

Семинар Всемирной Доброй Воли



День размышлений на тему:

ВООБРАЖЕНИЕ И СОЦИАЛЬНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ



Женева

Суббота 6 ноября 2021

Встреча в Zoom 10:00-13:30 CET

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZArf-ihRtkvHNC0udjFTj5XFxaC6F2nPIjW>

Всемирная Добрая Воля

Rue du Stand 40 - CH-1204 Geneva, Switzerland

+ 41 22 734 12 52 - geneva@lucitrust.org - www.lucitrust.org



СЕМИНАР ВСЕМИРНОЙ ДОБРОЙ ВОЛИ



Человечество и Планета сталкиваются с многочисленными кризисами (здравоохранения, климатическим, экономическим, политическим,...) одновременно. Старые формы создают место для новых. Но какими будут эти новые формы? Такие концепции среди прочих, как устойчивость, регенеративное сельское хозяйство, циркулярная экономика и локализованные инициативы и сообщества, возникают в глобально связанном мире. Воображение и видение людей доброй воли станут ключом к поиску рабочих решений многих проблем сегодняшнего дня. На этом семинаре Всемирной Доброй Воли Коша Жубер рассматривает некоторые из этих вопросов с коллективной перспективы, а Феликс Торан делает то же самое с точки зрения индивидуального развития; оба нацелены на общество, в котором правильные человеческие отношения (в том числе с царствами, отличными от человеческого) будут общим местом.

ВООБРАЖЕНИЕ И СОЦИАЛЬНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ

Суббота 6 ноября 2021 --- 10:00-13:30 CET

<https://us02web.zoom.us/join/register/tZArf-ihRTkvHNC0udjFTj5XFxaC6F2nPljW>

Программа

- 10:00 **Открытие и введение**
- 10:05 **Воображение и социальное возрождение**
Группа штаб-квартиры - Люцис Траст - Всемирная Добрая Воля - Женева
- 10:30 **Коллективная травма и социальное возрождение**
Коша Жубер – директор Pocket Project
- 11:00 **Творчество и индивидуальное видение социального возрождения**
Феликс Торан
- 11:30 **Обсуждение с докладчиками**
- 11:50 **Визуализация**
- 12:00 **Групповое обсуждение в языковых группах**
- 12:45 **Пленарное заседание – Обмен групповыми мыслями**
- 13:15 **Групповая медитация – Крепить усилия Новой Группы Мировых Служителей**
- 13:30 **Завершение**

*Мероприятие финансируется исключительно пожертвованиями.
Ваш вклад горячо приветствуется*

Для получения дополнительной информации пишите на:
WORLD GOODWILL, Rue du Stand 40 - CH-1204 Geneva - Switzerland
Phone: + 41 22 734 12 52 – www.lucistrust.org - geneva@lucistrust.org

ПРИВЕТСТВИЕ И ВСТУПЛЕНИЕ

ВООБРАЖЕНИЕ И СОЦИАЛЬНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ

Добро пожаловать на семинар Всемирной Доброй Воли 2021 на тему «Воображение и социальное возрождение» в Женеве. Если Вы живете в Европе, то можете следить за Лондонской сессией сегодня днем, а за Нью-Йоркской сегодня вечером. Прежде чем мы начнем веб-семинар, позвольте мне сделать несколько технических замечаний.

Мы рады предоставить полный перевод на *английский, французский, испанский и русский языки*. Приносим свои извинения за частичный перевод на *итальянский, немецкий и голландский языки*. Мы очень благодарны нашим переводчикам, все они - волонтеры.

Чтобы слушать каналы на разных языках, убедитесь, что у Вас установлена последняя версия Zoom:

Предпосылки:

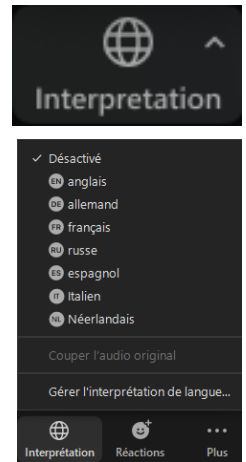
Настольный клиент Zoom Windows: 5.7.8 или выше (macOS: 5.7.8 или выше)

Мобильное приложение Zoom: Android: 5.7.8 или выше (iOS: 5.7.8 или выше)

Чтобы активировать перевод на выбранный вами язык для Windows, нажмите на значок “interpretation” на панели инструментов Zoom.

После этого выберите язык:

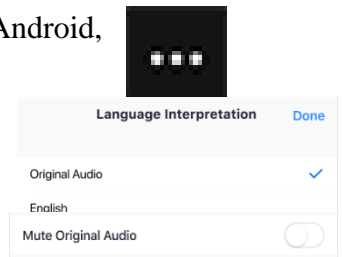
При желании Вы можете “отключить оригинальный звук” (“couper l’audio original”), чтобы не слышать исходную речь в фоновом режиме.



Чтобы активировать перевод на выбранный вами язык для Macintosh или Android, щелкните значок «Дополнительно» на панели инструментов Zoom.

После этого выберите язык:

При желании Вы можете «отключить исходный звук» («couper l’audio original»), чтобы не слышать исходную речь в фоновом режиме.



ПОЖАЛУЙСТА, ОТКЛЮЧИТЕ ВИДЕОКАМЕРУ И МИКРОФОН ВО ВРЕМЯ ВЫСТУПЛЕНИЙ!

Мы предложим Вам включить камеру и микрофон *во время групповых обсуждений* в секционных комнатах. Но если **Вы** не выключите камеру во время переговоров, **мы** это сделаем, а это значит, что Вы не сможете включить ее во время обсуждения.

Мы будем использовать секционные комнаты для обсуждений на Вашем родном языке. Чтобы упростить отнесение Вас к группе на Вашем языке, приглашаем Вас изменить свое имя для этой встречи только следующим образом.

Пожалуйста, добавьте две буквы, представляющие Ваш язык, *перед Вашей фамилией*, т. е.:

EN	English
FR	Français
ES	Español
IT	Italiano
DE	Deutsch (German)
NL	Nederlands (Dutch)
RU	Русский (Russian)

Например, если Вы Алексей Иванов и хотите говорить на русском языке, измените свою фамилию на “RU Алексей Иванов”.



Подключившись к Zoom, нажмите на иконку “Participants” в низу окна.	В списке “Participants”, справа в окне Zoom, напишите свою фамилию и нажмите на кнопку “Rename”.	Напишите фамилию, под которой Вы хотите появиться на встрече, и нажмите “OK”.
---	--	---



Языковые пакеты доступны для скачивания на нашем сайте:

https://www.lucitrust.org/ru/world_goodwill/seminar/homepage/homepage_upcoming_events/world_goodwill_homepage/world_goodwill_homepage_upcoming_events/2021_seminar_details#geneva

(Не волнуйтесь, в окне чата для вашего удобства мы разместим ссылку).

* * *

Теперь мы начнем с Мантрама Новой Группы Мировых Служителей.

МАНТРАМ НОВОЙ ГРУППЫ МИРОВЫХ СЛУЖИТЕЛЕЙ

(на французском)

**Пусть Могущество Единой Жизни изливается
через группу всех истинных служителей.**

**Пусть Любовь Единой Души характеризует
жизни всех, кто стремится помочь Великим.**

**Да исполню я свою часть Единой Работы благодаря
самозабвению, непричинению вреда и правильной речи**

ОМ

* * *

ВООБРАЖЕНИЕ И СОЦИАЛЬНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ

Всемирная Добрая Воля – Женева

В своем вступительном слове я хочу обрисовать некоторые аспекты мира, в котором мы сегодня живем. Это весьма приблизительный и неполный набросок, закладывающий основу для сегодняшних дискуссий на тему: «Воображение и социальное возрождение». Конечно, добрая воля – мощная и преобразующая, но сильно недооцененная энергия – будет играть центральную роль.

Тема этого года уже дает пищу для размышлений. Поскольку здесь, в Женеве, мы должны перевести это название на несколько языков, сразу же возникли разные точки зрения. На некоторых языках «возрождение» близко к обновлению, повторному созиданию или оживлению. В Оксфордском словаре говорится о «возрождении» как о процессе, заставляющем что-то развиваться и снова усиливаться. Глядя на «возрождение», мы видим что-то, что существовало прежде, что регенерировалось во что-то новое. С еще одной точки зрения, это может быть связано с исцелением, восстановлением целостности. Наконец, в нашем современном обществе у нас теперь также есть регенеративное сельское хозяйство, регенеративная медицина, регенеративная экономика и т.д., где слово «регенеративный» близко к слову «устойчивый», но не то же самое.

В том же Оксфордском словаре говорится, что «социальное» означает все, что связано с обществом и его организацией. Это очевидно для большинства жителей Европы. Однако, возможно, наши друзья в США могут взглянуть на это по-другому, поскольку почти для половины населения США «социальное» часто ассоциируется с социализмом, который затем автоматически трансформируется в коммунизм.

Воображение - это способность создавать картины в нашем уме. Нам говорят, что воображение - это творческая деятельность, производящая определенные внутренние изменения. Это одна из сил, влияющих на саму субстанцию. В некотором смысле можно сказать, что воображение позволяет нам заглянуть за границы и исследовать новые пейзажи, ранее неизвестные. Именно этот тип исследования - творческое воображение - мы представим на нашем сегодняшнем семинаре.

В осенней рассылке Люцис Траста этого года на тему «Свобода через посредство сообщества» приводится ряд цитат, относящихся к сегодняшней теме. Я хотел бы выделить две из них, приглашая вас держать их в памяти на протяжении всего семинара:

«Любой, кто думает, что потребление может расти вечно на конечной планете, - либо безумец, либо экономист». Э. Ф. Шумахер

«...Добрая воля – это динамическая энергия, способная осуществить фундаментальные изменения в мире, и она выражается через активность отдельных мужчин и женщин и через массовое намерение. Неимоверна массовая сила доброй воли, динамический эффект разумного и активного понимания и могущество обученного и живого общественного мнения, стремящегося к максимальному благу для возможно большего числа людей. Эта динамическая сила никогда ранее не использовалась. Сегодня она может спасти мир». Алиса Бейли.¹

Сегодняшний мир сталкивается с множеством кризисов одновременно, как мы все слишком хорошо знаем. Тот факт, что наш семинар снова проводится в Zoom, является прямым следствием пандемии Covid-19 - кризиса, который за последние два года затмил многие другие кризисы. Извлекаем ли мы, как человечество, урок из этого кризиса? Никто не может игнорировать этот кризис, и я хочу процитировать две точки зрения о нем:

Энрико Летта,² бывший премьер-министр Италии, заявил на конференции в Женевском институте международных отношений: “До кризиса Covid-19 193 страны этого мира можно было рассматривать как корабли, плывущие в океане. Если бы кто-то рисковал утонуть, другие могли бы прийти на по-

¹ Алиса А. Бейли, *Экстернализация Иерархии*, 211

² 8 октября 2021: <https://www.graduateinstitute.ch/communications/events/comment-anticiper-accompagner-et-partager-les-revolutions-scientifiques-venir>

мощь. После кризиса Covid-19 эта картина заменяется одним большим кораблем с 193 каютами. Конечно, есть каюты первого, второго и третьего класса. Но все находятся в одной лодке, и если эта лодка рискует затонуть, все нации утонут вместе”.

Антониу Гутерриш,³ Генеральный секретарь Организации Объединенных Наций: «COVID-19 сравнивают с рентгеновским снимком, который показывает трещины в хрупком скелете обществ, которые мы создали. Он повсюду разоблачает заблуждения и ложь: ложь о том, что свободные рынки могут обеспечить здравоохранение для всех; миф о том, что неоплачиваемая работа по уходу - это не работа; заблуждение, что мы живем в пострасистском мире; миф о том, что мы все в одной лодке. Хотя мы все плывем по одному и тому же морю, ясно, что некоторые находятся на суперяхтах, в то время как другие цепляются за дрейфующие обломки”.

Мы не будем ограничивать наше обсуждение только пандемией Covid-19 (и, конечно же, проигнорируем на семинаре дискуссию в пользу вакцины или против нее). Согласно недавнему отчету ЮНИСЕФ⁴, в первой половине 2021 года 19 процентов молодых людей в возрасте от 15 до 24 лет в 21 стране сообщили, что они часто чувствуют себя подавленными или мало заинтересованы в каких-либо делах. Эти молодые люди сталкиваются с миром, в котором постоянно увеличивается разрыв между «богатыми» и «бедными», как ясно показывает недавний доклад Оксфам⁵. Список проблем, отражающих многочисленные кризисы, с которыми сталкивается мир, конечно, мог бы быть намного большим. Как мы с этим справимся? Или, возможно: как мы уже справляемся с этими проблемами? Это многомерный вопрос, на который нет однозначного ответа, и именно здесь нам нужно творческое воображение. Мы могли бы - и, вероятно, должны - искать ответы, как на глобальном, так и на местном уровне.

Если посмотреть на местный уровень, то существует много инициатив по внедрению решений в местном масштабе или они находятся в процессе разработки. Информационный бюллетень Всемирной Доброй Воли «Добрая воля в делах мира», 2021-3, под названием «По-новому ткать структуру общества»⁶ дает обзор лишь некоторых из этих инициатив. В то же время многообещающим является тот факт, что количество НПО (неправительственных организаций) никогда не было таким высоким, как в настоящее время: по оценкам, во всем мире действует около десяти миллионов НПО.⁷ То, что мы не читаем об этих НПО в газетах или в средствах массовой информации (на телевидении и т. д.), не означает, что эти НПО не существуют: Интернет - великолепный ресурс для гражданского общества и этих НПО, информирующий об их деятельности. Конечно, Интернет также является большим источником дезинформации, или фейковых новостей. Тем не менее, давайте не будем забывать, что и здесь можно найти много «хороших новостей».

В глобальном масштабе Совет ООН по правам человека одобрил учреждение должности спецдокладчика по изменению климата!⁸ Конечно, это не изменит климат в одночасье, но дает многим НПО и активистам гражданского общества право голоса на высоком уровне. Также на глобальном уровне мы могли бы упомянуть «Глобальный договор для постпандемического мира» Агнес Калламар, Генерального секретаря Amnesty International, в брошюре «THE 2021 DAG HAMMARSKJÖLD LECTURE».⁹ Она сказала: «Пришло время возобновить работу. Настало время для перезагрузки. Пришло время перезагрузиться. Настало время для нового глобального договора, соглашения о мире после пандемии, основанном на равенстве, правах человека, на нашей общей человечности. Такого, который радикально меняет отношения между правообладателями и планетой. Он должен поставить правообла-

³ Борьба с пандемией неравенства: новый общественный договор для новой эры Генерального секретаря ООН Лекция в Международный День Нельсона Манделы. <https://www.un.org/sg/en/content/sg/statement/2020-07-18/secretary-generals-nelson-mandela-lecture-%E2%80%9Ctackling-the-inequality-pandemic-new-social-contract-for-new-era%E2%80%9Ddelivered>

⁴ <https://www.unicef.org/reports/state-worlds-children-2021>

⁵ *Вирус равенства*: Объединение мира, раздираемого коронавирусом, посредством справедливой, справедливой и устойчивой экономики <https://www.oxfam.org/en/research/inequality-virus>

⁶ https://www.lucistrust.org/world_goodwill/ru/world_goodwill_homepage/newsletter_2021_3_re_weaving_the_fabric_of_society

⁷ <https://www.standardizations.org/bulletin/?p=841>

⁸ <https://www.reuters.com/business/environment/un-passes-resolution-making-clean-environment-access-human-right-2021-10-08/>

⁹ <https://www.daghammarskjold.se/wp-content/uploads/2021/09/2021-dh-lecture-callamard-final.pdf>

телей под контроль технологий. И он должен бесстрашно бороться с неравенством, в том числе с расизмом и сексизмом. То, к чему я призываю, - это ориентация на будущее, смелый, амбициозный маршрут в области прав человека в мир 2048 года в духе видения 1948 года». Помните, что поколение 1948 года, благодаря творческому воображению, разработало Устав ООН, а также Всеобщую декларацию прав человека.

Нам говорят, что девиз Женевы: «*Я стремлюсь соединять, сплавливать и служить*». В Женеве не только размещается Организация Объединенных Наций с ее Советом по правам человека, но и ежегодно проводятся тысячи международных конференций, встреч и т. д. Много было замедлено кризисом Covid - навязыванием виртуальных мероприятий Zoom - но город готов вновь повысить свою роль, следуя своему девизу. В Женеве также находится Институт международных отношений, в котором обучаются многие международные дипломаты и политические лидеры. В настоящее время там обучаются тысячи студентов со всего мира. Если вы думаете, что Институт - это своего рода «клуб стариков», поставляющий дипломатов в полосатых костюмах, вы ошибаетесь: доктор Фелвин Сарр, гуманист, философ, экономист и заведующий кафедрой французских и франкоязычных исследований в честь Анн-Мари Брайан в Дьюкском университете, 22 сентября 2021 года прочитал вступительную лекцию учебного года.¹⁰ Обнадеживает, что такой солидный институт, как Институт международных отношений, пригласил такого авангардного и заставляющего задуматься оратора, как доктор Сарр.

В своей лекции под названием «Подъем человечества» д-р Сарр объяснил, как общества должны взять на себя ответственность за свое настоящее и будущее, и предложил пути для повторного участия на коллективном уровне, чтобы наполнить их смыслом. Он заявил: «Заботиться и восстанавливать живое необходимо для нас, потому что с помощью этого жеста мы ремонтируем и сохраняем себя».

По словам г-на Сарра, для прогресса человечества в первую очередь необходимо противостоять настоящему и его вызовам, признав «многообразие коллективных способов существования и общественных форм жизни, множественность историй, а также возможность существования нескольких миров внутри мира». В своем подходе д-р Сарр не выделил человеческое царство, а обозначил все царства (минеральное, растительное, животное и человеческое) как важные при представлении будущего устойчивого мира на планете Земля. В подходе д-ра Сарра отношения - правильные отношения - со всеми царствами природы - это ключевая концепция будущего мира после мира сегодняшнего, в котором доминирует либерально-капиталистический подход. Он также отметил, что, если смотреть на историю человечества, то многие изменения возникли как мечта или идея одного человека, создавая импульс через небольшое меньшинство, но в конечном итоге меняя ситуацию, - изменения редко происходили при внезапном участии большинства. Именно так работает творческое воображение, оно соответствует тому, что мы называем «энергия следует за мыслью» – мощному инструменту в арсенале всех работников доброй воли.

Д-р Сарр заявил: «Подъем в человечестве - это мышление о том, что за пределами человечества», и центральным вопросом в его лекции был: «Как установить новые отношения с Землей (включая живые нечеловеческие сферы)? Как создать экономические формы, которые удовлетворяли бы потребности всех существ, а не только человека, сохраняя при этом жизнь?»

Он завершил свою лекцию, заявив, что быть живым подразумевает создание, или строительство, смысла. Подъем человечества также подразумевает вопрос к самому себе: «В какой мир я вношу свой вклад своими действиями? Способствуют ли мои действия состоянию неравенства, опустошения и господства или процветающему, открытому и пригодному для жизни обществу?».

Эти примеры показывают растущую потребность в коренном переосмыслении, новом представлении о структуре и функционировании наших обществ и того, как мы живем вместе на планете Земля. Поэтому позвольте мне попытаться изложить вышеупомянутые инициативы в контексте Всемирной Доброй Воли. Я приведу лишь краткое изложение более подробного объяснения, доступного на нашем вебсайте.¹¹

¹⁰ <https://www.graduateinstitute.ch/communications/news/rise-humanity>. Выступление было на английском, обсуждение на французском.

¹¹ https://www.lucitrust.org/ru/world_goodwill/about_wg

Своими словами и действиями люди доброй воли всех культур, вероисповеданий и профессий создают новый мир, в котором укореняются и распространяются взаимопонимание, сотрудничество и правильные отношения. Хотя в новостных каналах явно преобладают негативные и опасные новости, никогда прежде в истории планеты добрая воля не была такой активной. До такой степени, что некоторые из этих новостных каналов теперь обращают внимание и на некоторые виды деятельности доброй воли.

Из-за многообразия и разнообразия инициатив люди доброй воли никогда не будут объединены в одно унитарное движение или сеть: в каждом сообществе есть свои люди доброй воли. Именно доброта и любовь в их самых основных человеческих проявлениях движут импульс перемен, бросая вызов всем привычкам обособляющего мышления и действия. Признание огромного количества действий доброй воли в том виде, в каком она существует сегодня, и бесчисленных движений, опирающихся на энергию доброй воли, меняет наше видение того, что происходит в мире. Это придает силы и дает нам основания, на которых может расти надежда и вера в будущее. Как гласит эмблема Всемирной Доброй Воли: добрая воля - это Любовь в действии.

Чтобы противостоять вызовам современного мира, нам нужно более глубокое чувство реальности, основанное на духовных ценностях, и новое восприятие человечества как единицы божественной жизни в упорядоченной и целенаправленной вселенной. Следующие несколько осознаний могут послужить основой для этого более глубокого понимания:

- Наша вселенная возникла не случайно, и человечество не следует случайным курсом – есть План, который является частью великого замысла Космоса. Этот План был разработан благодаря эволюционному развитию прошлого и благодаря особому импульсу, который время от времени придавали ему великие лидеры, учителя и интуитивы человеческой расы.
- Весь прогрессивный эволюционный прогресс в человеческом сознании вдохновляется идеями просветленных существ, которые осуществляют внутреннее духовное управление миром. Они известны под такими разными именами, как духовная Иерархия, общество Просветленных Умов или Христос и Его Церковь, в соответствии с различными духовными традициями. Человечество никогда не остается без духовного руководства или руководства в соответствии с Планом.
- Как бы мало это ни осознавалось, все мировые религии пропагандируют широко распространенное ожидание того, что мы приближаемся к «Эпохе Грядущего». Несмотря на различные формулировки этих религий, «Грядущий» соответствует, по нашим словам, Мировому Учителю и нынешнему главе духовной Иерархии, Христу, Который вновь появится среди человечества, чтобы озвучить ключевую ноту новой эпохи.
- Миллионы ментально активных людей во всех частях света находятся в подсознательном или сознательном контакте с Планом и работают над его воплощением. Они рассматривают множество различных национальных, религиозных и социальных систем, в которых они служат путями расширения человеческого сознания и способами, с помощью которых человечество извлекает необходимые уроки. Именно своим живым примером они дают человечеству новое, лучшее представление о том, какой должна быть жизнь.
- Несмотря на внешнюю видимость, сердце человечества здорово! Наша эпоха отличается ростом доброй воли и альтруистических устремлений. Все кризисы, войны и катастрофы двадцатого и двадцать первого веков, включая многочисленные кризисы, с которыми мы сталкиваемся сегодня, не смогли сокрушить человеческий дух; напротив, они способствуют и укрепляют рост доброй воли.
- План для человечества основан на принципах обмена, сотрудничества, практического братства и правильных отношений между всеми людьми и между нациями. Для воплощения Плана в жизнь климат доверия, взаимного уважения и сотрудничества между всеми людьми и всеми нациями, а также отдельными людьми является первым требованием, и добрая воля является основным компонентом для достижения этой цели.

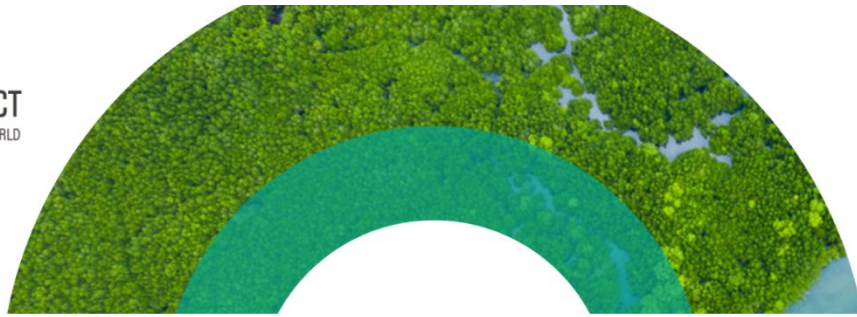
Эти осознания создают новый взгляд на духовную реальность и помещают наши нынешние кризисы в более широкий контекст. Они предоставляют возможность для сотрудничества с духовной эволюцией человечества и повышают нашу способность к свободе.

Нет группы, которая с большой вероятностью могла бы гарантировать, что человечество достигнет этой самой трудной цели, как люди доброй воли. *При условии, что они смогут преодолеть инерцию*, они окажутся в ключевом положении, требующем только мужества, чтобы выразить добрую волю и – используя творческое воображение – начать действия по подготовке к новой глобальной цивилизации.

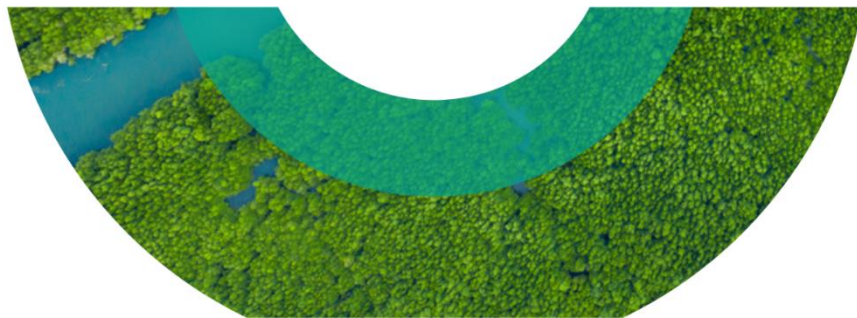
Нам повезло, что сегодня у нас есть два известных докладчика: *Коша Жубер* из Pocket project, которая специализируется на коллективной травме, и *Феликс Торан*, который специализируется на индивидуальном развитии. Два взаимодополняющих подхода к теме воображения и социального возрождения. После двух выступлений у нас будет время для обсуждения с двумя докладчиками, за которым последуют групповые обсуждения в секционных комнатах, о которых я расскажу вам позже.

* * *

Теперь выступление *Коша Жубер*, которая является генеральным директором Pocket Project, посвященного восстановлению фрагментированного мира путем устранения и исцеления личных, наследственных и коллективных травм. Имеет степень магистра в области организационного развития, является опытным посредником, тренером и консультантом, а также активно работала в области регенерации систем, межкультурного сотрудничества и лидерства, обусловленного травмами. Коша выросла в Южной Африке при апартеиде и с тех пор посвятила себя трансформационной работе. Она является автором нескольких книг и получила Dadi Janki Award (2017) за духовность в жизни и работе и One World Award (2020) за работу по созданию Сети глобальной экодережни для всемирного движения, охватив более 6000 общин на всех континентах.



THE POCKET PROJECT



1



НАШЕ ВИДЕНИЕ:

Мы удаляем фрагментацию путем устранения и интеграции индивидуальной, родовой и коллективной травмы. Мы залечиваем раны прошлого, тем самым смещая человечество на путь сотрудничества, инноваций и осуществления.



НАША МИССИЯ:

Мы вдохновляем травмированное осознание и способствуем исцелению коллективной травмы, тем самым уменьшая ее разрушительное воздействие на нашу глобальную культуру. Мы побуждаем к переходу от наносящих травмы к осознающим травмы и устраняющим травмы институтам и обществам.

2



НАША ТЕОРИЯ ПЕРЕМЕН:

Мы культивируем присутствие, относительное восприятие и согласованность в отдельных людях и группах. Как только достигнут определенный уровень синхронизации и ресурсов, мы можем сознательно обратить наше свидетельское внимание на суть травмы и позволить информации естественным образом появиться. Когда выясняется суть травмы, в то же время выясняются и наши защитные слои отрицания и сопротивления. Наши мы-пространства должны быть достаточно ресурсными и согласованными, чтобы иметь возможность обеспечить пространство для свидетельского внимания к тому, что появляется. Тогда мы можем начать признавать и переваривать то, что не могло обрабатываться раньше. Последующая интеграция и восстановление приводят к уменьшению изоляции и поляризации и увеличению способности к состраданию и сотрудничеству. Нашему творческому и инновационному потенциалу легче притекать в мир.

3



НАША КОМАНДА:



ТОМАС ХЮБЛЬ

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
И
СООСНОВАТЕЛЬ



**ИЕХУДИТ
САСПОРТАС**

СООСНОВАТЕЛЬ



КОША ЖУБЕР

ДИРЕКТОР



АННА ВОЛЛЬБОРН

МЕНЕДЖЕР
ПРОЕКТА

4

1. ВДОХНОВЛЯТЬ – ПАРТНЕР НА ОНЛАЙН-САММИТЕ

Мы обращаемся к широкой аудитории, чтобы вдохновить осведомленность о глобальном воздействии коллективной травмы и возможностях для коллективного исцеления травмы через социальные сети, праздники и онлайн-саммиты.



Третий Коллективный саммит по травмам пройдет с 19 по 29 сентября 2021 года с вдохновляющими докладами ведущих психотерапевтов, нейробиологов, хранителей мудрости коренных народов, биологов, художников и общественных активистов. Во время этого 10-дневного глобального мероприятия мы стремимся создать мощный контейнер для обмена информацией, предоставляя ключевые шаги, которые вы можете предпринять, чтобы стать частью решения.

В 2020 было 108.000 участников



5

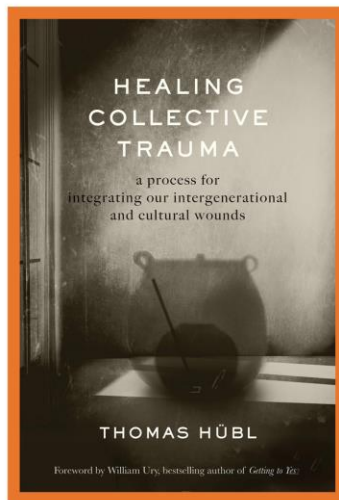
1. ВДОХНОВЛЯТЬ – КНИГА О КОЛЛЕКТИВНОЙ ТРАВМЕ

РАБОТА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ РР
5.750 

Поле РР 91.769

БЮЛЛЕТЕНЬ РР
7.285

Поле РР 162.100



ИСЦЕЛИТЬ КОЛЛЕКТИВНУЮ ТРАВМУ

процесс интеграции наших межпоколенческих и культурных ран

Книга Томаса Хюбля (2020) представляет собой всеобъемлющее руководство по пониманию и исцелению травмы, которую сообщества разделяют и передают из поколения в поколение..

Переведена на английский, немецкий и нидерландский языки. Переводится на испанский, финский, корейский, хорватский.

6

2. ПРИВЛЕКАТЬ – СТИПЕНДИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Мы предлагаем стипендии для участников разных культурных традиций и с глобального Юга.



Коллективная интеграция травм подготавливает почву для появления институтов исцеления и эволюционного развития в наших обществах. Наша цель состоит в том, чтобы обеспечить доступ к информации и навыкам как можно большему количеству людей из различных культурных слоев и с глобального Юга. Мы выделяем стипендии вдохновителям, которые будут оказывать влияние на свои сообщества.

«Мы в Афганистане чувствуем онемение и оторванность от себя и своих эмоций, поэтому эти медитации помогают нам быть в контакте со своим внутренним истинным «я».
Спожмай Ория, доцент, Кабульский университет, Афганистан



В 2020 году мы выделили 214 пакетов для онлайн-саммита «Коллективная травма» и 73 места на курсе «Принципы коллективного исцеления». В 2021 году мы выделили 68 мест на курсе «Информированное о травмах лидерство».

Получатели 382
Сумма €72.898

7

2. ПРИВЛЕКАТЬ – ОБЩЕСТВО ЗОВЕТ

Мы создаем возможности для привлечения людей. Мы издаем публичные призывы как к интеграции травм, так и к профилактике травм и коллективному повышению компетентности как гражданского общества, так и профессионалов.



РОДСТВО И СОСТРАДАНИЕ

Наши отношения являются неотъемлемой частью того, кто мы есть, и мы можем сознательно культивировать этот аспект в нашей жизни, особенно во время кризиса. The Pocket Project направлен на развитие пространства для коллективного обучения навыкам родства и сострадания. Нам нужны эти навыки, чтобы активировать механизмы здорового отклика нашей глобальной иммунной системы.

Участников с марта 2020

732

2. ПРИВЛЕКАТЬ – ГЛОБАЛЬНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ

Присоединяйтесь к нам для нашего следующего бесплатного звонка в понедельник, 27 сентября Афганистан – свидетельствовать, соотносить и отзываться своими телами и сердцами



ПРИСУТСТВУЙТЕ - ПРОЧУВСТВУЙТЕ ТО, ЧТО ВИДИТЕ - СТАНЬТЕ ГЛОБАЛЬНЫМ СОЦИАЛЬНЫМ СВИДЕТЕЛЕМ

Глобальное социальное свидетельство учит нас не отворачиваться от обременяющей информации. Мы внимательно следим за мировыми событиями с воплощенной осознанностью, тем самым создавая внутреннее мировое пространство, которое отражает эти события и вызывает сострадание к ним.

Участников с марта 2020

766

9

3. СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ – МЕЖДУНАРОДНЫЕ ЛАБОРАТОРИИ

Создавать международные лаборатории, которые созывают тематические группы в мире для решения проблемы коллективной травмы и инициируют процесс восстановления для соответствующих стран или тем.



Международные лаборатории созывают тематические группы в мире, которые при поддержке обученных координаторов Pocket Project в течение нескольких месяцев изучают историю, выражение и возможности восстановления конкретных тематических или локализованных областей коллективной травмы.



Лабораторий	23
PP Координаторов	42
PP Обучаемых	48
Участников	692

Лаборатории начинали свою работу с 9-месячного цикла с ноября 2020 года по июнь 2021 года.

В настоящее время мы находимся в периоде размышлений, переваривания и интеграции, интригуя нашими мета-уроками и публикуя их.

Второй цикл международных лабораторий начнется в 2022 году, продолжая и углубляя путь для тех, которые уже созданы и расширяются, чтобы охватить больше тем и стран.

10



ИНТЕГРАЦИЯ КОЛЛЕКТИВНОЙ ТРАВМЫ - СТАДИИ



Синхронизация и ресурсы

ФОРМИРОВАНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ СВЯЗНОСТИ КАК ГРУППЫ. ДОСТУП К ВНУТРЕННИМ И ВНЕШНИМ ИСТОЧНИКАМ УСТОЙЧИВОСТИ. ОТРАБОТКА ОСНОВОПОЛАГАЮЩИХ НАВЫКОВ.



Рассматриваем энергетический ландшафт травмы

ИЗУЧЕНИЕ ИСТОРИЧЕСКОЙ ПОДОПЛЕКИ И ПРИЗНАНИЕ РАСХОЖДЕНИЙ В ИНФОРМАЦИИ. ДОСТУП К ОТРИЦАНИЮ ИЛИ ПОДАВЛЕНИЮ ТРАВМЫ. РАССМАТРИВАЕМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЛАНДШАФТ



Исследуем индивидуальную и коллективную обусловленность

КАК НА МЕНЯ ВЛИЯЕТ ЭТО ПОЛЕ ТРАВМЫ? КАК ОНО ФОРМИРУЕТ НАШУ КУЛЬТУРУ И СОЦИАЛЬНЫЕ ИНСТИТУТЫ? СТАНОВИМСЯ ПРОВОДНИКОМ ПРОШЛОГО, ЧТОБЫ ЕГО ОЗВУЧИВАТЬ, ВЫРАЖАТЬ И СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ



Слушаем голоса с поля

ОТСЛЕЖИВАНИЕ СПЕЦИФИКИ ВОЗНИКАЮЩИХ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ И КОЛЛЕКТИВНЫХ ГОЛОСОВ. СОЕДИНЕНИЕ С КОРНЯМИ ПРЕДКОВ ПРИБЛИЖАЕМСЯ К ЭТИЧЕСКОМУ НАРУШЕНИЮ, КОТОРОЕ ИМЕЛО МЕСТО. ОСОЗНАНИЕ ТОГО, КАК БЫЛ НАРУШЕН СВЯЩЕННЫЙ ЗАКОН.



Интеграция и размышления

ВОЗВРАЩАЕМСЯ К СИНХРОНИЗАЦИИ ТЕЛА, ЭМОЦИЙ, УМА И ДУХА, ЧТОБЫ НАЧАТЬ ИНТЕГРАЦИЮ, КОГДА В ВЕЧНОЙ МЕРЗЛОТЕ ВСЕ ЕЩЕ СЛИШКОМ МНОГО ТРАВМ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОСТАЕТСЯ КОНЦЕПЦИЕЙ



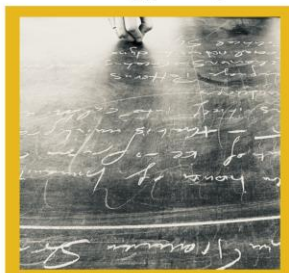
Трансформация и мата-изучение

КАКИЕ ШАГИ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ? МОГУТ ЛИ БЫТЬ КОНКРЕТНЫЕ ШАГИ, ВЫТЕКАЮЩИЕ ИЗ НАШЕГО СОВМЕСТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ? МЫ ВОССТАНАВЛИВАЕМ ПОТОК СВЕТА В ТКАНИ ЖИЗНИ

11

4. УЧИТЬСЯ – РАМКИ МЕТА-ОБУЧЕНИЯ

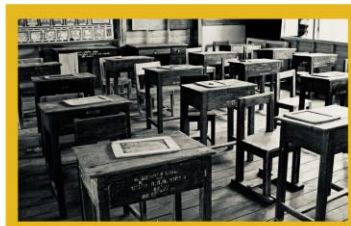
Мы предоставляем доступ к результатам нашего обучения и исследований в нашей учебной комнате и библиотеке ресурсов. Мы организуем круги экспертов, исследователей и координаторов РР.



ИССЛЕДОВАНИЯ

Мы проводим опросы, чтобы получить информацию от наших команд и участников ПИКТ и LAB. Наш основной исследовательский вопрос: «Могут ли связанные мы-пространства и процесс наблюдения за коллективной и межпоколенческой травмой привести к интеграции и, в конечном итоге, к исцелению коллективной травмы?»

«Мне понравилось, как призма нашего опыта в нашем курсовом сообществе из 1 500 участников позволила мне понять, как подавленность и онемение проявляются в коллективе». Насер Аль С. - художник, Объединенные Арабские Эмираты



Опросов 56
Откликов 2.820

12

5. ПРИМЕНЯТЬ – ИНФОРМИРОВАННОЕ О ТРАВМАХ ЛИДЕРСТВО

Мы предлагаем обучение информированному о травмах лидерству для НПО и глобальных организаций по оказанию помощи



Мы живем потому, что тень кармы проходит через наши корни из прошлого. В нашей работе мы ослабляем ее через ресурсы, чтобы открыть нервную систему и снова стать более восприимчивыми.

РР ОБРАЗОВАНИЕ



Усвоенные знания трансформируются в тренинги, которые могут быть предложены НПО, глобальным организациям по оказанию помощи, работникам здравоохранения и т.д. Мы консультируем организации для интеграции практик и политик, основанных на травмах.

Участников 370
Стран 64



Как лидеры, мы призваны повысить нашу осведомленность о многогранной природе травмы и понять ее влияние на нас, наши команды и нашу работу в мире.

13

5. ПРИМЕНЯТЬ – ЦЕНТРЫ КОМПЕТАНЦИЙ

Мы создаем Центры компетенций для дальнейшего совершенствования и применения знаний по интеграции коллективных травм в конкретных секторах.

ЦЕНТРЫ КОМПЕТАНЦИЙ



Мета-обучение, которое происходит в рамках Pocket Project, применяется в конкретных секторах:

- Глобальное социальное свидетельство
- Реституционное правосудие
- Целительные профессии
- Изменение климата и травма
- Расовая травма
- Женщины и гендерные травмы
- Информированное о травмах лидерство
- Относительная компетенция



Инициативы по интеграции коллективных травм похожи на энергия преобразует нас, высвобождает глобальную акупунктуру - недавно выпущенная я наш творческий потенциал, подпитывая радикально новые решения и быстрые инновации.

РР КОНСУЛЬТАЦИИ




Мы поддерживаем НПО и организации по оказанию помощи, чтобы понять более широкую культурную и историческую динамику коллективной устойчивости и травмы, в которой они работают, стать информированными о травмах и интегрировать их.

14

6. ИНТЕГРИРОВАТЬ - ПИКТ

Мы создаем процессы интеграции коллективных травм для организаций или стран, только в партнерстве с руководящими кругами и руководящими органами.

**ПРОЦЕСС
ИНТЕГРАЦИИ
КОЛЛЕКТИВНЫХ
ТРАВМ**



В настоящее время мы работаем с конкретными странами и университетами, чтобы использовать процессы интеграции коллективных травм для лечения поляризации и работы по демократизации и предотвращению насилия, например, в Боулдере / Колорадо и Германии.



Травма существует как прерывание нашего истинного состояния, но связанность, истинная близость и любовь принадлежат нам по праву рождения.

Инициативы по интеграции коллективных травм похожи на глобальную акупунктуру - недавно выпущенная энергия преобразует нас, высвобождая наш творческий потенциал, подпитывая радикально новые решения и быстрые инновации.



15

7. ПАРТНЕР – ПРИСУТСТВИЕ НА COP26 ООН

Развивать плодотворные международные партнерства с организациями-единомышленниками и готовиться к консультативному статусу в ООН

PP @ COP26


Информированное о травмах лидерство и изменение климата



Травма лежит в основе нашего бездействия перед лицом изменения климата. Симптомы травмы - апатия и чрезмерная активность - резко замедляют нашу способность адекватно реагировать. Отсутствие нашего отношения к кризису является частью кризиса. The Pocket Project направлен на восстановление нашей коллективной способности реагировать чутко и сострадательно, открывая тем самым возможность для увеличения потока информации и возможностей.



Присоединяйтесь к нам с 1 по 12 ноября для живых бесед, интервью, свидетельствования и совместной медитации с Томасом Хюблем и многими другими.

Наша команда  будет присутствовать на 26-й Конференции ООН по изменению климата в Глазго, освещая такие темы, как:

- Коллективная травма и ее влияние на выгорание и апатию в ответ на изменение климата
- Информированное о травмах лидерство и его значение для повышения эффективности действий в области изменения климата
- Глобальное социальное свидетельствование как коллективный инструмент, позволяющий нам реагировать на изменение климата
- Коллективное целительство в действии

Если все смотрят сквозь разбитое стекло, то вместе мы смотрим на мир, который выглядит разбитым. Когда я замечаю свою трещину в окне, а вы замечаете свою, и мы начинаем исцелять наши трещины, тогда мы начинаем смотреть на мир через прозрачное стекло. Именно это и делает исцеление травм. Оно начинает объединять мир.

Томас Хюбль

16



17

Феликс Торан сочетает свою преданность науке и инженерному делу с более чем двадцатилетним изучением и распространением информации в области личного роста. Признанный эксперт в области личного роста, лидерства, управления временем, духовности и медитации, он провел сотни конференций на эти темы. Опубликовал 19 книг по личному росту, включая такие бестселлеры, как *El tiempo en tus manos* (Planeta, 2012) и *Ecología mental para dummies* (Planeta, 2014). Одна из его книг по личному росту для детей попала на книжные полки Ее Королевского Высочества принцессы Леоноры и Ее Королевского Высочества инфанты Софии. Имеет степень доктора философии в области электронной техники с упоминанием *Doctor Europeus*. Автор более сотни публикаций в различных научно-технических областях, а также соавтор патента. Получил несколько международных наград и с 2000 года работает инженером в Европейском космическом агентстве, участвуя в различных проектах по исследованию и разработке автономных средств доставки. В 2013 году был представителем в Испании Космической академии Экс Аполло (AASA). Был финалистом "*Espanoles hechos de talento*", став вторым по количеству голосов кандидатом в Испании и номером один в категории "Литература и коммуникация".

* * *

ТВОРЧЕСТВО И ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ВИДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ВОЗРОЖДЕНИЯ

Феликс Торан

Для меня большая честь участвовать в этом мероприятии и иметь возможность внести свой вклад и поделиться с вами. Поэтому большое спасибо Минце и всей команде в Женеве за любезное приглашение. Я расскажу о силе воображения для создания лучшего общества с точки зрения индивидуального развития.

Нынешний мир основан на фрагментации, на иллюзии разделения. Это ложное чувство дистанции лежит в основе всех проблем человечества. Различные духовные пути (религиозные, философские, посвятительные, эзотерические и т.д.) предлагают различные подходы к постановке проблемы и предоставлению пути в качестве решения. Но следует отметить, что в целом проблема, как правило, одна и та же (ложное чувство разделенности), и решение также имеет общую основу (возвращение к единству).

Действительно, в различных космогониях мы можем найти идею реинтеграции, возвращения к источнику. Например, в лурианской каббале мы встречаем ту же концепцию разделенности, выраженную в терминах "разбивание сосудов", которая представляет разрыв связи с миром, более близким к божественному, разрыв, рассматриваемый этой космогонией как следствие зла. Она также включает в себя идею исправления, как решение для постепенного возвращения к единству, называемое "тиккун".

В Таро мудрецы прошлого предлагали отождествлять ложную идею разделения с Арканом XIII, "Дьявол". Здесь мы видим обнаженных мужчину и женщину, прикованных к каменной глыбе. Это представляет связь, которую человек имеет с материей, именно из-за иллюзии разделения. Однако можно оценить любопытную деталь: узел, который держит шеи этих двух персонажей, совсем не стягивает их; они могли бы снять его, если бы захотели! Это послание надежды: у нас есть проблема, которую мы сами создали. На протяжении веков мы были прикованы к иллюзии, злоупотребляя своей малой волей. Однако, если бы мы захотели, мы могли бы снять эти цепи и снова стать свободными. Если проблема была создана неправильным использованием нашей воли на протяжении веков, то, правильно используя ее, мы встаем на путь решения: путь возвращения к единству.

Человечество - это общий организм, более крупный, чем мы сами, клетками которого мы являемся. К сожалению, эти клетки чувствуют себя разделенными из-за вышеупомянутой проблемы. Современное общество, далекое от решения своих проблем, каждый день создает новые источники фрагментации. Оно идет по пути, который способствует возникновению проблемы, а не по пути, который способствует ее решению, - по пути разделения вместо пути объединения.

Как можно разрешить эту дилемму? В идеале, это можно было бы сделать напрямую, универсальным способом. Но для этого человечество должно работать как единый организм, а этого не происходит... Это не означает, что мы должны забыть о глобальном мышлении. Напротив, это крайне важно. Нам необходимо мыслить глобально, о человечестве и его общем благе, а также о цели примирения как части плана возвращения к единству. Затем, чтобы внести свой вклад в эту миссию, мы должны работать индивидуально внутри себя. Это позволит нам работать над собственным исправлением (вышеупомнутый "тиккун") и, таким образом, стать лучшими служителями для окружающих, общества, человечества. Подобно тому, как в самолете нас просят надеть кислородную маску, прежде чем помогать другим, нам необходимо помочь себе, чтобы лучше помогать другим.

Конечно, необходимо работать в группах, на разных уровнях. Однако индивидуальная работа необходима, чтобы внести свой вклад в достижение цели группы. Другими словами, мы должны мыслить глобально, работать внутри себя и действовать, начиная с нашего окружения и затем расширяя сферу нашего вклада настолько, насколько это возможно. Поэтому каждый человек должен выполнять внутреннюю работу. Таким образом, он или она будет восстанавливаться как клетка этого большого организма и способствовать его исцелению.

Но, надо признать, что трещины, созданные иллюзией разделения, сделали это очень трудным для человеческих существ. Итак, какие инструменты у нас есть для выполнения этой работы? Из тех, что существуют, я хотел бы выделить огромную силу, которую дает в наше распоряжение использование творческого воображения.

Воображение - это способность создавать мысленные образы. Его можно использовать по-разному, поэтому необходимо уточнить некоторые нюансы. Например, когда образ непроизвольно возникает в сознании, воображение контролируется подсознанием. Следует уточнить, что воображение зарождается в подсознании. Но я говорю здесь не об источнике, а о контроле: чтобы творчески использовать свое воображение, мы должны сознательно его контролировать.

Этот сознательный контроль над созданием мысленных образов часто называют "творческой визуализацией". Она состоит из двух компонентов: с одной стороны, это воображение, к которому добавляется второй компонент: концентрация, то есть способность удерживать мысленное внимание на одном объекте в течение длительного времени, не блуждая и не отвлекаясь.

С помощью воображения мы можем создать мысленный образ того, что хотим проявить в материальном мире. Затем, используя концентрацию, мы удерживаем этот образ в уме в течение некоторого времени. Таким образом, этот мысленный образ переносится в подсознание в виде ментальной формы. Он состоит из ментальной материи, которая имеет гораздо более высокую скорость вибрации, чем физическая материя.

Тогда начинают работать универсальные законы, и эта ментальная форма притягивает других людей с аналогичным вибрационным уровнем. Это происходит при условии, что создаваемые нами ментальные формы основаны на цели, ориентированной на добро, ибо в противном случае это противоречило бы самим универсальным законам, которые всегда конструктивны, позитивны и не противоречат друг другу.

Для того чтобы спуститься на материальный план и проявиться зримо, этой ментальной форме нужны мы как канал. Для этого мы должны быть готовы, и мы настаиваем на том, что наша воля обязательно должна быть направлена на добро.

Наши эмоции служат нам прекрасным проводником, позволяющим определить, следуем ли мы по этому пути. Даже в момент визуализации, если мы чувствуем себя плохо, это предупреждающий знак, что мы должны внести коррективы в созданный мысленный образ - и мы должны это сделать!

Затем, в сфере повседневной жизни, мы должны быть готовы увидеть знаки и принять меры. Знаки будут проявляться по-разному. Например, мы можем переживать откровения во сне. Интуитивные откровения также возможны в любое другое время. Даже "синхронии", как назвал их Карл Густав Юнг, могут появляться. Это совпадения между различными линиями причинно-следственных связей, которые объединяются некаузальным образом, то есть по смыслу. Именно в этой связи в игру вступает наше мышление. Конечно, существует причинно-следственная связь, но есть и некаузальная связь.

Это дает универсальным законам степень свободы для корректировки результатов тех причинно-следственных цепочек, характерных для материального мира, которыми невозможно манипулировать, поскольку они следуют автоматическим и детерминированным универсальным законам. Таким образом, наше мышление находится на посреди между самыми духовными планами и материальным миром. Если мы правильно используем эту великую силу, мы можем заставить духовные законы влиять на законы, господствующие в материальном мире. Именно так мы преобразуем бесконечную потенциальность в конечное проявление, как наглядно и очень четко показывает аркан "Маг" в Таро. В этом процессе медитации концентрация и воображение вместе (т.е. творческое воображение, или визуализация) являются абсолютно необходимыми способностями.

Но как мы можем использовать эти великие силы внутри себя, чтобы добиться своего исправления и создать лучшее общество? Прежде всего, очень важно с самого начала ощущать четкую миссию, которая будет связана с целью служения: она должна быть ориентирована на служение в направлении объединения, примирения человечества, устранения разделения, которое существует в настоящее время. Это может принять вид жизненной миссии, которая может принимать различные формы, но должна быть в гармонии с высшей целью.

Жизненная миссия - это не то, что мы должны создать, а то, что мы должны открыть в себе. Есть три ключевых вопроса, которые, если мы подчинимся силе нашего подсознания, помогут нам найти ответы:

- 1) Какие таланты я принес в этот мир?
- 2) Как я буду их использовать?
- 3) Для чьей выгоды?

Эти вопросы позволят убедиться, что наша миссия связывает наши таланты с миссией служения. Третий вопрос должен намекать на создание лучшего общества.

Если мы будем часто задавать себе эти вопросы, то подсознание вскоре мало-помалу предоставит нам элементы ответа, которые мы должны будем собрать. Когда у нас будет достаточно энергии, мы сможем написать первый вариант формулировки нашей миссии. Идея заключается в том, чтобы описать нашу миссию в письменном виде, как можно более четко и кратко.

Это "живой" процесс, который должен сопровождать нас на протяжении всей жизни. Первые попытки легко приведут к довольно длинным текстам. Это не проблема: это отправная точка. Если мы будем часто перечитывать это утверждение и продолжать задавать себе эти три вопроса, будут появляться откровения, которые позволят нашему тексту созреть. Наша миссия будет становиться все яснее и яснее, и мы будем находить себя в большем резонансе с ней. Это позволит нам сокращать текст, пока однажды он не превратится в простое короткое предложение. Данный процесс синтеза является синонимом зрелости.

Миссия является необходимым, но недостаточным компонентом. Она должна быть дополнена видением. В отличие от миссии, которую мы должны открыть, видение - это то, что мы должны создать.

И здесь в дело вступает сила творческого воображения. Мы должны иметь в голове четкую картину того, что мы хотим, чтобы произошло. Видение - не анекдотическое или краткосрочное желание. Это идеал или, если мы предпочитаем называть его так, своего рода утопия (определенного оттенка). Это настоящий сон, в котором все так идеально, как нам хотелось бы. Это не должно быть эгоистичным желанием обладать имуществом, не должно быть ориентировано на получение собственной выгоды, если мы хотим пользоваться поддержкой универсальных духовных законов. Нужно думать о создании лучшего общества - идеального общества!

Вы можете создать бесконечное количество видений, но... Как выбрать наиболее практичное из них? Именно здесь миссия играет основополагающую роль. Наше видение должно быть последовательным и соответствовать нашей миссии. Если происходит хоть малейший сбой, значит, мы неправильно его направляем. Если привести воображаемый пример, то человек, чья миссия - "принести мир во всем мире", а видение - стать крупнейшим производителем оружия в мире, сталкивается с явным конфликтом между своей миссией и своим видением, и это не поможет ему выполнить свою миссию

или продвигаться к своему видению. Конечно, это воображаемый и почти комичный пример, который лишь иллюстрирует суть.

Наше личное видение должно быть не только согласовано с нашей миссией, но и быть согласовано с более широким внешним видением (возможным примером может быть видение международного гуманитарного проекта).

Когда мы четко понимаем, в каком направлении нужно развивать свое видение, и убеждаемся, что оно находится в гармонии с миссией, именно тогда нам нужно применить свое воображение и умственную сосредоточенность. Нам нужно отстраниться, найти время и тишину и сосредоточиться. Для этого существует множество методик. Вот лишь одна из них, которую практикуют многие люди: мы можем мысленно считать свои вдохи.

Когда мы достигнем достаточного душевного спокойствия, нам нужно мысленно создать тот утопический сценарий, который мы хотим видеть в мире. Мы должны считать, что все возможно и что нет никаких возможных препятствий. Вся существующая в мире сила находится в нашем распоряжении. Мы должны видеть это с предельной ясностью.

Часто возникает ментальное сопротивление, которое я называю "сопротивлением того, *как*". Не исключено, что, представляя себе это идеальное общество, мы задаем себе вопрос: "Но... как мы можем этого достичь? Это невозможно!", и в отсутствие ответа у нас может возникнуть искушение отказаться от визуализации, посчитав ее невозможной.

Это большая ошибка! В такие моменты стоит вспомнить, что люди, которые пришли до нас и написали великие страницы человеческой истории, тоже начинали с видения, хотя и не зная, как его достичь (по крайней мере, не зная всего пути). Видение должно быть сосредоточено на "что", а не на "как". Универсальные законы помогут нам найти путь, если мы готовы!

Как и в случае с заявлением о миссии, неплохо также написать свое личное видение в форме декларации. Когда у нас есть оба элемента в письменном виде, очень важно читать их с определенной периодичностью, желательно каждый день. Никто не может сказать, что у него нет времени на это упражнение! Это может занять у вас всего минуту. Тем не менее, это оказывает невероятное воздействие. Эта миссия и видение останутся в глубине нашего сознания, и мы начнем управлять тем, что мы думаем, чувствуем и делаем. Результат наших действий постепенно становится целью, о которой мы говорили, и помогает создать то общество, которое мы себе представляли.

Следует четко понимать, что визуализация - не одноразовая задача. Это должен быть повторяющийся процесс, чтобы мы создавали мысленную форму, все более четкую и определенную, с большей силой притяжения.

Чтобы воплотить это видение в реальность, мы должны действовать как лидеры, независимо от нашего охвата. В рамках этого мы должны уметь делиться своим видением с другими. Мы должны заставить других мысленно придерживаться того же образа, окружая его хорошо направленными эмоциями, такими же сильными, как и наши собственные. Таким образом, на групповом уровне будут создаваться подобные ментальные формы, которые будут притягиваться к еще более мощной ментальной "макроформе" с большими возможностями проявления.

Раз уж я заговорил о лидерстве, то хотел бы поделиться своим мнением на этот счет: для меня хороший лидер тот, кого я называю "сознательным лидером". Это человек, за которым стоит не так много людей - но они с ним. Его цель - не собрать больше *последователей*, а создать больше лидеров. Он не стремится к тому, чтобы за ним шло много людей... Он хочет работать с большим количеством лидеров на своей стороне. При этом, когда мы говорим о том, чтобы поделиться своим видением, мы должны уточнить, что речь не идет о манипулировании другими. Координация нашего видения необходима, но мы не должны пытаться заставить других служить так, как мы считаем нужным, и не должны судить о том, как служат другие. В этом смысле микроменеджмент не рекомендуется, за исключением тех случаев, когда мы помогаем другим решить проблему по взаимному согласию.

Слово обладает огромной силой, как созидания (объединения), так и разрушения (разъединения), и все зависит от того, как его использовать. Как говорил дядя Бен Питеру Паркеру в фильме "Человек-

паук" (2003): "С большой силой приходит большая ответственность. Поэтому мы должны быть очень сознательными и ответственными в использовании речи и, заметьте, также в использовании молчания (иногда молчание - не самый разумный вариант, и оно может даже зайти так далеко, что причинит несправедливый вред другим). Если мы используем речь неправильно, даже если мы проделали большую работу с творческой визуализацией, мы можем создать мыслеформы, которые будут столь же мощными, но противоположными тем, которые мы намереемся проявить. В этом смысле, среди множества советов, которые можно было бы дать, я хотел бы обратить внимание на тройной фильтр Сократа. Прежде чем говорить, давайте спросим себя о том, что мы готовимся сказать:

- 1) Правда ли это?
- 2) Хорошо ли мы отзываемся о других?
- 3) Полезно ли это?

Если ответ на все три вопроса положительный, то об этом стоит поговорить. Если нет, то лучше промолчать.

Я также рекомендую один прием, который очень хорошо работает: прежде чем говорить или действовать, спросите себя: "То, что я собираюсь сказать или сделать, объединяет или разъединяет? А если разделяет, я не делаю этого и не говорю.

Затем, чтобы то, что формируется в групповом уме, в конечном итоге проявилось в человечестве, вы должны предпринять действия. Мы должны быть готовы к действиям, иногда к смелым, каждый должен приложить максимум своих талантов.

Наши таланты представляют собой огромный и зачастую нереализованный потенциал. Чтобы проявление произошло, мы должны создать условия, которые позволят это сделать. Для этого необходимо развивать нужные навыки, способности, интересы и т.д. Это работа, которая требует действий с нашей стороны, а также большого упорства и дисциплины. Но если у нас есть четкая миссия служения человечеству, мы будем делать это со вкусом и находить энергии там, где их, казалось бы, нет.

Мы прошли через цепочку элементов, необходимых для преобразования бесконечной потенциальности в конечное проявление, и увидели, что все это не может работать должным образом без помощи великой силы творческого воображения.

Конечно, очень важно, чтобы мы тренировались создавать мысленные образы, потому что именно так, с регулярной практикой, мы овладеем этой силой. Для этого необходима ментальная концентрация, поэтому регулярная практика имеет большое значение. И чтобы все это привело к результатам, создающим лучшее общество, мы не должны пренебрегать работой по раскрытию своих талантов, соединению их с миссией служения, определению нашего видения и действиям в качестве подлинных сознательных лидеров.

По словам Джорджа Бернарда Шоу: „Воображение — это начало созидания. Вы воображаете то, что хотите; вы желаете того, что воображаете, и, наконец, создаете то, что желаете“.

Пусть Свет озарит ваши умы, и пусть Любовь наполнит ваши сердца! Пусть ваши умы наполнятся ментальными формами служения через индивидуальную работу, и вдохновляйте других людей делиться ими! Пусть ваша воля будет направлена на добро и способствует примирению человечества!

Позвольте мне завершить это обращение своими словами на моем родном испанском языке: "¡ Gracias por Ser y Estar! (Спасибо вам за то, что вы были и есть!)

* * *

ВИЗУАЛИЗАЦИЯ
ВООБРАЖЕНИЕ И СОЦИАЛЬНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ
(на итальянском)

1. Сядьте спокойно и расслабьтесь. Не занимайтесь проблемами, но во время этого упражнения старайтесь просто быть точкой сфокусированного видения, направляя око ума на душу.
2. Когда ваша концентрация покажется адекватной, увидите (могуществом творческого воображения) отдаленную скалу или пирамиду, на вершине которой сияет ясный чистый свет большой интенсивности.
3. С этим светом вы стремитесь отождествиться, слиться с ним и, таким образом, воспользоваться его интенсивностью, чтобы в нем засиял меньший свет. После нескольких минут тщательного отождествления, проговорите:

«Я тусклый свет, но сияет чистый свет. Этот свет недалек и приближается ежедневно, ежечасно.

Свет, которым является мое маленькое я, должен исчезнуть в большем Свете.

Итак, с этим Светом, с этим всепроникающим, всепоглощающим Светом я сливаюсь и сплавляюсь.

Я уже не могу видеть обоих - большее Я, малое я, странника и путь, ибо видно только одно - большее светлое Целое».

4. Представьте слияние света личности и света Души и увидите этот свет, сфокусированный в личности на астральном плане.
5. Затем добейтесь стабилизации света, издавая ОМ.

* * *

ГРУППОВОЕ ОБСУЖДЕНИЕ В СЕКЦИОННЫХ КОМНАТАХ

Сейчас мы будем проводить групповые обсуждения в так называемых секционных комнатах. В такой комнате группа людей будет говорить на одном языке (английском, французском, испанском, итальянском, немецком, голландском или русском).

Пожалуйста, выберите комнату с Вашим языком. Во время обсуждения предлагаем Вам:

- Включить свою камеру (или нет, если Вы предпочитаете этого не делать).
- Включить свой микрофон.

Пожалуйста, выберите одного человека - предпочтительно говорящего на английском языке - в качестве репортера для пленарного обмена мнениями в конце мероприятия.

У нас будет около 40-45 минут групповых обсуждений, после чего мы все вернемся на основное заседание для пленарного обмена мнениями.

Чтобы войти в секционную комнату, Вы увидите окно с вопросом:

***"You have been assigned to Break-out Room:
Name of the room"***

Followed by a button:

"Join Breakout Room"

Чтобы войти, нажмите эту кнопку.

Если что-то не так:

1. Нажмите ***Breakout Rooms*** в меню.
2. Нажмите **"Join Breakout Room"**.



Чтобы выйти из секционной комнаты:

1. Нажмите ***Leave Breakout Room***.
2. Выберите, хотите ли Вы покинуть ***секционную комнату*** или ***все собрание***. Вы можете покинуть секционную комнату и вернуться в основную сессию в любое время, или Вы можете полностью покинуть собрание из секционной комнаты.

Когда организатор отключит секционные комнаты, Вы получите уведомление и возможность вернуться на основную сессию немедленно или через 60 секунд.

Предлагаем Вам выбрать одну (максимум две) темы из следующего списка тем для обсуждения:

1. Какие условия необходимы для того, чтобы наше воображение могло создавать нечто, выходящее за рамки нашего индивидуального сознания и способствующее социальному возрождению?
2. Обладает ли человечество в целом "способностью к самоисцелению", и какова связь между ней и воображением?
3. Как практика доброй воли может заложить основу для нового типа чувствительности (т.е. для интуиции)? И что будет означать, когда *ясное мышление* станет основным качеством всемирной доброй воли?

* * *

ПЛЕНАРНОЕ ОБСУЖДЕНИЕ ВООБРАЖЕНИЕ И СОЦИАЛЬНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ

(на английском и французском с переводом на испанский и русский)

* * *

КРЕПИТЬ УСИЛИЯ НОВОЙ ГРУППЫ МИРОВЫХ СЛУЖИТЕЛЕЙ

ГРУППОВОЕ СЛИЯНИЕ

Я един с братьями своими по группе, и все, что у меня есть, принадлежит им. Пусть любовь, присущая моей душе, изливается на них. Пусть сила, присущая мне, их поднимает и подкрепляет. Пусть мысли, рождающиеся в моей душе, воспринимаются ими и подбадривают их.

ВЫРАВНИВАНИЕ:

Мы, как группа, распознаем свое место в сердечном центре новой группы мировых служителей. Мысленно протяните линию световой энергии к духовной Иерархии, планетарному сердечному центру; к Христу, “сердцу любви” внутри Иерархии; к Шамбале, “где Воля Бога известна”.

ВЕРХНИЙ ИНТЕРВАЛ:

Некоторое время фокусируйте ум на планетарной роли новой группы мировых служителей, посредствующей между Иерархией и человечеством и медитативно приводящей План к осуществлению.

МЕДИТАЦИЯ: Рефлектируйте над исходной мыслью:

Через внедрение и выражение некоторых великих идей человечество надо вести к постижению фундаментальных идеалов, которые будут властвовать в новом веке. Вот основная миссия новой группы мировых служителей.

ОСАЖДЕНИЕ:

Визуализируйте осаждение энергий воли-к-добру, сущностной любви, на всю планету – из Шамбалы, через планетарное сердце, Иерархию; через Христа; через новую группу мировых служителей; через всех мужчин и женщин доброй воли во всем мире; наконец, через сердца и умы всех членов человеческого семейства.

НИЖНИЙ ИНТЕРВАЛ:

*Пусть Могущество Единой Жизни изливается через группу
всех истинных служителей.
Пусть Любовь Единой Души характеризует жизни всех,
кто стремится помочь Великим.
Да исполню я свою часть Единой Работы благодаря самозабвению,
непричинению вреда и правильной речи.*

Размышляйте над темой семинара, осуществляющейся на основе прикладной доброй воли всеми народами мира во всех сферах жизни.

ОТДАЧА:

Произнося Великий Призыв*, визуализируйте просвещение человеческого сознания светом и любовью и могуществом.

**Из точки Света, что в Уме Бога,
Пусть свет струится в умы людей.
Да сойдет Свет на Землю.**

**Из точки Любви, что в Сердце Бога,
Пусть любовь струится в сердца людей.
Да вернется Грядущий на Землю.**

**Из центра, где Воля Бога известна,
Пусть цель направляет малые воли людей,
Цель, зная которую, служат Учителя.**

**Из центра, что мы называем родом человеческим,
Пусть План Любви и Света осуществится,
И запечатана будет дверь, за которой зло.**

Да восстановят Свет, Любовь и Могущество – План на Земле.

ОМ

ОМ

ОМ

**Мы используем адаптированную версию Великого Призыва*

* * *

***Сердечно благодарим наших переводчиков, без которых
этот выпуск был бы невозможен.***