Медитация на добрую волю

Стадия I

1. Мысленно объединитесь со всеми людьми в мире, которые работают с этой Группой медитации на добрую волю.

2. Поразмыслите над фактом отношений. Вы связаны с:
   своей семьей
   своим сообществом
   своей нацией
   миром наций
   Единым Человечеством в составе всех рас и наций.

3. Используйте этот мантрам объединения:

   Сыны человеческие едины, и я един с ними.
   Я стремлюсь любить, живя без ненависти.
   Я стремлюсь служить, а не требовать
   должного служения.
   Я стремлюсь целить, а не вредить.

   Пусть наградой за боль будут свет и любовь,
   Пусть душа направляет внешнюю форму,
   и жизнь, и события,
   И раскроет в свете любовь –
   основу всего происходящего.

   Пусть придут видение и озарение.
   Пусть откроется грядущее.
   Пусть проявится внутреннее единство,
   а внешняя разобщенность исчезнет.
   Пусть любовь возобладает.
   Пусть любят все.

Стадия II

1. Поразмыслите об отношениях – своих собственном и человечества – со всеми существами, которые обитают в высших сферах ума и сердца: с духовной Иерархией святых, Риши, Бодхисаттв и Учителей, почитаемых во всех мировых религиях и духовных группах.

2. Представьте, что вы пребываете вместе в центре духовной Иерархии, погруженные в сознание Сердца Любви. Для одних Сердце Любви известно, как Христос, в других конфессиях имеются другие названия для Единого в Центре, такие как Майтрейя, Имам Махди и Калки Аватар.

3. Сохраняя эту высокую точку контакта, позвольте свои мыслям охватить всех представителей человеческого семейства, в ком активна действует энергия доброй воли.

4. Безмолвно произнесите утверждение:

В центре всеобщей Любви я пребываю.
Из этого центра я, душа, выхожу вовне.
Из этого центра я, служитель, действую.
Пусть любовь божественного “Я” изливается
в мое сердце, через мою группу – на весь мир.

Стадия III

Визуализируйте, как энергия любви течет от духовной Иерархии, через мужчин и женщин доброй воли, в сердца и умы всех людей, насыщая их доброй волей и созидая любящие и гармоничные человеческие отношения.

Стадия IV

Медитируйте о способах распространения доброй воли, созидая правильные человеческие отношения и восстанавливая мир на Земле.

Стадия V

Уясните, что вы помогаете строить канал между духовной Иерархией и человечеством, по которому может протекать энергия доброй воли, объединяя человечество, разрешая его проблемы и исцеляя любые различия и разобщенности.

Стадия VI

Мысленно соединившись с мужчинами и женщинами доброй воли в мире, произнесите Великий Призыв (см. адаптированную версию ниже). Произнесите его внимательно, полностью погрузившись в его смысл, зная, что вы излучаете его могучие энергии для человечества.

ВЕЛИКИЙ ПРИЗЫВ

Из точки Света, что в Уме Бога,
Пусть свет струится в умы людей.
Да сойдет Свет на Землю.

Из точки Любви, что в Сердце Бога,
Пусть любовь струится в сердца людей.
Да вернется Грядущий на Землю.

Из центра, где Воля Бога известна,
Пусть цель направляет малые воли людей, —
Цель, зная которую, служат Учителя.

Из центра, что мы называем родом человеческим,
Пусть План Любви и Света осуществится
И запечатана будет дверь, за которой зло.

Да восстановят Свет, Любовь и Могущество – План на Земле.

ОМ ОМ ОМ

www.worldgoodwill.org
https://www.lucistrust.org/world_goodwill/goodwill_meditation_group1

WORLD GOODWILL
866 United Nations Plaza
Suite 482
New York, NY 10005
U.S.A.

WORLD GOODWILL
3 Whitehall Court
Suite 54
London
ENGLAND SW1A 2EF

BONNE VOLONTE MONDIALE
Rue du Stand 40
Case Postale 5323
1211 Geneva 11
SWITZERLAND