Nels F.S. Ferre

En Gij, O Heer! Bij Wie de schepselen gezien worden zoals ze zijn,
Vergeef me als ik mijn menselijk hart te dicht bij U aanleun!
John Greenleaf Whittier

Wat is de betekenis van het Hemelse Koninkrijk? Het is dit: dat we de anderen zouden vergeven – zodat God ons ook zal vergeven. En als we hierin ons geluk op aarde vinden, dan zal het Hemelse Koninkrijk met ons zijn.
Paracelsus

Vergiffenis is het grootste en meest onbegrijpelijke mirakel van de liefde van God omdat God Zichzelf er in aan de mensen, die in de schijnbare banaliteit van het alledaagse leven de onbeschaamdheid hebben gehad om nee tegen God te zeggen, mededeelt.
Karl Rahner

Wanneer God vergeeft, dan spreekt hij niet gewoon een zin uit; wanneer God vergeeft, dan verandert de bron van het leven van bitter naar zoet, het zure van de zonde teert weg, en de levende wateren bevoelien de ziel. We houden op met te verschrompelen, we beginnen te groeien.
Austin Farrer

De zwakke kan nooit vergeven. Vergiffenis is het kenmerk van de sterke.
Mahatma Gandhi

Je zal wel weten dat vergiffenis begon wanneer je hen die je gekwetst hebben weer voor de geest hebt gehaald en de kracht hebt gevoeld om hen het beste te wensen.
Lewis B. Smedes

Zonder vergiffenis wordt het leven geregeerd door een eindeloze cyclus van wrok en vergelding.
Roberto Assagioli

Zich vergissen is menselijk, vergeven is goddelijk.
Alexander Pope

Menslievendheid is nooit zo mooi als bij het bidden om vergeving, of bij het vergeven van de ander.
Jean Paul Richter

Zonder vergiffenis is er geen toekomst.
Desmond Tutu

Het Planetaire netwerk

Het planetaire netwerk van licht, liefde en dienst hervormt het mentale klimaat van de planeet, en het heroriënteert de mensheid naar geestelijke gewoonten en waarden. De groepen en de activiteiten die in het bulletin verschijnen weerspiegelen de verschillende aspecten van het netwerk.

Het project voor Vergiffenis

Dit project werd gestart in 2004. haar opdracht bestaat eruit om “vergiffenis, verzoening en conflictbeheersing door menselijke ervaring in het werkelijke leven” te onderzoeken. Door gebruik te maken van persoonlijke verhalen en gebeurtenissen tracht men een dialoog op gang te brengen en begrip te kweken op plaatselijk, nationaal en internationaal niveau.

Het project gebruikt **drie technieken** om het werk te ondersteunen:

Bewustzijn: het debat bevorderen door het bijeenbrengen en delen van persoonlijke verhalen (en beelden);

Opvoeding: de mensen aan moedigen en in staat stellen om de aard van vergiffenis en de alternatieven voor conflict en wraak te onderzoeken;

Ingeving: engageer de burger maatschappij, en verander de harten en de denkvermogens.

De groep legt uit: “wij werken in gevangenissen, scholen, geloofsgemeenschappen, en met elke groep die de aard van vergiffenis wenst te onderzoeken in een bredere politieke context of binnen hun eigen leven”.

Het project moedigt mensen aan om het werk te steunen door middel van activiteiten zoals: het voorleggen van een verhaal over verzoening, conflictbeheersing of wat ook past bij hun opdracht; en het belonen van daden van vergiffenis.

The Forgiveness Project
PO Box 50769
London
NW6 9AZ
UK

Tel: +44 (0)208 964 4034
Website: www.theforgivenessproject.com
Email: info@theforgivenessproject.com

Een campagne voor onderzoek naar vergiffenis

Een campagne voor onderzoek naar vergiffenis steunt “wetenschappelijk onderzoek dat ons begrip over vergiffenis kan verdiepen zodat het proces voor het bouwen van de verschillende wegen tot verzoening kan beginnen”.

De groep is betrokken bij het financieren van een reeks van onderzoeksprojecten over vergiffenis tussen individuen, families en landen. De onderwerpen houden in: ‘De verhouding tussen vergiffenis en gezondheid’; ‘Modellen en theorieën over vergiffenis’; ‘Vergiffenis tussen landen’ en ‘Gemeenschappelijke Cultuur, verkleining en vergiffenis’. Ze heeft ook een compilatie gemaakt over ‘de vergiffenis bibliotheek’ waarbij er een lijst van vergiffenis en vergiffenis-gebonden wetenschappelijke literatuur is gemaakt. De bibliotheek is toegankelijk om PDF documenten te downloaden.

De campagne nodigt mensen uit “om onze gemeenschap van vergiffenis te vervoegen en om deel te zijn van een groeiende inspanning om vergiffenis over de hele wereld te bevorderen”.

Forgiveness Project
1613 Duke Street

Alexandria, VA 22314
USA

Website: www.forgiving.org
Email: info@forgiving.org

Other web resources on *Forgiveness*:

www.forgiving.org/Resources/resources.asp
www.newconversations.net/forgiveness_welcome.htm

Bedrevenheid in het handelen

Bedrevenheid in het handelen vergt een wijs en helder denken gebaseerd op het licht in de ziel. Het is een soort denken dat door de gevoelens niet wordt beïnvloed maar doordrongen is van het mededogen van een liefhebbend hart. Wanneer hart en hoofd in een eenheid samen werken kan er intelligente liefde in actie uit ontstaan. Bedrevenheid in handelen in het dagelijkse leven en in de verhoudingen leidt naar een begrip van het inzicht van de anderen zonder een drang naar beoordeling; het brengt de onschuld in de gedachte, in de emotionele reacties en handelingen, die alle gebaseerd zijn op het gemeenschappelijke goede van de mensheid, zonder toevoeging van de eigen idealen.

Een manier om de bedrevenheid in handelen te ontwikkelen is door middel van meditatie. Heden is er veel interesse in meditatie en er zijn vele methoden. De techniek van meditatie die gekend is als Raja-Yoga of de mentale vereniging met de ziel, integreert het fysieke, het emotionele, het mentale en het geestelijke zodat de energieën van de ziel in het denkvermogen en het brein stromen en zo in het uiterlijke leven. Het is eveneens interessant om te overwegen dat de geconcentreerde diepe reflectie van de denker in elk veld van de menselijke uitdrukking een vorm van meditatie vormt, waardoor er vrij spel aan de gedachten en ideeën wordt gegeven en zodat de mensheid in een wijder en dieper niveau van bewustzijn wordt geleid.

Zij die in staat zijn om “in het hart te denken” en aangezet worden door liefdevol begrip zijn in een positie om de verhoudingen te veranderen. De samensmelting van intelligentie en liefde-wijsheid snijdt een pad door alle fysieke obstakels en slagbomen. Dit is een soort van “denken” die elk niveau van verhoudingen kan doordringen, zowel de plaatselijke als de wereldwijde. Zo is bijvoorbeeld een vriend of een buurman die een goede luisteraar is, een voorbeeld van de bedrevenheid in het handelen. Evenzo is de bedreven bemiddelaar, bij plaatselijke of wereldse discussies, een onpartijdige neutrale katalysator die de partijen helpt om tot een wederzijds overeengekomen oplossing te komen.

Op een wereldwijd niveau is de bedrevenheid in handelen duidelijk in het werk van *de Groep van de Ouderen* aanwezig, en daarin zetelen onder meer Nelson Mandela, Jimmy Carter en Kofi Annan. De groep heeft tot doel om haar gezamenlijke bedrevenheid en ervaring te gebruiken om nieuwe benaderingen voor te stellen om de wereldproblemen te aan te pakken; de groep kan vrij en stoutmoedig spreken, waarbij ze zowel in het openbaar als achter de schermen werkzaam zijn om een of andere actie te ondernemen die nodig blijkt. “Zij zullen zoeken naar gelegenheden om met gevestigde groepen samen te werken op zulke manier dat er een licht wordt geworpen op werk dat reeds gaande is of om de groepsinspanningen op een hoger niveau te brengen” (<http://www.theelders.org/>).

Op een wijze en bedreven manier leven zodat “er een licht schijnt” op de wereld komt niet zomaar uit het niets tevoorschijn, maar is eerder afhankelijk van denken op hoog niveau, zoals het wereldwijde Driehoeken Netwerk van licht en goede wil is..