

НАУКА МЕДИТАЦИИ

Медитация: образ жизни

Медитация предлагает альтернативу чисто материалистическим ценностям современной жизни. Она служит средством гармонизации и разрешения явных конфликтов между духовным и материальным аспектами жизни. Это не уход от реальности, а путь к открытию истинного “Я”, духовного бытия, души. Базовая задача медитации – позволить индивидууму становиться во внешнем проявлении тем, кем он или она *является* во внутренней реальности. Медитация ведет по пути *становления* к духовной способности *быть, знать и делать*. Она, таким образом, задействует все жизненное выражение, субъективное и объективное. Она обеспечивает использование ума душой для активизации деятельности в согласии с планом для человечества. В этом ориентированном на План процессе медитирующая единица стимулируется, просвещается и наделяется верной возможностью обогащать планетарную эволюцию тем индивидуальным богатством, которое потенциально есть у каждого. Истинная оккультная медитация является служением человеческой расе.

Сегодня душа человечества находится в процессе обретения контроля над личностным образом жизни. Начался длительный процесс душевного насыщения расы. Практика медитации может сейчас ускорять и осуществлять этот процесс в масштабе всей планеты, ибо, если в прошлом сотрудничество с планетарным медитативным ритмом было служением немногих пионеров, то сегодня оно может становиться образом жизни многих.

Творческая медитация: планетарное служение

Техника медитации управляет любыми расширениями сознания, включая весь процесс эволюционного развития на планете. Это техника духовного контакта и уяснения, средство продвигать эволюцию человеческого познания, крепить умение любить и способность приводить личную волю в выравнивание с волей божественной.

Медитация является единственным, самым эффективным средством трансцендировать сковывающее, ограничивающее чувство обособленности и выделенности, которое заточает человеческое сознание, делает его бессильным. Медитация является выдающимся созидательным агентом на планете. Человеческая медитация в наше время предназначена изменять условия, призывать высшие духовные потенции и обеспечивать концентрированную работу – как вертикальную, так и горизонтальную – в мире человечества и в царстве Бога. В вертикальной и горизонтальной деятельности содержится секрет творческой медитации.

Намерение служить человечеству является основной мотивацией истинной созидательной медитации. Расширение человеческого ума основано на способности любить и служить своим собратьям. Высший результат в сознании индивидуума — это его просветление, мудрость и воля-к-добрю, а также возрастающая способность сотрудничать в созидательных и искупительных целях нашей планетарной жизни. Медитация — это практическое эффективное средство планетарного служения.

Медитация: мост между душой и личностью

Распознавание двойственности человеческой природы в конце концов рождает намерение устранить разрыв между личностью и душой, поскольку душа постоянно ищет сознательного союза со своим личностным выражением. Если устремление обеспечивает мотивом, то реальная работа мостостроительства происходит на ментальном уровне, основываясь на способности контролировать ум посредством дисциплины регулярной медитации.

Медитация устанавливает отношения между душой и личностью. Эти отношения сотрудничества в конечном счете ведут к слиянию души с личностью. Работа строится на простой посылке, что энергия следует за *мыслью* и сообразуется с ней. Верное использование могущества

ума обеспечивает достижение любой цели, хорошей или не вполне хорошей. Оккультная медитация требует фокусированного ума, способности к визуализации, умения строить мыслеформы и использовать творческое воображение, плюс точного улавливания намерения души.

Этот вид медитации углубляет качество жизни. Он создает светлую дорогу отношений и общения между субъективной сферой души и ее объективным выражением, личностью. По мере того как личность адаптируется и капитулирует перед господством души как реального “Я”, она в свой черед искупается светом и энергией души, и все аспекты жизни на физическом плане озаряются и возвышаются.

Значимость выравнивания

Медитация является или должна быть глубоко духовным опытом. Она ведет к установлению правильных отношений с Богом и правильных человеческих отношений в повседневной жизни. Она *преимущественно* средство *выравнивания* между различными аспектами планетарной жизни, которые, под углом сознания и формы, кажутся обособленными.

Творческая медитация начинается с упражнений по выравниванию и приводит к более глубокому, расширенному и продолжительному выравниванию между медитирующим и всем его или ее окружением. Выравнивание выстраивает различные уровни и состояния сознания “в линию” между собой, или правильно настраивает их друг относительно друга.

При медитации выравниваются ментальное тело – ум, эмоционально-чувственная природа – сердце, эфирное, или энергетическое, тело и физическое “я”. Когда они интегрированы в единое целое, они могут выравниваться с самой душой, духовным “Я”. Так создается канал общения, объединяющий мозг, сердце, ум и душу; жизненная энергия души, с ее способностью просветлять и вдохновлять, может затем активизироваться, затрагивая каждый аспект повседневной жизни.

В этом процессе ум является активным принципом. Он видит, визуализирует, концентрирует необходимую энергию и фокусирует требуемую установку. Не обязательно сознавая результаты, ум может с успехом *действовать так, как будто* необходимое выравнивание достигнуто. Постоянное повторение и фокусированное внимание возводят строительные блоки.

После того как оно достигнуто в сознании, сущностное выравнивание всегда стабильно присутствует, и необходима лишь мгновенная направленная мысль, дабы оживить этот активный ингредиент отношений между внутренней и внешней жизнью.

Опасности и меры предосторожности при медитации

Медитация очень сходна с любым другим странствием, когда движутся к месту назначения. Как и на любом пути, во время медитации страннику могут встречаться ловушки. Сама по себе она не вредна, но при злоупотреблении или неумной практике она может создавать личные проблемы для медитирующего.

Основной мерой предосторожности при любой медитации является простой здравый смысл и уравновешенный подход. Здравый смысл исключает излишнюю рьяность, фанатизм и узколобую односторонность, могущие вести к ментальному или физическому напряжению. Не теряя уравновешенности, следует уяснить, что прогресс в сознании — это длительный процесс и что изменения не могут произойти в два счета. Это избавляет неофита от разочарований в связи с тем, что великие откровения приходят не так скоро, как того хотелось бы.

Одна из главных ловушек медитации является наиболее известной; она заключается в том, что медитирующий настолько теряется в своем субъективном мире, что побуждается удалиться из физической реальности. Медитация должна вести к всестороннему жизненному выражению. Чрезмерное умственное напряжение или перевозбуждение можно уменьшить, *выражая* ментальные переживания через физические факты. Это можно сделать, пытаясь переводить свои наивысшие видения или идеи в какой-либо проект или деятельность на благо других.

Вторая возможная опасность медитации заключается в эмоциональном перевозбуждении. Медитация приносит усиленный приток энергии в жизнь медитирующего, что обычно питает как положительные его качества, так и отрицательные, выводя их на поверхность, где их можно ясно видеть. Каждый медитирующий ответствен за обращение с этим усиленным энергетическим током. Следует знать свои эмоциональные слабости и пытаться сохранять уравновешивающий фокус внимания на ментальном плане.

Обучающийся медитации должен продвигаться медленно и осторожно. Все, что того заслуживает, требует времени и усилий. Медленный строительный процесс дает более устойчивые результаты, чем работа, сляпанная наспех в надежде на скорый успех. Надо соблюдать регулярность в медитации. Двухминутная ежедневная работа полезнее и безопаснее, чем четырехчасовая раз в месяц.

Наиболее надежная мера безопасности — это жизнь в служении. Медитация приносит энергию и вдохновение. Не выражаясь через какую-либо форму служения, она может привести к застою или перевозбуждению. Служение — это правильное использование душевной энергии, видения и вдохновения.

Групповая медитация

Хотя к медитации можно приступить индивидуально, медитирующий, как и в любой иной области интересов, раньше или позже становится частью большего целого, из которого черпает чувство смысла и цели. Посредством медитации он входит в состояние сознания, которое разделяет с другими, состояние столь же реальное, как и физическое существование, хотя и характеризующееся другими видами восприятия. Медитирующий находит себе общество в сознании, занимаясь групповой медитацией.

Это не означает, что всем необходимо работать в одном месте или даже в одно время. Истинное место сбора группы — это план ума, или ментальный план.

Если изъясняться метафизическими категориями, медитация проходит вне времени и пространства, но что важно в групповой медитации, так это чувство общего фокуса и интереса, группового внимания на объекте медитации. Участников группы объединяет скорее общая идея и интерес, чем личная сопряженность. Они могут работать вместе и медитировать о множестве различных предметов, но основная тема групповой работы есть служение человечеству. Так группа играет свою роль в планетарной жизни. Работа группы может состоять в том, чтобы привлекать больший свет а дела человеческие и улучшать субъективную атмосферу планеты. Участники работают с такими энергиями, как свет, любовь и воля-к-добру, помогая внедрять эти энергии в повседневную физическую жизнь. Хотя группа может просвещать свое окружение, она не применяет силы. Она, например, не предпринимает попыток направлять энергию на ум какого-либо индивидуума или группы, дабы их изменить или на них повлиять. Но она посылает свет, или создает субъективные условия, в которых индивидууму или нации легче стоять в свете собственной души.

Участие в групповой медитативной работе часто оказывает побочные эффекты на участников. По мере медитации в группе медитирующий постепенно обретает все более глубокое понимание собственных дел, мировых проблем, природы группового взаимодействия. Медитирующий нарабатывает чувство интеграции со своими сотрудниками, чувство тождества и единства со всеми, кто служит человечеству. В этом процессе участники приобретают бесценное знание: на собственном опыте они узнают, что в мире действует сила добра, что существует План человеческой эволюции и что их жизненный вклад в дело служения приносит свои плоды.

Новая Группа Мировых Служителей: медитативная группа посредников

На планете идет гигантская групповая медитация на разных уровнях. Все медитативные единицы и рефлектирующие группы связаны между собой общей духовной целью. Эта цель – служение Плану в деле продвижения эволюции человечества. В такой медитации два основных планетарных центра, или группы, работают в согласии с человеческим царством: один из них – духовная Иерархия планеты, другой – новая группа мировых служителей. Духовная Иерархия известна под многими названиями: христиане именуют ее “Царством Небесным и Божьим”, на Востоке ее знают как “Сообщество Просветленных Умов”. Составляют ее сыны Бога, которые продвинулись дальше по пути эволюции, чем остальное человечество, которые трансцендировали ограничения чисто человеческого состояния сознания, но продолжают служить человечеству и Плану.

Сегодня все возрастающее число мужчин и женщин начинают воспринимать План и работают над его раскрытием. Они – часть субъективно объединенной группы, известной как новая группа мировых служителей. Эта группа олицетворяет собой успех эволюции. Впервые в истории человечества значительное число мужчин и женщин распознают роль человеческого царства в непрерывности жизни и сознания на планете. Человечество — это связующее царство между Царством Бога и низшими царствами – животным, растительным и минеральным, – и, как таковое, исполняет задачу божественного посредника. Новая группа мировых служителей посредничает между Иерархией и человечеством, образуя вибрирующий лучистый канал, через который может протекать вдохновение. Члены группы сознательно принимают на себя ответственность за планетарное искупление.

Члены новой группы мировых служителей могут быть или не быть осведомлены о группе в целом или о своем положении в ней. Они связаны вместе любовью к человечеству и постоянным старанием улучшить человеческое состояние, “продумывая-спуская” идеи и принципы, которые должны получить всемирное распространение. Через созидательное использование ума, или медитацию, мужчины и женщины способны проникать в сферу души и приносить эту божественную энергию для человеческого употребления. Они воспринимают и адаптируют План для человечества и своим медитативным мышлением созидают практические идеи, служащие всей человеческой расе.

В сердце этой группы служителей стоят индивидуумы, которые, используя технику оккультной медитации для сознательного выравнивания себя с Иерархией, открывают план нуждающемуся миру. Все мужчины и женщины доброй воли могут принимать участие в этом великом духовном начинании. Где бы индивидуум ни находился, он или она может оказывать посильную помощь в создании лучшего будущего, тем самым становясь частью новой группы мировых служителей.

Медитация в полнолуние

Медитация во время полнолуния является важной формой служения. Ежемесячное полнолуние — это время интенсивной энергии и повышенной духовной активности, время вдохновения, видения и прозрения, время усиленной возможности служить. Медитация во время полнолуния — это техника эффективного контакта со светом и любовью, необходимыми сегодня в делах человеческих. Во время праздников полнолуния Луна максимально удалена от Земли, стоит в оппозиции к Солнцу. Это обеспечивает полные, прямые и беспрепятственные отношения между Землей и Солнцем — источником нашей жизни, энергии и сознания, — символизирующие отношения между человеческой личностью и душой. Время полнолуния характеризуется большим приливом духовных энергий как на планете, так и в мире человеческого мышления. Выбирающие данный вид служения совершают ментальную работу искупления и обновления, трансформации и просветления внутренней атмосферы человеческого сознания. Субъективное выравнивание с планетарной группой посредников необходимо как для выполнения научной работы с вышеназванной целью, так и для защиты индивидуума от возможного

перевозбуждения. Участие людей многих национальностей усиливает эффективность служения через медитацию, ведь группа – нечто большее, чем сумма своих частей.

Втекание духовной энергии во время полнолуния усиливается фокусированным мышлением сотрудничающих посредников. Это приводит к нескольким следствиям: укрепляются субъективные отношения между всеми членами человеческого царства, а также улучшаются отношения между человеческим и остальными царствами, сосуществующими на планете. Правильные человеческие отношения — это показатель правильных отношений между людьми и между человечеством и Богом; они расчищают путь для возникновения более высокого качества жизни.

Ежемесячно во время полнолуния Солнце выравнивается с одним из двенадцати зодиакальных знаков. Эти знаки показывают *качество* субъективных энергий, доступных для передачи в течение соответствующего месяца. В ежегодном цикле человечество в целом набирается опыта во всем его диапазоне. Энергии и качества стимулируют эволюцию человеческого сознания; все зодиакальные энергии могут использоваться любым индивидуумом.

Сознательная работа с различными видами духовной энергии вносит вдохновение и идеи в человеческие умы и сердца. Медитация, особенно в субъективной групповой формации, стимулирует новый фактор в человеческой осведомленности – растущую *духовную зрелость*. Исполнительская планетарная работа мирового служения духовно цивилизует планету Земля.

Шестиступенчатое нисхождение божественной любви

Наука медитации основана на работе с субъективными энергиями. Опытный медитирующий способен медитативно сотрудничать с другими, могуществом мышления распределяя эти энергии там, где в них ощущается наибольшая нужда. Основополагающей энергией, обуславливающей всю жизнь на нашей планете, является энергия любви, излучаемая Богом, или Тем, Кем мы живем и движемся и существуем.

Как биение человеческого сердца устанавливает ритм циркуляции крови в теле, так и энергия любви имеет свою скорость и ритм в жизни. В случае Земли отливы и приливы любви из сердца Солнца определяются обращением Луны. Время полнолуния — высший прилив планетарного потока по той простой причине, что Луна не мешает этому потоку, поскольку в это время находится точно против Солнца. В такой период любой может полнее ощущать поток божественной любви, потому что энергетический ток достигает своего пика. Каждое полнолуние дает человеку шанс стать сознательной частью великого планетарного процесса – излияния энергии, известного как шестиступенчатое нисхождение божественной любви.

Это нисхождение символически начинается от планетарного головного центра (Шамбалы), центра планетарной цели и воли, центра, где зарождается воля-к-добру. Воля-к-добру передается как сущностная любовь. Из планетарного головного центра поток любви опускается к планетарному сердцу, к духовной Иерархии. Иерархия — это Царство Душ, пятое царство природы, или Царство Бога. В него входят те, кто перешел от чисто человеческой стадии эволюции к той, которую можно назвать сверхчеловеческой стадией. Иерархия — хранилище планетарной любви и мудрости, она формулирует План света и любви, который осуществляет Цель Бога и движет человечество вперед.

Достигая Иерархии, поток любви концентрируется в одной точке – в сердце любви внутри Иерархии, в Христе. Это живой Христос, “наставник ангелов и людей”, первородный между многими братьями, в человечестве. Христос, стоящий во главе духовной Иерархии, является тем великим мировым Учителем, который известен под многими именами в основных мировых религиях.

От Христа поток божественной любви струится в новую группу мировых служителей, группу субъективно объединенных индивидуумов, работающих каждый на своем месте и по-своему, воплощая свет и любовь, так необходимые сегодня в мире. Эта группа служителей передает

поток света и любви в сердца мужчин и женщин доброй воли повсюду – тех, кто отзывается на любовь и идею правильных человеческих отношений.

Поток любви в конечном итоге получает физическое выражение в виде различных фокусов, через которые Христос может работать. Фокусами могут быть, например, главные планетарные центры, такие как в Нью-Йорке, Лондоне или Женеве, или значительные мировые организации, такие как Организация Объединенных Наций.

Это и есть *шестиступенчатое нисхождение божественной любви*, которое лежит в основе любой медитации. Из центра, где Воля Бога известна, через духовную Иерархию планеты, через точку в сердце Иерархии, Христа; от Христа через новую группу мировых служителей, которая в свою очередь направляет любовь мужчинам и женщинам доброй воли во всем мире, затем претворяет в виды человеческой деятельности на внешнем физическом плане жизни.

Каждый является участником этого живого процесса. Любой может стать сознательной частью этого потока любви, этой субъективной планетарной реальности, что лежит в основе внешнего мира дел.

Оккультная медитация: пример

Существуют два вида медитации: мистическая и оккультная, различающиеся своими медитативными техниками.

Мистические формы медитации зависят в основном от активной *чувствительной* природы и сильного желания добиться духовного союза или какого-либо личного духовного переживания. Этот вид медитации скорее интроспективный и центрирующийся на себе.

Оккультная медитация, с другой стороны, строится на полученном ранее мистическом опыте, продвигая идею медитации на шаг дальше. Назначение ее – уже не личное просветление и вдохновение, а верное применение техники медитации для служения в деле подъема и трансформации человеческого царства и мира, в котором мы живем. Оккультная медитация есть метод сотрудничества с процессом планетарной эволюции и планетарного искупления.

Сегодня, когда масса чепухи и несуразностей ассоциируется с термином “оккультный”, полезно иметь в виду одно простое определение: *Оккультизм есть наука о течении энергии и об энергетических отношениях*. Оккультная медитация — это средство сознательного и целеустремленного привлечения энергии от распознаваемого источника для достижения определенного эффекта.

Конечно, можно медитировать и для достижения эгоистических, личных целей, достигая легкости в контактах с источниками могущественных энергий и утилизируя эти энергии в собственных материальных или тонких расчетах. Ведь энергия *сама по себе* безлична. Она может использоваться как во благо, так и во зло. Решающим фактором является *мотивация* индивидуума. И если мы стараемся в медитации *канально пропускать* энергии света, любви и волик-добр, то они же приносят и меры предосторожности от злоупотреблений.

Наиболее могущественной энергией, доступной нам в настоящее время, является энергия *любви*. Сама природа любви бескорыстна и безвредна. Если врожденные качества энергий, получаемых нами во время медитации, частично не совпадают с качеством медитирующего, такие энергии не могут безопасно и эффективно передаваться. В энергетических каналах образуются помехи, или заторы, которые препятствуют или отклоняют течение энергий, не позволяя им приносить настоящую пользу. Действенность оккультной медитации зависит от качества, мотива, состояния сознания, духовного статуса и определившейся цели медитирующего.

Оккультная медитация — это ментальная деятельность, требующая выравнивания, или единения, между тремя аспектами ума: низшим, или конкретным, умом, душой и высшим, или абстрактным, умом. При выравнивании интегрируются все три аспекта индивидуума – дух, душа и тело, – делая для него или для нее доступными духовные ресурсы жизни, сознания и формы.

При помощи выравнивания медитирующий соединяется также с *жизненным принципом* всего сущего на планете и с *душой, или сознанием*, всего проявленного. Таким образом, выравнивание двойственно: оно вертикальное и горизонтальное. Так создается базовая форма истинной духовной оккультной медитации. Сегодня наиболее эффективным типом оккультной медитации признается Раджа Йога, “царская наука души”. Йога — это дисциплинированный путь достижения союза, или выравнивания, мера контроля на каком-нибудь плане сознания. Раджа Йога использует созидательное воображение, искусство визуализации и применение исходной мысли для упражнения и расширения ума, вводя его в мир смысла и значения. Только становясь осведомленным о смысле и значении жизни, мы учимся функционировать в полноте, как души в воплощении.

Раджа Йога предназначена для духовно пробужденного индивидуума, заинтересованного в правильном подключении ко всем доступным энергиям и ресурсам. Типичный раджа йогический метод оккультной медитации можно описать следующим образом:

Прежде всего выберите время и место, где бы проводить работу, не прерываясь и не отвлекаясь. Лучшее время – раннее утро, когда ум еще не занят повседневными текущими заботами. Важна ежедневная регулярность.

Сядьте на стул с прямой спинкой; позвоночник должен быть вертикальным, а тело — в удобном расслабленном положении. Опустите руки на колени и скрестите лодыжки. Сделайте несколько медленных глубоких вдохов и очистите сознание от всего личного, что может тревожить или отвлекать внимание.

Используя созидательное воображение, поднимите сознание в фокус над макушкой. Считайте, что это ваш низший, аналитический, критический ум, умиротворенный и неподвижный, – тихий оазис света. Проецируйте линию света вверх, к душевному центру, представляя душу в виде ослепительного Солнца, лучистого источника энергии. Это реальное *духовное “я”*.

Визуализируйте дальнейшее протяжение линии света к высшему, или абстрактному, уму, самому низшему аспекту *божественного “Я”*. Воображайте и визуализируйте такое светлое выравнивание. Это должно занимать лишь несколько минут.

Сделайте секундную паузу, помня о свете и энергии души, как центральной точки сознания. Затем, устойчиво удерживая ум в свете, несколько минут медитируйте на исходную мысль, например: “Пусть душа направляет внешнюю форму, и жизнь, и события, Пусть любовь возобладает. Пусть любят все”.

Исследуйте эти слова сначала аналитическим умом, затем старайтесь проникнуть в их реальный, внутренний смысл. Что бы они *значили*, если б душа действительно *владела* всей жизнью на Земле, а любовь была энергией, объединяющей всех человеческих существ?

Затем визуализируйте течение и осаждение энергии на всю планету из наивысшей точки божественной жизни к низшей точке ее физического проявления.

Сделайте небольшую паузу, размышляя о способах, средствах проведения энергий света и любви во все сферы человеческой жизни во всех уголках мира.

Наконец, действуя как канал передачи энергии и совершая акт служения человечеству, испустите энергии, полученные в процессе медитации. Используйте Великий Призыв для визуализации света и любви и могущества, насыщающих и вдохновляющих человеческое сознание:

Из точки Света, что в Уме Бога,
Пусть свет струится в умы людей.
Да сойдет Свет на Землю.

Из точки Любви, что в Сердце Бога,
Пусть любовь струится в сердца людей.
Да вернется Христос на Землю.

Из центра, где Воля Бога известна,
Пусть цель направляет малые воли людей, –
Цель, зная которую, служат Учителя.

Из центра, что мы называем родом человеческим,
Пусть План Любви и Света осуществится,
И запечатана будет дверь, за которой зло.

Да восстановят Свет и Любовь и Могущество –
План на Земле.

ОМ ОМ ОМ

Две искупительные медитации

Многие индивидуумы и группы в мире регулярно совершают сегодня две особые “искупительные” медитации. Одна – для работников новой группы мировых служителей, заинтересованных готовить почву для нового явления Христа, вторая – простая медитация, объединяющая аспекты молитвы, медитации и призыва, имеющая своей задачей заставить деньги служить не материальным расчетам, а работе, которую Иерархия хотела бы видеть исполненной.

МЕДИТАЦИЯ-РЕФЛЕКСИЯ НА ПОДГОТОВКУ К НОВОМУ ЯВЛЕНИЮ ХРИСТА

Рекомендации:

1. Рекомендуется проводить медитацию раз в неделю, каждый *четверг*, в месте, где вы обычно медитируете. Восстановите состояние вдохновения, преданности, молитвы и фиксированного намерения (в таком порядке), прежде чем двигаться дальше. Обучающимся эзотеризму требуется сердечная настроенность, так же как и ментальная, чтобы сделать эту медитацию тем мощным инструментом, каким она может стать.
2. Между четвергами старайтесь исполнить то, о чем вы рефлексировали в медитации. Составляйте практические планы и, садясь в эту медитацию, в свете своего выраженного *намерения* ретроспективно просматривайте сделанное за неделю.
3. Пусть медитация будет краткой и динамичной. После нескольких медитаций это вполне возможно. Забудьте об ее стадиях, пусть вас воодушевляют ее последовательность и синтез.

Стадия I

Добившись позитивного намеренного личностного спокойствия, ясно сформулируйте для себя своими словами ответы на следующие вопросы:

1. Каково мое специфическое фиксированное намерение, как члена новой группы мировых служителей, в данный момент контакта с моей душой?
2. Сообразна ли моя концентрированная и выраженная личностная цель иерархическому намерению – насколько мне позволено это знать?
3. Заслужил ли я – в своей личной ежедневной жизни – право (благодаря конкретному усилию, а не столько благодаря успеху) работать с теми служителями, которые сейчас принимают работу подготовки?

Вот единственный момент в медитации, когда вы думаете о себе, поскольку это метод фокусировки личностного внимания, выравнивающий вашу личность на ментальном плане.

Стадия II

Ответив на три вопроса в свете души, выразительно произнесите:

“Забывая заднее, я устремляюсь к своим высшим духовным возможностям. Посвящаю себя заново служению Грядущему и буду делать все, что могу, чтобы готовить умы и сердца людей к этому событию. *Иного жизненного намерения у меня нет!*”

ПАУЗА

Стадия III

1. Визуализируйте обстановку в мире, как только можете, с учетом того, в чем вы преимущественно заинтересованы, и знания происходящего в мире, каким вы можете обладать. Увидьте массы людей, светящихся тусклым светом, и – тут и там – точки более яркого света. Это члены новой группы мировых служителей, люди с духовным намерением и любящим сердцем работают на благо человечества.
2. Далее (посредством созидательного воображения) визуализируйте животворный свет Иерархии, лучащийся в направлении человечества и медленно сливающийся со светом, уже сущим в человеческом уме. Произнесите первую станцу Великого Призыва:

*Из точки Света, что в Уме Бога,
Пусть свет струится в умы людей.
Да сойдет Свет на Землю.*

3. Поразмыслите о новом явлении Христа; уясните, что, как бы Его ни называли последователи множества мировых религий, Он есть одна и та же Великая Подлинность. Подумайте, поразмыслите о возможных следствиях Его явления. Произнесите вторую станцу Великого Призыва:

*Из точки Любви, что в Сердце Бога,
Пусть любовь струится в сердца людей.
Да вернется Христос на Землю.*

4. Постарайтесь сконцентрироваться в своем намерении служить и распространять любовь в своем окружении, и поймите, что постольку, поскольку вы можете это делать, вы пытаетесь сплавить свою личную волю с Волей божественной. Произнесите третью станцу Великого Призыва:

*Из центра, где Воля Бога известна,
Пусть цель направляет малые воли людей, –
Цель, зная которую, служат Учителя.*

5. Прикиньте, что вы практически сумеете сделать на следующей неделе для подготовки пришествия Христа.

ПАУЗА

Трижды издайте “ОМ”, посвящая тройственную личность работе подготовки.

(Ученичество в Новом Веке, т. II, сс. 226-228)

МЕДИТАЦИЯ-РЕФЛЕКСИЯ НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ ДЛЯ ИЕРАРХИЧЕСКИХ ЦЕЛЕЙ

Рекомендации:

1. Эта медитация настолько проста, что многие из вас могут посчитать ее несерьезной, а то и тщетной. Но, проводимая многими одновременно, она способна проломить стену, препятствующую в настоящее время привлечению необходимых денежных средств для работы, которую Иерархия пытается исполнить.
2. Проводите медитацию по утрам в *воскресенье*. То, что сэкономлено за прошедшую неделю, посвящайте этой работе, медитативно предоставляя Христу и Его Иерархии. Большая это сумма или малая – она может стать притягательной магнетической единицей в планах Учителей.
3. Уясните оккультный закон: “давайте, и дастся вам”, чтобы вы могли снова давать.
4. Пытайтесь ощутить, как искренняя любовь протекает через вас, твердо намереваясь выражать эту любовь ко всем, с кем соприкасаетесь. Она великая притягательная бескорыстная помощница во всем, происходящем в мире.

Стадия I

После достижения позитивного намеренного личностного спокойствия четко, собственными словами сформулируйте для себя ответы на следующие вопросы:

1. Если деньги являются одним из самых важных факторов, необходимых сегодня для духовной работы, что отводит их течение от русла работы Иерархии?
2. Каково мое личное отношение к деньгам? Считаю ли я их великим возможным духовным достоянием или же придаю им материальное значение?
3. Какова моя личная ответственность за деньги, проходящие через мои руки? Обращаюсь ли я с ними так, как должен обращаться ученик Учителей?

ПАУЗА

Стадия II

1. Поразмыслите об искуплении человечества через правильное использование денег. Визуализируйте деньги в сегодняшнем мире как
 - а. Коагулированную энергию, повсеместно используемую для чисто материальных целей и удовлетворения (применительно к индивидууму) исключительно личных желаний.
 - б. Великий поток струящейся золотой субстанции, выходящий из-под контроля Сил Материализма и поступающий под контроль Сил Света.
2. Произнесите следующую призывную молитву с ментальной концентрацией и *сердечным* желанием утолить духовные запросы:

“О Ты, Кем мы живем и движемся и существуем, Могущество, способное творить все новое, обрати на духовные цели деньги в мире; исправь сердца людей повсеместно, чтобы

они давали на работу Иерархии то, что дотоле давалось для материального удовлетворения. Новой группе мировых служителей нужны деньги в больших количествах. Прошу, чтобы потребные крупные суммы стали доступны. Да будет эта Твоя могучая энергия в руках Сил Света”.

3. Потом визуализируйте работу, долженствующую осуществляться группами, в которых вы в настоящее время состоите (будь то Школа Арканов, Виды Служения или любая иная группа, которая, как вы знаете, пытается проводить иерархический План). При помощи созидательного воображения и акта воли представьте несметные суммы денег, сыпавшиеся в руки тех, кто старается выполнять работу Учителей.

4. Громко, убедительно и выразительно произнесите:

“Тот, Кого весь мир ждет, сказал: о чем ни попросите во Имя Его и с верой в ответ, увидите, что это исполнится”.

В то же время помните, что вера есть *осуществление* ожидаемого и *уверенность* в невидимом. Добавьте:

“Я прошу денег, необходимых для, и вправе их требовать, потому что:

Из центра, что мы называем родом человеческим,

Пусть План Любви и Света осуществится

И запечатана будет дверь, за которой зло”.

5. Наконец, тщательно продумайте свою собственную ответственность перед Планом и всякую неделю планируйте свое финансовое сотрудничество с Иерархией. Будьте практичны и реалистичны, зная: если вы не даете, вы не можете и просить, ибо не имеете права на отклик со стороны того, в чем вы не соучаствуете.

(Ученичество в Новом Веке, т. II, сс. 228-231).

СПЕЦИАЛЬНАЯ МЕДИТАЦИЯ, РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДЛЯ ГРУППОВОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

ГРУППОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ЭНЕРГИИ

1. Уясните, что мы энергетический центр, центр света, объединенный со всеми точками и центрами света в человеческом царстве.

2. Мысленно протяните канал световой энергии к духовной Иерархии, сердечному планетарному центру; к Христу, сердцу любви внутри Иерархии; к Шамбале, где Воля Бога известна.

3. Некоторое время фокусируйте свой ум на созерцании природы нашей планетарной Жизни, Любви.

4. Медитируйте на исходную мысль:

Пусть душа владеет внешней формой, направляя жизнь, события.

Да воцарится любовь; да познают любовь все.

5 Произнесите утверждение:

В центре всеобщей Любви я пребываю.

Из этого центра я, душа, выхожу вовне.

Из этого центра я, служитель, действую.

Пусть любовь божественного «Я»

Изливается в мое сердце,

через мою группу – на весь мир.

6. Визуализируйте осаждение воли-к-добру, сущностной Любви, на всю планету – из Шамбалы через планетарное сердце, Иерархию; через Христа; через новую группу мировых служителей; через всех мужчин и женщин доброй воли во всем мире; наконец, через сердца и умы всех членов человеческого семейства.
7. Произнося Великий Призыв, визуализируйте озарение человеческого сознания светом, любовью и могуществом:

Из точки Света, что в Уме Бога,
Пусть свет струится в умы людей.
Да сойдет Свет на Землю.

Из точки Любви, что в Сердце Бога,
Пусть любовь струится в сердца людей.
Да вернется Христос на Землю.

Из центра, где Воля Бога известна,
Пусть цель направляет малые воли людей, –
Цель, зная которую, служат Учителя.

Из центра, что мы называем родом человеческим,
Пусть План Любви и Света осуществится
И запечатана будет дверь, за которой зло.

Да восстановят Свет, Любовь и Могущество –
План на Земле.

ОМ ОМ ОМ

Тренинг на ученичество нового века предоставляется *Школой Арканов*.
Принципы Вневременной Мудрости сообщаются через эзотерическую
медитацию, изучение и служение как *образ жизни*.